TOURDATEN

		Prozent der Strecke
Gesamtstrecke	14,32 km	100%
Höhenmeter bergauf	224 Hm	
Höhenmeter bergab	905 Hm	
Maximale Höhe	2247 m	
Asphalt	0,52 km	3,6%
Radweg asphaltiert	1,67 km	11,7%
Schotter	4,80 km	33,5%
Wald/Wiesen/Wanderweg	4,45 km	31,1%
Pfad	1,01 km	7,1%
Tragen/Schieben	0,06 km	0,5%
Seilbahn/Transfer	1,79 km	12,5%

Fahrzeiten

	Fahrzeit ohne Pausen
Fahrzeit bei 10 km/h	1 Std 26 min
Fahrzeit bei 12 km/h	1 Std 12 min
Fahrzeit bei 14 km/h	1 Std 01 min
Fahrzeit bei 16 km/h	0 Std 54 min
Fahrzeit bei 18 km/h	0 Std 48 min
Fahrzeit bei 20 km/h	0 Std 43 min

SCHWIERIGKEIT

Schwierigkeit gesamt	2,9	●●●○○
Schwierigkeit bergauf	2,6	●●●○○
Schwierigkeit bergab	3,5	●●●○○

KONDITION

Kondition gesamt	2,2	●●○○○
Gesamt-Höhenmeter	2,0	●●○○○
Gesamt-Streckenlänge	2,0	●●○○○
Maximale Höhe	4,0	●●●●○

FAHRTECHNIK

Fahrtechnik gesamt	3,7	●●●●○
Untergrund	3,4	●●●○○
Steigungen Ø	4,0	●●●●○
Gefälle Ø	4,0	●●●●○

ERLEBNISWERT

Panorama	5,0	●●●●●
Fahrspaß	3,0	●●●○○

ANFAHRT UND STARTORT

Anfahrt:

Brennerautobahn A22, von Norden kommend über Innsbruck-Brenner, von Süden über Verona-Bozen. Die günstigste Ausfahrt heißt Klausen/Gröden. Von dort erreichen Sie auf der bestens beschilderten Höhenstraße nach etwa 20 Minuten St. Ulrich und wenige Kilometer weiter St. Christina und Wolkenstein.

Startort:

Ca. 500m nach dem Ortsanfang von Wolkenstein befindet sich auf der linken Seite der Tourismusverein. Parken: Am Beginn des Ortskerns von Wolkenstein vor dem Nives Platz links abbiegen und dann sofort nochmal links in die Parkgarage Nives.

Die Tour beginnt beim Tourismusverein Wolkenstein.

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
1	0,00	0,17	1557		Tourismusverein Wolkenstein	gerade bergauf	A 5%	00:00	00:00
2	0,17	1,79	1566		Talstation Ciampinoi	Gondel nehmen	X 26%	00:00	00:01
3	1,96	0,05	2247		Bergstation und -restaurant Ciampinoi	rechts	S -6%	00:05	00:11
4	2,01	0,08	2244		Abzweig zur Skipiste Sasslonch	gerade	S -17%	00:05	00:12
5	2,08	0,57	2231		Bergstation Sessellift	links Rifugio Comici (Weg wird ausgebaut)	W -18%	00:05	00:12
6	2,66	0,47	2127		Tieja-Sattel (2.128m)	halb rechts Sellajoch, Naturonda	W -3%	00:07	00:15
7	3,13	0,22	2116		Abzweig zur Skipiste	gerade	W 9%	00:08	00:18
8	3,35	0,11	2137		Einmündung Nähe Rifugio Comici	links zum Rifugio Comici	S 13%	00:09	00:20
9	3,47	0,02	2153		Rifugio Comici	gerade Passo Sella, Steinerne Stadt	S -5%	00:09	00:20
10	3,49	0,74	2152		Abzweig	gerade	S -0%	00:09	00:20
11	4,22	0,53	2148		Abzweig	halb rechts Steinerne Stadt	P 16%	00:11	00:25
12	4,76	0,06	2226		Anfang Schiebepassage	gerade	P 14%	00:12	00:28
13	4,82	1,27	2235		Ende Schiebepassage	gerade	W -5%	00:13	00:28

© Gunnar Diepenbruck • gunnar.diepenbruck@bike-gps.com • www.bike-gps.com

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
14	6,09	0,06	2183		Talstation Langkofelscharte, Ende Steinerne Stadt	gerade	S -4%	00:16	00:36
15	6,14	0,11	2181		Parkplatz Talstation Langkofelscharte	scharf rechts bergauf	W 9%	00:16	00:36
16	6,25	0,16	2190		Abzweig Nähe Kapelle	gerade	W 13%	00:17	00:37
17	6,42	0,51	2212		Marterl	halb rechts Rifugio Salei	S 3%	00:17	00:38
18	6,92	0,51	2224		Rifugio Salei	zurück	S -3%	00:18	00:41
19	7,43	0,16	2212		Kreuzung (zum Rifugio Salei)	halb links Wiese	W -13%	00:20	00:44
20	7,59	0,11	2190		Abzweig Nähe Kapelle	gerade	W -9%	00:20	00:45
21	7,70	0,06	2181		Parkplatz Talstation Langkofelscharte	gerade	S -2%	00:21	00:46
22	7,76	0,10	2180		Einmündung Schotterstraße	rechts bergab	S -9%	00:21	00:46
23	7,87	0,49	2171		Kreuzung bei Hütte	gerade Plan de Gralba	P -12%	00:21	00:47
24	8,35	0,03	2113		Hütte (Weidezaun)	gerade zwischen Hütte und Stadel durch	S -6%	00:22	00:50
25	8,39	0,05	2111		Wegabzweig	gerade über die Wiese	W -6%	00:22	00:50

