



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	30,24 km	100%
Dislivello in salita	1233 m	
Dislivello in discesa	1233 m	
Elevazione massima	2017 m	
Asfalto	5,25 km	17,4%
Pista ciclabile asfaltata	14,84 km	49,1%
Sterrato	7,13 km	23,6%
Bosco/Prato/Sentiero	2,00 km	6,6%
Sentiero/Single Track	1,00 km	3,3%
Spingere/Portare	0,00 km	0,0%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	3 ore 01 min
A 12 km/h di media	2 ore 31 min
A 14 km/h di media	2 ore 10 min
A 16 km/h di media	1 ore 53 min
A 18 km/h di media	1 ore 41 min
A 20 km/h di media	1 ore 31 min

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	3,3	●●●○○
Difficoltà in salita	3,3	●●●○○
Difficoltà in discesa	3,4	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	3,6	●●●●○
Dislivello complessivo	4,0	●●●●○
Lunghezza complessiva	3,0	●●●○○
Elevazione massima	4,0	●●●●○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	3,0	●●●○○
Superficie	2,6	●●●○○
Elevazione media salita	3,0	●●●○○
Elevazione media discesa	4,0	●●●●○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	5,0	●●●●●
Divertimento	4,0	●●●●○

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
<b>Come arrivare:</b>	<b>Partenza:</b>
Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.	In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.
Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.	Il Tour inizia presso l'Associazione turistica di Castelrotto.

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,07	1062	↑	Associazione turistica di Castelrotto	Passare tra Torre Chiesa di Castelrotto e fontana	R -4% →	00:00	00:00
2	0,07	0,06	1059	↘	Hotel Al Lupo	A destra	R 4% →	00:00	00:00
3	0,13	0,20	1061	↑	Cassa di Risparmio di Castelrotto	A sinistra San Michele	A -4% →	00:00	00:00
4	0,33	0,78	1052	↑	Konsum - Markt	A destra San Michele 7	R 10% ↗	00:00	00:01
5	1,11	0,29	1121	↘	Bivio (a destra verso San Michele 7)	A sinistra	R 12% ↗	00:03	00:06
6	1,41	0,35	1155	↘	Bivio verso Siusi 7	A sinistra San Michele 7	R 6% ↗	00:03	00:08
7	1,76	0,36	1173	↑	Maso Unterdill a Tiosels	Dritto	R -1% →	00:04	00:10
8	2,12	0,17	1165	↑	Immissione strada principale	A destra in salita	A 7% ↗	00:05	00:12
9	2,29	0,90	1177	↑	Bivio verso la località Wasserebene	Estrema salita	A 6% ↗	00:06	00:13
10	3,19	1,12	1232	↑	Maso Ritsch a San Michele (Bivio direzione Schafstall)	Dritto	A 5% ↗	00:08	00:19
11	4,31	1,92	1280	↑	Chiesa di San Michele	Dritto	A 9% ↗	00:11	00:25
12	6,23	0,96	1443	↑	Passo Pinei 1437 m	Dritto	A -6% ↓	00:16	00:37



ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
13	7,18	0,53	1387		Albergo Albion	A destra in salita direzione Bulla	R 10%	00:19	00:43
14	7,72	0,26	1441		Bivio antica strada per Bulla	Estrema salita ripida sulla destra	R 10%	00:21	00:46
15	7,98	1,27	1467		Curva (Fine strada asfaltata)	Dritto	S 3%	00:21	00:47
16	9,25	0,79	1510		Immissione	A destra	R -4%	00:25	00:55
17	10,04	2,42	1473		Bulla	A destra in salita direzione Alpe di Siusi	R 13%	00:27	01:00
18	12,47	1,00	1777		Hotel Monte Piz	Dritto	R 8%	00:33	01:14
19	13,47	0,14	1862		Immissione	A destra	R 1%	00:36	01:20
20	13,61	1,07	1864		Immissione strada principale	A destra direzione Compaccio	R -1%	00:37	01:21
21	14,68	0,18	1856		Incrocio	Estrema sinistra Sentiero Hans e Paula Steger 3	R 10%	00:40	01:28
22	14,86	0,13	1874		Hotel Steger Dellai	Dritto	S 4%	00:40	01:29
23	14,99	0,90	1879		Bivio verso la Gostner Schwaige	Dritto Sentiero Hans e Paula Steger	W 4%	00:40	01:29
24	15,89	0,86	1912		Incrocio	A destra Sciliar 5	S 7%	00:43	01:35

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
25	17,27	0,01	1980		Immissione sulla strada asfaltata	A destra	R 0%	00:47	01:43
26	17,29	0,29	1980		Bivio	Estrema sinistra Ristorante Panorama	R 9%	00:47	01:43
27	17,58	0,08	2007		Albergo Panorama	A sinistra	S 5%	00:47	01:45
28	17,65	0,03	2011		Stazione a monte Panorama	Dritto	S 0%	00:48	01:45
29	17,68	0,50	2011		Bivio verso Rifugio Alpe di Tires 2	Dritto Spitzbühel	S 2%	00:48	01:46
30	18,18	0,19	2015		Bivio in direzione della malga Sattler	A destra Spitzbühel	S -1%	00:49	01:49
31	18,37	0,27	2013		Baita Laurin	A sinistra	W -1%	00:50	01:50
32	18,64	0,56	2012		Bivio in direzione della malga Sattler	A destra Spitzbühel	S -9%	00:50	01:51
33	19,20	0,09	1964		Immissione	A destra Spitzbühel	S -8%	00:52	01:55
34	19,29	0,53	1957		Panchina, Tavolo	Dritto Spitzbühel	S -3%	00:52	01:55
35	19,82	0,09	1939		Bivio direzione Rifugio Bolzano	A destra Spitzbühel	R -7%	00:54	01:58
36	19,91	0,09	1933		Svolta	Estrema discesa	R -14%	00:54	01:59
37	19,99	0,11	1921		Svolta	A sinistra Spitzbühel	S 11%	00:54	01:59



ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
38	20,11	0,11	1935		Spitzbühel	ritorno	S-11%	00:54	02:00
39	20,22	0,93	1921		Immissione strada asfaltata	In discesa sulla sinistra	R-15%	00:55	02:01
40	21,14	0,50	1777		Bivio strada sterrata	Estrema discesa	R-13%	00:57	02:06
41	21,64	0,20	1710		Curva Parcheggio Spitzbühel, fermata dell'autobus	A sinistra strada per l'Alpe di Siusi	R-7%	00:59	02:09
42	21,84	0,10	1696		Bivio verso l'Alpe di Marinzen (piccolo parcheggio)	Dritto	R-7%	00:59	02:11
43	21,94	0,50	1688		Bivio	A sinistra Castelrotto, Siusi 4	W-22%	00:59	02:11
44	22,45	0,40	1575		Incrocio	Estrema sinistra in direzione strada Alpe di Siusi	R-8%	01:01	02:14
45	22,84	0,37	1542		Svolta	A sinistra in discesa 4	P-18%	01:02	02:17
46	23,21	0,10	1481		Bivio sentiero	In discesa	W-10%	01:03	02:19
47	23,31	0,18	1469		Gstatsch	A sinistra in discesa sulla strada per l'Alpe di Siusi	R-5%	01:03	02:19
48	23,49	0,08	1457		Curva 3	A sinistra direzione Bagni di Razzes	P-28%	01:04	02:20
49	23,57	0,51	1433		Incrocio sentiero cavalli	A sinistra	P-15%	01:04	02:21

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
50	24,08	0,04	1368		Svolta sentiero	A sinistra Bagni di Razzes 9	P-9%	01:05	02:24
51	24,12	0,09	1364		Ponte sul torrente	A destra attraversare il ponte sul torrente	W-13%	01:05	02:24
52	24,22	0,58	1353		Immissione strada sterrata	A destra	S-18%	01:06	02:25
53	24,79	0,23	1244		Svolta sentiero verso Bagni di Razzes	Dritto	S-15%	01:07	02:28
54	25,02	0,14	1210		Svolta in curva (Confine Parco Naturale)	Estrema discesa a sinistra	S-9%	01:08	02:30
55	25,16	0,12	1197		Incrocio	A metà sulla destra	S-13%	01:08	02:30
56	25,28	0,18	1182		Immissione via Razzes, (Panca)	A destra in discesa	R-9%	01:08	02:31
57	25,46	0,09	1167		Svolta	A sinistra dritto	S-3%	01:09	02:32
58	25,55	0,13	1165		Bivio Serbatoio d'acqua	A destra Siusi 1	W-12%	01:09	02:33
59	25,68	0,40	1148		Immissione Straße	A sinistra in discesa	R-10%	01:10	02:34
60	26,08	0,11	1109		Bivio verso Siusi/ Cabinovia	Estrema discesa	R-7%	01:11	02:36
61	26,19	0,33	1102		Ponte di legno	A destra sul ponte	R-1%	01:11	02:37

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
62	26,53	0,54	1097		Bivio direzione Bagni di Razzes 6	A sinistra Castelrotto 6	R -0% →	01:12	02:39
63	27,07	0,16	1095		Incrocio Via Crucis	Dritto in direzione Castelrotto 6	R 7% ↗	01:13	02:42
64	27,23	0,27	1105		Bivio	A sinistra Castelrotto 6	R 4% →	01:14	02:43
65	27,50	0,26	1115		Parcheggio privato	Dritto	S 7% ↗	01:14	02:44
66	27,76	0,25	1134		Maso Patener	A destra Castelrotto 6	R 9% ↗	01:15	02:46
67	28,01	0,08	1155		Immissione strada per l'Alpe di Siusi	Estrema destra in salita	R 5% ↗	01:16	02:48
68	28,08	0,12	1159		Bivio	Sinistra Maso Psoar	R 1% →	01:16	02:48
69	28,21	0,70	1160		Maso Psoar	A destra Castelrotto 6	R 1% →	01:16	02:49
70	28,90	0,74	1159		Incrocio	Diritto Castelrotto 6	S -9% ↘	01:18	02:53
71	29,65	0,47	1098		Bivio verso Telfen 6A	A destra Castelrotto 6	R -8% ↘	01:20	02:57
72	30,12	0,06	1061		Cassa di Risparmio di Castelrotto	Diritto in direzione centro	R -4% →	01:22	03:00
73	30,17	0,07	1059		Hotel Al Lupo	A sinistra	R 4% →	01:22	03:01
74	30,24	0,00	1062	●	Associazione turistica di Castelrotto	Fine del Tour	R 0% →	01:22	03:01

SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ
Difficoltà complessiva in salita (60%) e in discesa (40%)
Difficoltà in salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).
Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).
Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale (50%) elevazione massima (10%).
Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).
Panorama e divertimento: giudizio soggettivo dell'autore.

SIMBOLOGIA DELLA COMPOSIZIONE DEL TERRENO E PENDENZA		
A = Strada asfaltata		salita ripida oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata		salita fino + 14 %
S = Sterrato		piano ca. +/- 4 %
W = Bosco, Prato, Sentiero		discesa fino - 19 %
P = Sentiero singolo, Single Trail		discesa ripida oltre - 20 %
T = Portare, Spingere		
X = Cabinovia, Transfer		
Tracciato: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.		