



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	30,24 km	100%
Dislivello in salita	1233 m	
Dislivello in discesa	1233 m	
Elevazione massima	2017 m	
Asfalto	5,25 km	17,4%
Pista ciclabile asfaltata	14,84 km	49,1%
Sterrato	7,13 km	23,6%
Bosco/Prato/Sentiero	2,00 km	6,6%
Sentiero/Single Track	1,00 km	3,3%
Spingere/Portare	0,00 km	0,0%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	3 ore 01 min
A 12 km/h di media	2 ore 31 min
A 14 km/h di media	2 ore 10 min
A 16 km/h di media	1 ore 53 min
A 18 km/h di media	1 ore 41 min
A 20 km/h di media	1 ore 31 min

### COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA

Come arrivare:	Partenza:
Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi. Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.	In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti. Il Tour inizia presso l'Associazione turistica di Castelrotto.

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	3,3	●●●○○
Difficoltà in salita	3,3	●●●○○
Difficoltà in discesa	3,4	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	3,6	●●●●○
Dislivello complessivo	4,0	●●●●○
Lunghezza complessiva	3,0	●●●○○
Elevazione massima	4,0	●●●●○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	3,0	●●●○○
Superficie	2,6	●●●○○
Elevazione media salita	3,0	●●●○○
Elevazione media discesa	4,0	●●●●○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	5,0	●●●●●
Divertimento	4,0	●●●●○

### CARATTERISTICHE

Il tour per la Baita Laurin combina un intenso allenamento della propria condizione in salita con uno stupendo panorama dato dalle Dolomiti e dai suoi luoghi più belli e un'impegnativa tecnica di guida in discesa.

Il tour comincia in centro a Castelrotto, proprio di fronte alla Torre della Chiesa. Per fare un po' di riscaldamento è necessario seguire per alcuni chilometri una strada secondaria poco trafficata che porta a Tiosels. Poco dopo Tiosels ci si immette sulla strada principale che por-

ta in Val Gardena per circa 5 chilometri. Qui purtroppo non c'è alternativa alla strada principale. Da Passo Pinei si va un po' in discesa, seguendo poi una strada secondaria che porta a Bulla. La Galleria costruita da poco permette di seguire la strada asfaltata, invece dell'antica strada sterrata, che all'altezza di Bulla s'immette di nuovo sulla strada.

Ora si va un po' più in salita, ma sempre piacevole da fare, si passa da Monte Piz e si arriva all'Alpe di Siusi. Per un breve tratto si segue la strada che porta





a Compaccio, ma poi ci si immette sulla variante sterrata e si passa davanti al Hotel Steger - Dellai., direzione Panorama. In questo tratto si sono i Denti di Terrarossa/Rosszähne a farla (quasi) da padrone, che sono il collegamento del Catinaccio/Rosengarten a sud, e dello Sciliar/Schlern.

Davanti all'albergo Panorama è già passato l' Uphill-Marathon. Oltre 17 chilometri di tracciato con 1.100 metri di dislivello. tutto in salita. Qui ci sono tre bellissime possibilità di ristoro per la gioia dei biker che necessitano di una meritata pausa. L'albergo Panorama con

le sue vedute a 360°, l'amena Baita Laurin, dal quale godrete di una splendida vista sul massiccio dello Sciliar /Schlern, oppure la Baita Spitzbühel, che troneggia come un' aquila reale sulla valle e dal quale lo Sciliar/Schlern appare a tocco di mano.

Qui è' necessario riposarsi e rifocillarsi, poiché a partire dal parcheggio Spitzbühel il tour cambia decisamente il proprio carattere. Se fino ad ora era richiesta una buona condizione, ora sono gli esperti della tecnica di guida a trovare pane per i propri denti. Il trail direzione Gstatsch è stretto, tecnico, in parte un'antica strada

per i carri. Attenzione in caso di tempo avverso o in seguito a pioggia, questo tratto è molto scivoloso.

### VARIANTE

1. Discesa più semplice. Coloro che ritengono che i trail della discesa siano troppo ripidi possono „uscire“ ai punti di via 43, 45 oppure 48 e scendere per la strada dell'Alpe di Siusi. In tutti i casi all'altezza di San Valentino, al punto di via 68 nel tour sopra descritto.

2. Tour più semplice. Il tour può essere ridotto. E' sufficiente, al punto di Via nr. 21, proseguire dritti in direzione di Compaccio. Poco al di sotto si arriva al parcheggio Spitzbühel (punto di via 41) dove ci si immette nel tour sopra descritto. Ma non vi potrete godere alcune tra le vedute più belle dell'Alpe di Siusi.

3. Tour più lungo: Il tour può essere allungato a piacere all'altezza dell'Alpe di Siusi. Possibilità 1. Dopo la salita, all'altezza del punto di via nr. 20 non svoltare sulla destra in direzione di Compaccio, ma sulla sinistra in direzione di Saltria. Di lì passare dall'albergo Tirlir e la Baita Rosa Alpina in direzione dell'albergo Panorama. All'altezza del punto di via 25 ci si immette poco prima dell'albergo nel tour sopra descritto.

