



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	19,24 km	100%
Dislivello in salita	898 m	
Dislivello in discesa	898 m	
Elevazione massima	1387 m	
Asfalto	0,46 km	2,4%
Pista ciclabile asfaltata	6,12 km	31,8%
Sterrato	9,02 km	46,9%
Bosco/Prato/Sentiero	3,63 km	18,9%
Sentiero/Single Track	0,00 km	0,0%
Spingere/Portare	0,00 km	0,0%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	1 ore 55 min
A 12 km/h di media	1 ore 36 min
A 14 km/h di media	1 ore 22 min
A 16 km/h di media	1 ore 12 min
A 18 km/h di media	1 ore 04 min
A 20 km/h di media	0 ore 58 min

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
<b>Come arrivare:</b>	<b>Partenza:</b>
Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.	In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.
Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.	Il tour inizia presso l'Associazione turistica di Fiè.

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	3,2	●●●○○
Difficoltà in salita	3,2	●●●○○
Difficoltà in discesa	3,1	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	2,5	●●○○○
Dislivello complessivo	3,0	●●●○○
Lunghezza complessiva	2,0	●●○○○
Elevazione massima	2,0	●●○○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	3,4	●●●○○
Superficie	2,8	●●●○○
Elevazione media salita	4,0	●●●●○
Elevazione media discesa	4,0	●●●●○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	4,0	●●●●○
Divertimento	3,0	●●●○○

## CARATTERISTICHE

Oltre allo Sciliar/Schlern, ci sono due ulteriori massicci rocciosi, che visti dalla parte di Fiè, assieme allo Sciliar /Schlern costituiscono un vero anfiteatro: La Croda del Maglio/Hammerwand e il Monte Cavone/Tschafon. Entrambi i traguardi sono raggiungibili solo dagli escursionisti e non possono essere raggiunti dai biker. Ma possono recarsi presso il punto panoramico "Tschafon-leger" davanti al Monte Cavone/Tschafon e ammirarlo da molto vicino.

Il tour inizia tranquillamente sulla stretta strada da Fiè ad Umes, passando vicino a vecchi masi, alla Croda del Maglio/Hammerwand e Monte Cavone/Tschafon. Al"incirca dopo aver percorso due chilometri, inizia una strada sterrata in direzione del Mulino Moarmühle. Al di sopra dei campi e prati della frazione di Umes si arriva nell'omonimo paesino da dove si gode di un meraviglioso panorama. Una volta giunti ad Umes si consiglia di riempire nuovamente la borraccia, perché ora si procede a intraprendere la lunga salita che

porta ai piedi della Croda del Maglio/Hammerwand fino al punto panoramico Tschafonleger. Nel complesso trattasi di 400 metri di dislivello passando per un bosco ombroso - che ad eccezione della





breve rampa alla fine del tratto- sono piacevoli da percorrere. Il punto panoramico "Tschafonleger" di per sè non ha niente di chè. Ottimo luogo per i biker: anche qui incontreranno un'ulteriore fontana. La discesa che segue, è facile da un punto di vista tecnico. I sentieri boschivi in direzione Valle di Tires, la porta al Catinaccio/Rosengarten, sono divertimenti allo stato puro. E dopo questo tratto si giunge all'albergo/ristorante Bellavista, un amato ristoro che offre una splendida vista sulla Valle di Tires.

Se durante la discesa seguente sulla stretta via in direzione Tschötscher ci si ferma brevemente, alle spalle si posso-

no vedere alcune delle cime del gruppo del Catinaccio/Rosengarten. Il tratto che segue vi porterà in leggera salita alla Schnaggenkreuz (La Croce di Schnaggen), un meraviglioso punto panoramico che offre un panorama stupendo dell'anfiteatro roccioso che dallo Sciliar/Schlern a Monte Cavone/Tschafon. Attraverso il bosco in leggera salita si arriva alla segheria di Umes. Il finale in bellezza del tour è rappresentato dall'antica strada che da Umes porta a Fiè. L'idilliaca strada in gran parte sterrata, porta su terreno ondulato nei pressi di antichi masi, che se il tempo lo permette è letteralmente baciata dal sole pomeridiano.



## VARIANTE

1. Sulla strada per Umes: Si possono risparmiare alcuni metri di dislivello, se all'altezza del punto di via 3 non si svolta a sinistra, ma si resta sulla strada che porta ad Umes. Alla fermata dell'autobus, all'entrata del paese, si sale a sinistra e al prossimo incrocio si svolta nuovamente a sinistra, Seguire questa strada in salita. Si arriva poi al punto di via 13 (all'altezza della fontana) nel tour sopra descritto.

2. Prolungamento verso Aica di Fiè e Presule: All'altezza del punto di via 29 si va sull'estrema sinistra in direzione della strada principale, poi sull'estrema destra proseguire la strada in direzione Aica di Fiè. Dopo 1, 5 km all'altezza della fermata dell'autobus, svoltare a destra nel sentiero che porta a Presule. A Presule all'altezza dell'albergo Prösler Hof si prosegue a destra in direzione di Umes. E qui si giunge al punto di via 38 nel tour sopra descritto, proprio all'inizio dell'antica strada che da Umes porta a Fiè.

3. Discesa diretta dal punto panoramico Schnaggenkreuz verso Umes. All'altezza del punto di via 31 direttamente dietro a Schnaggenkreuz si svolta a sinistra sulla strada sterrata verso Umes. Essa poi confluisce nella strada di collegamento tra Presule ed Umes. Seguire la strada a

destra in discesa. All'altezza del punto di via 37 si raggiunge nuovamente il punto di via 37 nel tour sopra descritto, che prosegue poi sull'estrema sinistra.