



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	19,24 km	100%
Dislivello in salita	898 m	
Dislivello in discesa	898 m	
Elevazione massima	1387 m	
Asfalto	0,46 km	2,4%
Pista ciclabile asfaltata	6,12 km	31,8%
Sterrato	9,02 km	46,9%
Bosco/Prato/Sentiero	3,63 km	18,9%
Sentiero/Single Track	0,00 km	0,0%
Spingere/Portare	0,00 km	0,0%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	1 ore 55 min
A 12 km/h di media	1 ore 36 min
A 14 km/h di media	1 ore 22 min
A 16 km/h di media	1 ore 12 min
A 18 km/h di media	1 ore 04 min
A 20 km/h di media	0 ore 58 min

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	3,2	●●●○○
Difficoltà in salita	3,2	●●●○○
Difficoltà in discesa	3,1	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	2,5	●●○○○
Dislivello complessivo	3,0	●●●○○
Lunghezza complessiva	2,0	●●○○○
Elevazione massima	2,0	●●○○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	3,4	●●●○○
Superficie	2,8	●●●○○
Elevazione media salita	4,0	●●●○○
Elevazione media discesa	4,0	●●●○○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	4,0	●●●○○
Divertimento	3,0	●●●○○

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
Come arrivare:	Partenza:
Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.	In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.
Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.	Il tour inizia presso l'Associazione turistica di Fiè.

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,04	859	↑	Associazione Turistica Fiè allo Sciliar	Direzione rotonda	A-0% →	00:00	00:00
2	0,04	1,73	859	↶	Rotonda	A sinistra verso Umes	R 3% →	00:00	00:00
3	1,77	0,12	907	↶	Svolta dopo il ponte	A sinistra Sciliar, percorso Umes, Malga Hofer	R 17% ↑	00:04	00:10
4	1,89	0,08	927	↑	Fine della strada asfaltata	Dritto	S 14% ↗	00:05	00:11
5	1,97	0,15	938	↶	Accesso al Maso (Direzione Laghetto di Fiè)	Estrema destra seguire il sentiero/strada principale	S 13% ↗	00:05	00:11
6	2,12	0,08	958	↑	Svolta verso Umes	Dritto Laghetto di Fiè	S 9% ↗	00:05	00:12
7	2,20	0,05	965	↑	Svolta verso la Malga Tuff	Dritto	S 17% ↑	00:06	00:13
8	2,25	0,39	973	↶	Svolta verso lo Sciliar in curva	A destra seguire la strada/sentiero principale	S 10% ↗	00:06	00:13
9	2,64	0,27	1013	↶	Svolta dopo una curva sulla sinistra	A destra sentiero verso Umes	W -3% →	00:07	00:15
10	2,91	0,29	1010	↶	Svolta	A destra in discesa	W -2% →	00:07	00:17
11	3,20	0,10	997	↑	Diramazione	A sinistra	W 6% ↗	00:08	00:19
12	3,30	0,31	1004	↶	Immissione in curva	A destra in discesa	R -10% ↓	00:09	00:19

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
13	3,61	0,30	976		Svolta verso Umes (Fontana)	A sinistra Monte Cavone 4	R 12% ↗	00:09	00:21
14	3,91	0,45	1014		Maso Platzlunger	A destra Monte Cavone 4	S 1% →	00:10	00:23
15	4,36	0,03	1019		Cappella	A destra passando per il ponte di legno	S -3% →	00:11	00:26
16	4,39	0,68	1018		Immissione in curva	A sinistra in salita Malga Tschafon 4	S 13% ↗	00:11	00:26
17	5,07	1,84	1105		Incrocio Sentiero 4	Dritto	S 11% ↗	00:13	00:30
18	6,91	0,39	1316		Svolta verso Umes	Diritto verso la Malga Tschafon	S 12% ↗	00:18	00:41
19	7,30	0,12	1364		Tschafonleger (Fontana)	A sinistra salita	S 12% ↗	00:19	00:43
20	7,42	0,03	1378		Incrocio	Dritto in estrema salita	S 33% ↗	00:20	00:44
21	7,44	0,18	1387		Svolta (verso Monte Martello)	Estrema destra Bellavista	S -8% ↓	00:20	00:44
22	7,62	1,18	1372		Immissione	A sinistra	W -5% ↓	00:20	00:45
23	8,80	0,64	1313		Svolta verso la malga Tschafon	Diritto in direzione Aica di Fiè	W -19% ↓	00:24	00:52
24	9,44	0,28	1196		Bellavista	A destra Umes	R -11% ↘	00:25	00:56
25	9,73	1,73	1168		Piccolo parcheggio	Estrema sinistra	R -12% ↓	00:26	00:58

