



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	46,58 km	100%
Dislivello in salita	2139 m	
Dislivello in discesa	2139 m	
Elevazione massima	2447 m	
Asfalto	0,60 km	1,3%
Pista ciclabile asfaltata	20,41 km	43,8%
Sterrato	18,09 km	38,9%
Bosco/Prato/Sentiero	5,86 km	12,6%
Sentiero/Single Track	1,59 km	3,4%
Spingere/Portare	0,00 km	0,0%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE		Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	4 ore 39 min	
A 12 km/h di media	3 ore 53 min	
A 14 km/h di media	3 ore 20 min	
A 16 km/h di media	2 ore 55 min	
A 18 km/h di media	2 ore 35 min	
A 20 km/h di media	2 ore 20 min	

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	4,0	●●●●○
Difficoltà in salita	4,1	●●●●○
Difficoltà in discesa	3,8	●●●●○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	4,5	●●●●○
Dislivello complessivo	5,0	●●●●●
Lunghezza complessiva	4,0	●●●●○
Elevazione massima	4,0	●●●●○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	3,5	●●●●○
Superficie	2,9	●●●●○
Elevazione media salita	4,0	●●●●○
Elevazione media discesa	4,0	●●●●○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	5,0	●●●●●
Divertimento	5,0	●●●●●

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
Come arrivare:	Partenza:
Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.	In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.
Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.	Il tour inizia presso l'Associazione turistica di Siusi.

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	000	0,03	1010	↑	Associazione Turistica di Siusi, Stazione degli autobus	Dritto	A 7% ↗	00:00	00:00
2	003	0,57	1017	↗	Svolta	A destra Via Henrik Ibsen	R 8% ↗	00:00	00:00
3	060	0,38	1054	↗	Bivio via Fasslfum	A destra in salita	R 11% ↗	00:01	00:03
4	099	0,16	1095	↖	Incrocio	A sinistra Castelrotto 6	R 7% ↗	00:02	00:05
5	1,15	0,17	1105	↗	Svolta verso Castelrotto 6	A destra in salita	R 10% ↗	00:03	00:06
6	1,32	1,10	1121	↑	Svolta via Burgstall	Dritto in salita Rier	R 10% ↗	00:03	00:07
7	2,42	0,57	1231	↗	Casa Waldrand, fermata dell'autobus	Estrema destra Alpe di Siusi	R 10% ↗	00:06	00:14
8	2,99	0,51	1286	↙	Infopoint San Valentino	Estrema sinistra Marinzen 11	R -0% →	00:08	00:17
9	3,50	0,60	1288	↑	Svolta verso Marinzen	Diritto Castelrotto 4	R 1% →	00:09	00:20
10	4,09	1,42	1291	↑	Feldheim	Diritto Castelrotto	R -1% →	00:11	00:24
11	5,52	0,09	1277	↗	Svolta	A destra in salita alla Malga Marinzen	W15% ↗	00:15	00:33
12	5,61	0,65	1292	↑	Svolta	Dritto	S 14% ↗	00:15	00:33



ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
13	6,26	0,21	1382		Svolta verso la località Wasserebene	Dritto Schafstall 8	S 20%	00:17	00:37
14	6,47	0,31	1424		Svolta	Dritto in salita Schafstall 8	S 18%	00:17	00:38
15	6,78	1,06	1476		Schafstall	Estrema destra Marinzen	W -0%	00:18	00:40
16	7,84	0,12	1478		Vicino alla Malga Marinzen	Estrema sinistra Gstatsch	S 4%	00:21	00:47
17	7,96	0,16	1482		Svolta verso Frommer, Alpe di Siusi	A destra Gstatsch	S -0%	00:21	00:47
18	8,12	0,27	1480		Svolta verso Siusi 11	Dritto	S -7%	00:22	00:48
19	8,40	0,16	1467		Svolta sentiero 10 dopo Gstatsch	Dritto Gstatsch	S -6%	00:22	00:50
20	8,56	0,08	1457		Svolta strada sterrata	A sinistra Gstatsch 10	S 12%	00:23	00:51
21	8,63	1,47	1466		Svolta sentiero 10	Dritto	S 1%	00:23	00:51
22	10,10	0,18	1480		Svolta sentiero per Marinzen	Dritto	W 3%	00:27	01:00
23	10,28	0,20	1484		Svolta sentiero	A destra in discesa	P -8%	00:28	01:01
24	10,48	0,04	1466		Panca	A sinistra in salita	R 7%	00:28	01:02
25	10,53	0,50	1469		Gstatsch	Estrema sinistra strada per l'Alpe di Siusi	R 9%	00:28	01:03

