

DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	17,72 km	100%
Dislivello in salita	464 m	
Dislivello in discesa	464 m	
Elevazione massima	1569 m	
Asfalto	1,20 km	6,8%
Pista ciclabile asfaltata	10,09 km	57,0%
Sterrato	4,68 km	26,5%
Bosco/Prato/Sentiero	1,73 km	9,8%
Sentiero/Single Track	0,00 km	0,0%
Spingere/Portare	0,00 km	0,0%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	1 ore 46 min
A 12 km/h di media	1 ore 29 min
A 14 km/h di media	1 ore 16 min
A 16 km/h di media	1 ore 06 min
A 18 km/h di media	0 ore 59 min
A 20 km/h di media	0 ore 53 min

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
Come arrivare:	Partenza:
Giungendo da nord prendete l'Autostrada del Brennero A22 provenendo dal Brennero, passando prima per Innsbruck - Brennero, da sud l'Autostrada del Brennero A22, in direzione Verona- Bolzano. L'uscita più vicina è Chiusa/Val Gardena. Di lì raggiungerete su una strada di montagna ben segnalata dopo all'incirca 20 minuti Ortisei e dopo pochi chilometri Santa Cristina e Selva.	All'incirca a 500 metri dall'entrata di Selva, sul lato sinistro troverete l'Associazione Turistica di Selva. Il parcheggio si trova all'entrata del paese, prima di piazza Nives girate a sinistra e poi ancora una volta a sinistra nel parcheggio sotterraneo Nives. Il tour inizia presso l'Associazione Turistica di Selva.

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	2,1	●●●○○
Difficoltà in salita	2,1	●●●○○
Difficoltà in discesa	2,2	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	2,1	●●●○○
Dislivello complessivo	2,0	●●●○○
Lunghezza complessiva	2,0	●●●○○
Elevazione massima	3,0	●●●○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	2,2	●●●○○
Superficie	2,5	●●●○○
Elevazione media salita	2,0	●●●○○
Elevazione media discesa	2,0	●●●○○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	2,0	●●●○○
Divertimento	2,0	●●●○○

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,05	1557	↑	Associazione turistica di Selva	diritto in discesa	A-6%	00:00	00:00
2	0,05	0,05	1554	↙	Café Mozart	Estrema sinistra sentiero escursionistico permanente	R-8%	00:00	00:00
3	0,10	0,06	1550	↘	Casa Elisabetha	estrema destra in discesa	R-4%	00:00	00:00
4	0,17	0,20	1548	↑	Fine asfalto	diritto	S-3%	00:00	00:00
5	0,37	0,08	1543	↑	Caserma dei pompieri	diritto	R-4%	00:01	00:02
6	0,45	0,43	1540	↙	Casa di cultura	a sinistra	R 0%	00:01	00:02
7	0,88	0,18	1541	↘	Bivio cartello 30	diritto	R-3%	00:02	00:05
8	1,06	0,19	1535	↗	Bivio sentiero	a destra 22a	W-16%	00:02	00:06
9	1,24	0,24	1501	↑	Inizio asfalto	diritto	R-5%	00:03	00:07
10	1,48	0,35	1487	↑	Casa Paladina	leggermente a sinistra Castel Gardena 22a	W-3%	00:04	00:08
11	1,83	0,43	1471	↘	Bivio sentiero	diritto	W-8%	00:04	00:10
12	2,25	0,11	1438	↑	Incrocio	diritto in discesa	R-8%	00:06	00:13



ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
13	2,36	0,08	1430		Ponte di legno	leggermente a sinistra lungo il torrente	R 1% →	00:06	00:14
14	2,44	0,29	1432		Bivio prima del sottopassaggio	a sinistra lungo il torrente	S -8% ↓	00:06	00:14
15	2,74	0,13	1409		Incrocio a T stazione a valle Sasslong	a sinistra lungo il torrente	S -3% →	00:07	00:16
16	2,86	0,13	1405		Bivio	A sinistra sopra il torrente Gardena	R -4% ↓	00:07	00:17
17	3,00	0,04	1399		Ponte (verso Val Gardena Marketing)	diritto attraverso il sottopassaggio	S 0% →	00:08	00:17
18	3,04	0,29	1399		Bivio dopo il sottopassaggio della strada principale	diritto	R -3% →	00:08	00:18
19	3,32	0,77	1389		Stazione a valle della Seggiovia Monte Pana	diritto lungo il torrente	S -5% ↓	00:09	00:19
20	4,10	0,06	1349		Ponte (direzione Cascata)	diritto in salita	R 10% ↑	00:11	00:24
21	4,16	0,26	1355		Hofer Group	a sinistra	R 1% →	00:11	00:24
22	4,42	0,21	1356		Incrocio strada principale	a sinistra strada principale	A -5% ↓	00:12	00:26
23	4,63	0,32	1346		Bivio	a sinistra strada Mulin d'Odum	R -10% ↓	00:12	00:27
24	4,95	0,79	1312		Casetta azienda elettrica	a destra sul fiume in direzione di Ortisei	R 1% →	00:13	00:29