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
26	8,44	0,53	2108		Kreuzung	gerade	W -10%	00:23	00:50
27	8,97	0,63	2047		Kreuzung	gerade	S -11%	00:24	00:53
28	9,60	0,60	1975		Einmündung	halb rechts Plan de Gralba, Wolkenstein	S -11%	00:26	00:57
29	10,20	0,69	1910		Marterl	gerade Hauptweg folgen	S -17%	00:27	01:01
30	10,90	0,27	1805		Abzweig zum Jeuf de Frea (Nähe Talstation Schlepplift)	gerade	S -8%	00:29	01:05
31	11,16	0,14	1787		Brücke über Grödnerbach	halb rechts über die Brücke	R -3%	00:30	01:06
32	11,31	0,15	1783		Talstation Piz Sella	links	R -1%	00:30	01:07
33	11,45	0,10	1781		Bachbrücke Plan de Gralba	links Plan Wolkenstein (über die Brücke)	S 4%	00:31	01:08
34	11,55	0,06	1785		Abgedeckte Schneekanone	halb rechts Wolkenstein	S -5%	00:31	01:09
35	11,61	0,79	1782		Abzweig am Waldrand	halb rechts bergab Selva Wolkenstein (über Skipiste)	W -21%	00:31	01:09
36	12,40	0,19	1621		Bachbrücke	halb rechts über die Bachbrücke, weiter am Bach entlang	S -9%	00:33	01:14
37	12,59	0,25	1604		Tischlerei	gerade Wolkenstein	R -6%	00:34	01:15

© Gunnar Diepenbruck • gunnar.diepenbruck@bike-gps.com • www.bike-gps.com

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
38	12,84	0,06	1589		Einmündung Hauptstraße	scharf rechts Plan de Gralba	A 7%	00:35	01:17
39	12,90	0,77	1593		Casa Alpina	scharf links (links am Sportplatz entlang)	R -1%	00:35	01:17
40	13,67	0,28	1581		Hotel La Tambra	halb rechts auf ehemalige Bahntrasse	R -2%	00:37	01:22
41	13,94	0,09	1577		Hotel Sun Valley	scharf links bergab	R -12%	00:38	01:23
42	14,03	0,04	1567		Einmündung Hauptstraße	scharf rechts	A -3%	00:38	01:24
43	14,07	0,09	1566		Hotel Krone	halb links Hauptstraße folgen	A 0%	00:38	01:24
44	14,16	0,17	1566		Talstation Ciampinoi	gerade	A -5%	00:38	01:24
45	14,32	0,00	1557		Tourismusverein Wolkenstein	Ende der Tour	A 0%	00:39	01:25

ZEICHENERKLÄRUNG SCHWIERIGKEIT

Gesamt-Schwierigkeit aus Schwierigkeit bergauf (60%) und Schwierigkeit bergab (40%)
Schwierigkeit bergauf aus Gesamtstrecke bergauf (30%), Gesamthöhenmeter bergauf (30%), Untergrund bergauf (10%), durchschnittliche Steigung bergauf (25%), maximal erreichte Höhe (5%).
Schwierigkeit bergab aus Gesamtstrecke bergab (10%), Gesamthöhenmeter berg-ab (10%), Untergrund bergab (50%), durchschnittliches Gefälle bergab (30%).
Kondition aus Gesamt-Streckenlänge (40%), Gesamt-Höhenmeter (50%) und maximal erreichter Höhe (10%).
Fahrtechnik aus Untergrund (50%), Durchschnitt der Steigungen (30%) und Durchschnitt der Gefälle (20%).
Panorama und Fahrspaß: subjektive Beurteilung des Autors

ZEICHENERKLÄRUNG WEGBESCHAFFENHEIT UND STEIGUNG

A = Asphalt	↑	***steil bergauf***	***ab + 15 %***
R = Radweg asphaltiert	↗	***bergauf***	***bis + 14 %***
S = Schotter	→	***eben***	***ca. +/- 4 %***
W = Wald/Wiesen/Wanderweg	↘	***bergab***	***bis - 19 %***
P = Pfad, Single Trail	↓	***steil bergab***	***ab - 20 %***
T = Tragen/Schieben			
X = Seilbahn/Transfer			

Weg: Die Prozentangaben bezeichnen die durchschnittliche Steigung (+) oder das durchschnittliche Gefälle (-) zum nächsten Wegpunkt.

© Gunnar Diepenbruck • gunnar.diepenbruck@bike-gps.com • www.bike-gps.com