

DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Total distance	19,46 km	100%
Height variation uphill	826 m	
Height variation downhill	826 m	
Maximum altitude	1450 m	
Tarmac	0,46 km	2,4%
Tarmac cycle path	4,63 km	23,8%
Gravel	11,06 km	56,9%
Hiking trail	2,29 km	11,8%
Single track	0,00 km	0,0%
Carrying / pushing	0,99 km	5,1%
Cable car / transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	1 ore 57 min
A 12 km/h di media	1 ore 37 min
A 14 km/h di media	1 ore 23 min
A 16 km/h di media	1 ore 13 min
A 18 km/h di media	1 ore 05 min
A 20 km/h di media	0 ore 58 min

### COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA

#### Come arrivare:

Se si arriva da nord:

Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.

Se si arriva da sud:

Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.

#### Partenza:

In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.

Il tour inizia presso l'Associazione turistica di Fiè.

### VALUTAZIONE

Difficoltà complessiva	3,0	●●●○○
Difficoltà in salita	3,1	●●●○○
Difficoltà in discesa	2,9	●●●○○

### CONDIZIONE FISICA

Condizione complessiva	2,5	●●○○○
Dislivello complessivo	3,0	●●●○○
Lunghezza complessiva	2,0	●●○○○
Elevazione massima	2,0	●●○○○

### TECNICA DI GUIDA

Tecnica di guida	3,7	●●●○○
Superficie	3,7	●●●○○
Elevazione media salita	4,0	●●●○○
Elevazione media discesa	3,0	●●●○○

### PROFILO EMOZIONALE

Panorama	5,0	●●●●●
Divertimento	3,0	●●●○○

### CARATTERISTICHE

Tour da sogno; si potranno raggiungere due malghe ai piedi dello Sciliar/Schlern, che si trovano in una posizione incantevole. Per quanto riguarda la prima parte dell'ascesa è il Laghetto di Fiè ad invitare ad un bagno e ad una sosta davanti ad un panorama mozzafiato. Se si progetta di sostare presso le malghe è necessario prendersi per tempo, poiché le terrazze delle stesse malghe sono invitanti e circondate da un magico panorama. Inoltre: Il breve passaggio dove è necessario

spingere, dopo la Malga Tuff, può essere anche percorso in bicicletta dai più esperti.

Parallelamente alla strada principale si percorre il sentiero che porta a San Costantino, ottimo percorso per la prima fase di riscaldamento. L'ascesa al Laghetto di Fiè non passa attraverso la strada principale che porta al Laghetto, ma opta per una variante senza macchina venendo da nord, prima su asfalto poi su una strada forestale.





Di lì si giunge diretti alle rive del Laghetto di Fiè, direttamente presso l'albergo omonimo. Qui ci si può riposare o presso l'albergo oppure fare un tuffo nell'amenissimo Laghetto, che si trova ai piedi dello Sciliar/Schlern. Un po' più in là c'è un ampio prato con un piccolo bar.

Il percorso continua poi verso il Laghetto Huber, posizionato poco più in là e poi nel bosco verso la Malga Tuff. Sono 200 i metri di dislivello da percorrere e chi desidera fare una sosta, lo può fare sulla terrazza panoramica.

Segue un breve tratto su di un pascolo, prima che una strada sterrata, alquanto ripida porta al punto più alto del tour, ovvero alla funicolare (per materiali) che porta al Rifugio Bolzano. Il primo tratto di questa parte di tracciato è stato indicato come "da portare", ma è percorribile in bicicletta per i più esperti.

Alcune curve più in basso sulla strada forestale si raggiunge la svolta verso la Malga Hofer. Al più tardi qui è necessaria una sosta e prendersi il tempo per godersi la tranquilla e isolata posizione e il panorama sulle cime circostanti fino al Gruppo del Tessa.

La discesa dalla Malga Hofer ad Umes presenta un dislivello pari a 500 metri. Il bellissimo finale di questo tour viene offerto dall'antica strada che da Umes porta a Fiè. La bella strada in gran parte sterrata, porta in un saliscendi nei pressi di antichi masi a Fiè, in caso di bel tempo accompagnati da un piacevole sole pomeridiano.

## VARIANTE

1. Ascesa diretta al Laghetto di Fiè. All'altezza del punto di via nr. 5 a San Antonio non andare a sinistra, ma a destra sulla strada principale: Direttamente di fronte inizia la strada che porta al Laghetto di Fiè, che in poco tempo vi porta all'omonimo Laghetto. All'altezza dell'albergo Waldsee poco prima del Laghetto a sinistra vi è il Ristorante Laghetto di Fiè, dove al punto di via 19 si prosegue per il tour sopra descritto.

2. Tragitto più breve passando per il Mulino Moarmühle: All'altezza del punto di via 38 non girare sull'estrema sinistra, ma attraverso la strada sterrata, ma proseguire in discesa sulla curva sulla destra che segue 850 metri più avanti e 100 metri di dislivello più in basso ci si immette nella strada che porta ad Umes, che si segue sulla destra fino alla rotonda di Fiè.

3. Prolungamento attraverso il punto panoramico Tschafonleger. Chi all'altezza del punto di via 42 poco al di sopra di Umes ha voglia di allungare il tour gira a sinistra in direzione Monte Cavone/Tschafon. Passando per il punto panoramico Tschafonleger, davanti a Schönblick, Tschötscher e il punto panoramico Schnaggenkreuz questa ampia curvatura aggiuntiva porta nuovamente

a Umes, dove all'altezza della segheria (Punto di via 46) di immette nel tour sopra descritto. Maggiori dettagli li trovate nel tour "Sciliar/Schlern e Croda del Maglio /Hammerwand. L'ampia curvatura è pari a 12,5 chilometri e 590 metri di dislivello, in salita. Per dettagli veder il tour „Sciliar /Schlern und Croda del Maglio/Hammerwand“.

