



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Total distance	19,46 km	100%
Height variation uphill	826 m	
Height variation downhill	826 m	
Maximum altitude	1450 m	
Tarmac	0,46 km	2,4%
Tarmac cycle path	4,63 km	23,8%
Gravel	11,06 km	56,9%
Hiking trail	2,29 km	11,8%
Single track	0,00 km	0,0%
Carrying / pushing	0,99 km	5,1%
Cable car / transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	1 ore 57 min
A 12 km/h di media	1 ore 37 min
A 14 km/h di media	1 ore 23 min
A 16 km/h di media	1 ore 13 min
A 18 km/h di media	1 ore 05 min
A 20 km/h di media	0 ore 58 min

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
Come arrivare:	Partenza:
<p>Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.</p> <p>Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.</p>	<p>In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.</p> <p>Il tour inizia presso l'Associazione turistica di Fiè.</p>

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	3,0	●●●○○
Difficoltà in salita	3,1	●●●○○
Difficoltà in discesa	2,9	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	2,5	●●○○○
Dislivello complessivo	3,0	●●●○○
Lunghezza complessiva	2,0	●●○○○
Elevazione massima	2,0	●●○○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	3,7	●●●○○
Superficie	3,7	●●●○○
Elevazione media salita	4,0	●●●○○
Elevazione media discesa	3,0	●●●○○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	5,0	●●●●●
Divertimento	3,0	●●●○○

ROADBOOK									
No.	km	Next	m		Location	Direction	Route	Time 22 km/h	Time 10 km/h
1	0,00	0,05	859	↑	Associazione Turistica Fiè allo Sciliar	Diritto in direzione uscita dal Paese	A-4% ↓	00:00	00:00
2	0,05	0,51	857	↙	Svolta fine di Fiè	A sinistra pista ciclabile	S-3% →	00:00	00:00
3	0,56	0,02	844	↘	Fontana	A sinistra	R 7% ↗	00:01	00:03
4	0,58	0,38	846	↑	Svolta	Dritto	R 8% ↗	00:01	00:03
5	0,96	0,22	874	↙	Parcheggio, caffè, ristorante	A sinistra San Costantino	R-7% ↓	00:02	00:05
6	1,18	0,33	886	↑	Svolta verso Novale di Fiè	Dritto	R 5% ↗	00:03	00:07
7	1,50	0,08	872	↘	Incrocio zona Artigianale San Antonio	A sinistra	S-4% →	00:04	00:09
8	1,58	0,08	869	↙	Svolta	A destra	R 9% ↗	00:04	00:09
9	1,66	0,86	876	↑	Fine zona artigianale	Davanti alla cappella su sentiero boschivo	W 2% →	00:04	00:09
10	2,52	0,08	895	↙	Fine sentiero boschivo	A destra San Costantino	R 6% ↗	00:06	00:15
11	2,60	0,32	900	↑	Hotel Perwanger, Fontana	Dritto San Costantino	S 2% →	00:07	00:15
12	2,93	0,18	905	↑	Vicino alla Chiesetta di San Costantino	Dritto percorso circolare, pista ciclabile	R-1% →	00:07	00:17



ROADBOOK									
No.	km	Next	m		Location	Direction	Route	Time 22 km/h	Time 10 km/h
13	3,10	0,15	902		Vicino alla casetta del trasformatore	A destra Laghetto di Fiè, pista ciclabile	R 10%	00:08	00:18
14	3,25	0,02	916		Incrocio	A sinistra strada principale (percorso pedonale)	W 5%	00:08	00:19
15	3,27	0,62	917		Incrocio	A destra cartello di vicolo senza uscita	R 7%	00:08	00:19
16	3,90	0,17	956		Incrocio	A sinistra Laghetto di Fiè Bike	R 14%	00:10	00:23
17	4,06	0,68	979		Incrocio	A destra Ristorante Laghetto di Fiè Bike	S 11%	00:11	00:24
18	4,74	0,04	1048		Svolta verso San Antonio	Dritto	S 6%	00:12	00:28
19	4,78	0,09	1051		Albergo/Ristorante Laghetto di Fiè	A sinistra lungo il lago	S 0%	00:13	00:28
20	4,87	0,37	1051		Svolta verso Siusi 2	A destra Sciliar, Malga Tuff, Malga Hofer	S 2%	00:13	00:29
21	5,24	0,04	1054		Pertica	A sinistra Bike	S 10%	00:14	00:31
22	5,28	0,24	1057		Svolta verso Umes	Dritto Malga Tuff	S 9%	00:14	00:31
23	5,52	0,75	1077		Laghetto Huber	A sinistra lungo il lago	S 0%	00:15	00:33
24	6,27	0,17	1077		Incrocio	Estrema sinistra in salita	S 11%	00:17	00:37