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
26	11,46	0,16	963		Incrocio	A destra Umes MTB	R 3% →	00:31	01:08
27	11,62	0,14	968		Tschötscher (Fine della strada asfaltata)	Dritto	S 8% ↗	00:31	01:09
28	11,76	0,71	978		Svolta	Diritto in direzione di Presule	S 3% →	00:32	01:10
29	12,47	0,13	1003		Svolta verso Aica di Fiè	A destra Presule	S 7% ↗	00:34	01:14
30	12,59	0,06	1011		Schnaggenkreuz	A destra	S -2% →	00:34	01:15
31	12,65	0,18	1010		Svolta verso Umes	Dritto	W 3% →	00:34	01:15
32	12,83	0,43	1017		Svolta	A destra in salita	W 15% ↑	00:34	01:16
33	13,25	0,54	1082		Svolta (verso Schönblick)	A sinistra verso Umes	W -6% ↓	00:36	01:19
34	13,80	2,12	1049		Inizio strada sterrata	Dritto	S -7% ↓	00:37	01:22
35	15,92	0,18	921		Immissione strada asfaltata	Estrema sinistra in discesa	R -11% ↓	00:43	01:35
36	16,10	0,54	900		Segheria Umes	A sinistra Presule	R -13% ↓	00:43	01:36
37	16,63	0,04	834		Svolta in direzione di Presule	A destra in discesa Presule 6	R -13% ↓	00:45	01:39

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
38	1667	0,25	829		Ponte di legno	A destra Fiè	R 1% 	00:45	01:40
39	1693	0,60	831		Maso Trafisöhr	A sinistra in discesa Fiè	S 1% 	00:46	01:41
40	1752	0,12	842		Svolta	A destra	S -2% 	00:47	01:45
41	1764	0,10	838		Ponte di legno	A sinistra Fiè 6	R 11% 	00:48	01:45
42	1774	0,55	849		Fine strada asfaltata	Dritto	S -1% 	00:48	01:46
43	1829	0,14	853		Incrocio	Dritto Fiè 6	S 11% 	00:49	01:49
44	1843	0,39	866		Immissione strada asfaltata	A sinistra in discesa Fiè 6	R -6% 	00:50	01:50
45	1882	0,38	841		Immissione strada principale	A destra in salita	A 5% 	00:51	01:52
46	1920	0,04	859		Rotonda a Fiè	A destra Castelrotto (2a uscita)	A 0% 	00:52	01:55
47	1925	0,00	859		Associazione Turistica di Fiè	Fine del Tour	A 0% 	00:52	01:55

SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ

Difficoltà complessiva in salita (60%) e in discesa (40%)
Difficoltà in salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).
Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).
Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale (50%) elevazione massima (10%).
Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).
Panorama e divertimento: giudizio soggettivo dell'autore.

SIMBOLOGIA DELLA COMPOSIZIONE DEL TERRENO E PENDENZA

A = Strada asfaltata		salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata		salita	fino + 14 %
S = Sterrato		piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco, Prato, Sentiero		discesa	fino - 19 %
P = Sentiero singolo, Single Trail		discesa ripida	oltre - 20 %
T = Portare, Spingere			
X = Cabinovia, Transfer			
Tracciato: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.			