



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	17,42 km	100%
Dislivello in salita	713 m	
Dislivello in discesa	713 m	
Elevazione massima	1083 m	
Asfalto	1,99 km	11,5%
Pista ciclabile asfaltata	5,62 km	32,3%
Sterrato	7,05 km	40,5%
Bosco/Prato/Sentiero	2,73 km	15,7%
Sentiero/Single Track	0,00 km	0,0%
Spingere/Portare	0,00 km	0,0%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE		Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	1 ore 45 min	
A 12 km/h di media	1 ore 27 min	
A 14 km/h di media	1 ore 15 min	
A 16 km/h di media	1 ore 05 min	
A 18 km/h di media	0 ore 58 min	
A 20 km/h di media	0 ore 52 min	

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	2,7	●●●○○
Difficoltà in salita	2,6	●●●○○
Difficoltà in discesa	2,7	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	2,5	●●○○○
Dislivello complessivo	3,0	●●●○○
Lunghezza complessiva	2,0	●●○○○
Elevazione massima	2,0	●●○○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	2,9	●●●○○
Superficie	2,7	●●●○○
Elevazione media salita	3,0	●●●○○
Elevazione media discesa	3,0	●●●○○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	4,0	●●●●○
Divertimento	3,0	●●●○○

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
<b>Come arrivare:</b>	<b>Partenza:</b>
Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.	In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.
Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.	Il tour inizia presso l'Associazione turistica di Fiè.

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,04	859	↑	Associazione Turistica Fiè allo Sciliar	Dritto direzione Rotonda	A-0%	00:00	00:00
2	0,04	1,73	859	↶	Rotonda Fiè	A sinistra Umes	R 3%	00:00	00:00
3	1,77	0,12	907	↶	Svolta dopo Ponte	A sinistra Sciliar, percorso Umes, Malga Hofer	R 17%	00:04	00:10
4	1,89	0,08	927	↑	Fine asfalto	Dritto	S 14%	00:05	00:11
5	1,97	0,15	938	↷	Accesso al Maso (Direzione Laghetto di Fiè)	Estrema destra seguire le vie principali	S 13%	00:05	00:11
6	2,12	0,08	958	↑	Svolta verso Umes	Dritto Laghetto di Fiè	S 9%	00:05	00:12
7	2,20	0,05	965	↶	Svolta verso Malga Tuff	Dritto	S 17%	00:06	00:13
8	2,25	0,39	973	↷	Svolta verso lo Sciliar in curva	A destra seguire la strada principale	S 10%	00:06	00:13
9	2,64	0,27	1013	↶	Svolta dopo curva sulla sinistra	A destra Percorso Umes	W -3%	00:07	00:15
10	2,91	0,36	1010	↶	Svolta	A destra in discesa	W -0%	00:07	00:17
11	3,27	0,03	1003	↶	Deviazione	A sinistra	W 4%	00:08	00:19
12	3,30	0,31	1004	↷	Immissione in curva	A destra in discesa	R -10%	00:09	00:19

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
13	3,61	0,30	976		Svolta Umes (Fontana)	A sinistra Monte Cavone 4	R 12% ↗	00:09	00:21
14	3,91	0,45	1014		Maso Platzlunger	A destra Monte Cavone 4	S 1% →	00:10	00:23
15	4,36	0,03	1019		Cappella	A destra sul ponte di legno	S -3% ↘	00:11	00:26
16	4,39	0,55	1018		Immissione in curva	A destra in discesa	S -15% ↘	00:11	00:26
17	4,94	0,13	938		Inizio asfalto	Dritto	R -13% ↓	00:13	00:29
18	5,07	0,18	921		Svolta	Dritto in discesa	R -11% ↓	00:13	00:30
19	5,25	0,54	900		Segheria	A sinistra Presule	R -13% ↙	00:14	00:31
20	5,79	0,04	834		Svolta verso Presule	A destra in discesa Presule 6	R -13% ↘	00:15	00:34
21	5,83	1,05	829		Ponte di legno	Dritto Presule 6	S 3% →	00:15	00:34
22	6,88	0,48	861		Immissione strada asfaltata	A destra Presule 6	R -2% →	00:18	00:41
23	7,36	0,27	853		Albergo Prösler Hof	A sinistra Aica di Fiè	R 5% ↗	00:20	00:44
24	7,63	0,93	863		Svolta	A sinistra Aica di Fiè 6	W 6% ↗	00:20	00:45
25	8,56	0,06	928		Immissione	A destra in discesa	S -5% ↘	00:23	00:51