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
25	5,74	0,95	1321		Incrocio a strada Jender	a destra in discesa	R -3% →	00:15	00:34
26	6,69	0,29	1278		Bivio sentiero19 in direzione Pedroc-Hartl	a destra in discesa	R -7% ↓	00:18	00:40
27	6,98	0,54	1257		Bivio strada Furdenan	diritto	R -6% ↓	00:19	00:41
28	7,52	0,47	1224		Parco Giochi di Ortisei	halblinksPromenade am Bach entlang	R -2% →	00:20	00:45
29	7,99	0,12	1214		Cassa Rurale di Castelrotto	diritto lungo il torrente	R 0% →	00:21	00:47
30	8,11	0,08	1214		Residence Oswald	diritto in salita Ovovia Alpe di Siusi	R 8% ↑	00:22	00:48
31	8,19	0,15	1220		Stazione a valle Ovovia Alpe di Siusi	estrema destra verso il centro sul ponte per i pedoni	R 3% →	00:22	00:49
32	8,34	0,04	1224		Hotel Adler	a sinistra zona pedonale	R 12% ↑	00:22	00:50
33	8,41	0,08	1231		Associazione Turistica Ortisei	a destra San Giacomo	R 6% ↑	00:22	00:50
34	8,49	0,04	1236		Chiesa di Ortisei	dopo la Chiesa a destra	R 7% ↑	00:23	00:50
35	8,54	0,60	1239		Parkhaus Pana	diritto (a sinistra passando per l'entrata del parcheggio)	R 6% ↑	00:23	00:51
36	9,14	0,20	1273		Bivio strada Paul Grohmann	diritto in discesa	R -10% ↓	00:24	00:54



ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
37	9,33	0,20	1253		Otco Sculptures	a sinistra Santa Cristina	A 7% ↗	00:25	00:55
38	9,53	1,15	1270		Strisce pedonali	a destra Santa Cristina	S 4% →	00:25	00:57
39	10,68	0,22	1314		Incrocio strada principale	diritto	R 8% ↗	00:29	01:04
40	10,89	0,22	1330		Incrocio a T prima dell'Hotel Diamat	a destra lungo le strisce pedonali	R -1% →	00:29	01:05
41	11,12	0,57	1327		Incrocio strada principale	a sinistra Santa Cristina	S 3% →	00:30	01:06
42	11,69	0,21	1340		Casa Alba	diritto oltrepassare le strisce pedonali	S 2% →	00:31	01:10
43	11,90	0,28	1343		Spar/Smart Hotel	a sinistra Santa Cristina	R 5% ↗	00:32	01:11
44	12,18	0,26	1356		Incrocio strada principale	diritto Strada Plan dala Sia	R -1% →	00:33	01:13
45	12,44	0,06	1355		Hofer Group	a destra in discesa	R -10% ↘	00:33	01:14
46	12,50	0,77	1349		Ponte (direzione Cascata)	gerade (Durchfahrt verboten)	S 5% ↗	00:34	01:15
47	13,27	0,29	1389		Stazione a valle della seggiovia Monte Pana	diritto lungo il ponte	R 3% →	00:36	01:19
48	13,56	0,04	1399		Bivio prima del sottopassaggio della Strada principale	diritto attraverso il sottopassaggio	S 0% →	00:36	01:21

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
49	13,60	0,13	1399		Ponte (direzione Val Gardena Marketing a Santa Cristina)	diritto	R 4% ↗	00:37	01:21
50	13,73	0,13	1405		Incrocio a T	a destra verso la stazione a valle	S 3% →	00:37	01:22
51	13,86	0,29	1409		Bivio stazione a valle Sasslong	a destra al sottopassaggio	S 8% ↗	00:37	01:23
52	14,16	0,08	1432		Incrocio a T	a destra lungo il torrente	S -1% →	00:38	01:24
53	14,24	0,11	1430		Ponte di legno	a destra sul torrente (libero accesso per confinanti)	R 8% ↗	00:38	01:25
54	14,35	0,43	1438		Incrocio	diritto lungo il fiume	W 8% ↗	00:39	01:26
55	14,77	0,35	1471		Bivio sentiero	diritto per Selva	W 3% →	00:40	01:28
56	15,12	0,12	1487		Casa Paladina	a sinistra direzione strada principale	R 2% →	00:41	01:30
57	15,24	0,15	1489		Bar Adelaide, Incrocio strada principale	diritto Strada LaPoza	R 7% ↗	00:41	01:31
58	15,39	0,15	1500		Incrocio antica linea ferroviaria	a destra	R 4% →	00:41	01:32
59	15,55	0,28	1505		Incrocio Casa Lambolt	diritto oltrepassando le strisce pedonali	R 5% ↗	00:42	01:33
60	15,83	0,58	1518		Incrocio Hotel Welponer	diritto per Selva	R 4% ↗	00:43	01:34

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
61	16,41	0,48	1542		Hotel Sporting	diritto attraversare la strada e seguire la pista ciclabile	R 4% →	00:44	01:38
62	16,89	0,08	1561		Fine pista ciclabile	diritto	R 1% →	00:46	01:41
63	16,97	0,10	1562		Villa Gran Baita	diritto	A -1% →	00:46	01:41
64	17,08	0,29	1561		Scuola elementare di Selva	diritto strada Nives	A 3% →	00:46	01:42
65	17,36	0,11	1569		Pizzaealtro	a destra seguire la strada principale	A -3% →	00:47	01:44
66	17,47	0,09	1566		Hotel Krone	estrema destra	A 0% →	00:47	01:44
67	17,56	0,17	1566		Stazione a valle Ciampinoi	diritto	A -5% ↓	00:47	01:45
68	17,72	0,00	1557		Associazione turistica di Selva	Fine della Tour	A 0% →	00:48	01:46

SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ

Difficoltà complessiva in salita (60%) e in discesa (40%)

Difficoltà in salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).

Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).

Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale (50%) elevazione massima (10%).

Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).

Panorama e divertimento: giudizio soggettivo dell'autore.

SIMBOLOGIA DELLA COMPOSIZIONE DEL TERRENO E PENDENZA

A = Strada asfaltata		salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata		salita	fino + 14 %
S = Sterrato		piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco, Prato, Sentiero		discesa	fino - 19 %
P = Sentiero singolo, Single Trail		discesa ripida	oltre - 20 %
T = Portare, Spingere			
X = Cabinovia, Transfer			

Tracciato: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.