ROADBOOK									
No.	km	Next	m		Location	Direction	Route	Time 22 km/h	Time 10 km/h
25	6,44	0,69	1096		Svolta sentiero 1	Dritto Malga Tuff	S 10%	00:17	00:38
26	7,13	0,30	1167		Fontana	Dritto	S 11%	00:19	00:42
27	7,43	0,73	1200		Svolta in curva	Estrema destra Malga Tuff	S 11%	00:20	00:44
28	8,16	0,09	1278		Vicino alla Malga Tuff	A destra alla Malga	S -6%	00:22	00:48
29	8,25	0,16	1273		Malga Tuff	A sinistra oltre il prato	W -9%	00:22	00:49
30	8,41	0,99	1257		Incrocio all'altezza del prato	A sinistra in salita direzione Malga Hofer	W 14%	00:22	00:50
31	9,40	0,58	1387		Deviazione (in direzione Malga Hofer)	A sinistra Sciliar 1	W 12%	00:25	00:56
32	9,98	0,86	1450		Funicolare (di materiali) che porta al Rifugio Bolzano	A destra Malga Hofer	S -9%	00:27	00:59
33	10,85	0,12	1366		Svolta	Estrema sinistra Malga Hofer	S -14%	00:29	01:05
34	10,97	0,12	1349		Malga Hofer	indietro	S 14%	00:29	01:05
35	11,09	1,30	1366		Immisione	A sinistra in discesa	S -11%	00:30	01:06
36	12,39	1,41	1226		Svolta verso la Malga Tuff	Estrema sinistra in discesa	S -9%	00:33	01:14



ROADBOOK									
No.	km	Next	m		Location	Direction	Route	Time 22 km/h	Time 10 km/h
37	1381	0,74	1095		Svolta verso Umes, Malga Hofer	Estrema destra in discesa	S-12% 	00:37	01:22
38	1454	0,27	1013		Svolta in curva sulla destra	A sinistra percorso per Umes	W-3% 	00:39	01:27
39	1482	0,29	1010		Svolta	A destra in discesa	W-2% 	00:40	01:28
40	1511	0,10	997		Deviazione	A sinistra	W 6% 	00:41	01:30
41	1521	0,31	1004		Immissione in curva	A destra in discesa	R-10% 	00:41	01:31
42	1552	0,31	976		Immissione (Fontana)	A destra in discesa Umes	R-11% 	00:42	01:33
43	1583	0,09	942		Svolta	A destra in discesa Chiesetta	R-9% 	00:43	01:34
44	1592	0,12	933		Fermata dell'autobus Umes	A sinistra Presule	R-6% 	00:43	01:35
45	1604	0,27	926		Gstapinhof	A sinistra Presule 6	R-9% 	00:43	01:36
46	1631	0,54	900		Segheria	A destra Presule	R-13% 	00:44	01:37
47	1685	0,04	834		Svolta verso Presule	A destra in discesa Presule 6	R-13% 	00:45	01:41
48	1689	0,25	829		Ponte di legno	A destra Fiè	R 1% 	00:46	01:41
49	1714	0,60	831		Maso Trafisöhr	A sinistra in discesa Fiè	S 1% 	00:46	01:42

ROADBOOK									
No.	km	Next	m		Location	Direction	Route	Time 22 km/h	Time 10 km/h
50	17,74	0,12	842		Svolta	A destra	S-2% 	00:48	01:46
51	17,86	0,10	838		Ponte di legno	A sinistra Fiè 6	R 11% 	00:48	01:47
52	17,96	0,55	849		Fine asfalto	Dritto	S-1% 	00:48	01:47
53	18,51	0,14	853		Incrocio	Dritto Fiè 6	S 11% 	00:50	01:51
54	18,65	0,39	866		Immissione strada asfaltata	A sinistra in discesa Fiè 6	R-6% 	00:50	01:51
55	19,04	0,38	841		Immissione strada principale	A destra in salita	A 5% 	00:51	01:54
56	19,42	0,04	859		Rotonda Fiè	A destra Castelrotto (2a uscita)	A 0% 	00:52	01:56
57	19,46	0,00	859		Associazione Turistica di Fiè	Fine del Tour	A 0% 	00:53	01:56

SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ

Difficoltà complessiva in salita (60%) e in discesa (40%)

Difficoltà in salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).

Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).

Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale (50%) elevazione massima (10%).

Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).

Panorama e divertimento: giudizio soggettivo dell'autore.

SIMBOLOGIA DELLA COMPOSIZIONE DEL TERRENO E PENDENZA

A = Strada asfaltata	↑	salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata	↗	salita	fino + 14 %
S = Sterrato	→	piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco, Prato, Sentiero	↘	discesa	fino - 19 %
P = Sentiero singolo, Single Trail	↓	discesa ripida	oltre - 20 %
T = Portare, Spingere			
X = Cabinovia, Transfer			
Tracciato: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.			