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
26	8,62	0,39	925		Immissione Fermata dell'autobus	A sinistra in salita	A 4% ↗	00:23	00:51
27	9,00	0,76	939		Incrocio	Dritto	A -3% →	00:24	00:54
28	9,76	0,38	914		Svolta	Dritto	A 0% →	00:26	00:58
29	10,15	0,03	914		Svolta dopo breve galleria	A sinistra Bar Wanger	R -2% →	00:27	01:00
30	10,18	0,46	914		Svolta prima del sottopasso	A destra in salita	S 19% ↑	00:27	01:01
31	10,64	0,13	1003		Immissione	Dritto Presule	S 7% ↗	00:29	01:03
32	10,77	0,06	1011		Punto panoramico Schnaggenkreuz	Destra	S -2% →	00:29	01:04
33	10,83	0,18	1010		Svolta verso Umes	Dritto	W 3% →	00:29	01:04
34	11,00	0,43	1017		Svolta	A destra in salita	W 15% ↑	00:30	01:06
35	11,43	0,54	1082		Svolta (verso Schönblick)	A sinistra Umes	W -6% ↘	00:31	01:08
36	11,97	2,12	1049		Inizio strada sterrata	Dritto	S -7% ↘	00:32	01:11
37	14,09	0,18	921		Immissione strada asfaltata	A sinistra in ripida discesa	R -11% ↘	00:38	01:24
38	14,27	0,54	900		Segheria Umes	A sinistra Presule	R -13% ↙	00:38	01:25



ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
39	1481	0,04	834		Svolta verso Presule	A destra in discesa Presule 6	R -13% 	00:40	01:28
40	1485	0,25	829		Ponte di legno	A destra Fiè	R 1% 	00:40	01:29
41	15,10	0,60	831		Maso Trafisöhr	A sinistra in discesa Fiè	S 1% 	00:41	01:30
42	15,70	0,12	842		Svolta	A destra	S -2% 	00:42	01:34
43	1582	0,10	838		Ponte di legno	A sinistra Fiè 6	R 11% 	00:43	01:34
44	1592	0,55	849		Fine dell'asfalto	Dritto	S -1% 	00:43	01:35
45	1647	0,14	853		Incrocio	Diritto Fiè 6	S 11% 	00:44	01:38
46	1661	0,39	866		Immissione strada asfaltata	A sinistra in discesa Fiè 6	R -6% 	00:45	01:39
47	1700	0,38	841		Immissione strada principale	A destra in salita	A 5% 	00:46	01:41
48	1738	0,04	859		Incrocio Fiè	A destra Castelrotto (2.uscita)	A 0% 	00:47	01:44
49	1742	0,00	859		Associazione Turistica	Fine del Tour	A 0% 	00:47	01:44

### SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ

Difficoltà complessiva in salita (60%) e in discesa (40%)

Difficoltà in salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).

Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).

Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale (50%) elevazione massima (10%).

Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).

Panorama e divertimento: giudizio soggettivo dell'autore.

### SIMBOLOGIA DELLA COMPOSIZIONE DEL TERRENO E PENDENZA

A = Strada asfaltata		salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata		salita	fino + 14 %
S = Sterrato		piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco, Prato, Sentiero		discesa	fino - 19 %
P = Sentiero singolo, Single Trail		discesa ripida	oltre - 20 %
T = Portare, Spingere			
X = Cabinovia, Transfer			

Tracciato: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.