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
26	11,03	0,31	1512		Incrocio sentiero	Dritto	R 10%	00:30	01:06
27	11,34	0,40	1542		Incrocio sentiero	Dritto	R 8%	00:30	01:08
28	11,74	1,25	1575		Incrocio sentiero	Dritto	R 9%	00:32	01:10
29	12,98	0,10	1688		Svolta verso Castelrotto, Siusi 4	Dritto Alpe di Siusi 4	R 7%	00:35	01:17
30	13,09	0,20	1696		Svolta verso la Malga Marinzen (Parcheggio piccolo)	Dritto	R 7%	00:35	01:18
31	13,29	0,50	1710		Curva parcheggio Spitzbühl, Fermata autobus	A destra passare per il parcheggio Spitzbühel	R 13%	00:36	01:19
32	13,78	0,93	1777		Svolta strada sterrata	In salita	R 15%	00:37	01:22
33	14,71	0,11	1921		Svolta	A destra Spitzbühel	S 11%	00:40	01:28
34	14,82	0,11	1935		Spitzbühel	Indietro	S -11%	00:40	01:28
35	14,93	0,09	1921		Immisione	A destra in salita	R 14%	00:40	01:29
36	15,02	0,09	1933		Svolta	In salita	R 7%	00:40	01:30
37	15,11	0,53	1939		Svolta verso il Rifugio Bolzano	A sinistra Baita Laurin	S 3%	00:41	01:30

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
38	1564	0,09	1957	↑	Panchina, Tavolo	Dritto Baita Laurin	S 8% ↗	00:42	01:33
39	1573	0,56	1964	↙	Svolta	A sinistra Baita Laurin	S 9% ↗	00:42	01:34
40	1629	0,27	2012	↙	Svolta verso la Malga Sattler	A sinistra Punta d'Oro	W 1% →	00:44	01:37
41	1656	0,19	2013	↻	Baita Laurin	A destra	S 1% →	00:45	01:39
42	1675	0,50	2015	↙	Svolta verso la Malga Sattler	A sinistra	S -2% →	00:45	01:40
43	1725	0,03	2011	↑	Bivio verso Rifugio Alpe di Tires 2	Dritto	S 0% →	00:47	01:43
44	1728	0,08	2011	↑	Stazione a monte Panorama	Dritto	S -5% ↓	00:47	01:43
45	1735	0,29	2007	↘	Alpenhotel Panorama	A destra	R -9% ↓	00:47	01:44
46	1764	0,01	1980	↘	Immissione strada asfaltata	Estrema destra Punta d'oro	R 0% →	00:48	01:45
47	1765	0,92	1980	↑	Svolta verso la Malga Ritsch	Dritto	R 3% →	00:48	01:45
48	1857	0,54	2014	↘	Svolta verso il ristorante/albergo Panorama	In salita	R 5% ↗	00:50	01:51
49	1911	0,69	2041	↘	Svolta verso Punta d'Oro	A sinistra Saltria, Rifugio Molignon	S 1% →	00:52	01:54
50	1980	0,24	2041	↑	Inizio asfalto	Dritto	R -15% ↓	00:53	01:58

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
51	2004	0,29	2007	↑	Fine asfalto	Dritto	S 2% →	00:54	02:00
52	2032	1,29	2013	↘	Baita Rosa Alpina	Diritto Rifugio Moligno, Rifugio Dialer	S 3% →	00:55	02:01
53	2161	0,69	2054	↘	Rifugio Molignon	A sinistra Saltria 8	S -11% ↓	00:58	02:09
54	2231	0,79	1980	↑	Svolta verso Saltria (Panca)	Dritto Rifugio Alpe di Tires	S 15% ↗	01:00	02:13
55	2309	0,26	2096	↑	Svolta sentiero Rifugio Molignon	Dritto Rifugio Alpe di Tires	S 14% ↗	01:02	02:18
56	2335	0,12	2130	↘	Poco al di sotto della Chiesetta del Dialer (San Antonio)	Dritto Rifugio Alpe di Tires	S 10% ↗	01:03	02:20
57	2347	0,42	2143	↘	Chiesetta Dialer (San Antonio)	A destra Rifugio Alpe di Tires	S 20% ↑	01:04	02:20
58	2389	1,39	2226	↑	Steccato elettrico per il pascolo, Bivio per Rifugio Sasso Piatto	Dritto Rifugio Alpe di Tires	S 16% ↑	01:05	02:23
59	2528	0,06	2447	↘	Svolta verso la Forcella dei Denti di Terrarossa	A sinistra Rifugio Alpe di Tires 4	S -8% ↓	01:08	02:31
60	2535	0,06	2442	↓	Rifugio Alpe di Tires	Indietro	S 8% ↗	01:09	02:32
61	2541	1,39	2447	↘	Bivio verso la Forcella dei Denti di Terrarossa	A destra Dialer 4	S -16% ↓	01:09	02:32

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
62	2681	0,38	2226		Stecato elettrico per il pascolo	A destra Rifugio Sasso Piatto	W -10% ↓	01:13	02:40
63	2719	0,08	2186		Svolta	A sinistra in piano	P -2% →	01:14	02:43
64	2727	0,35	2185		Passo Duron	A sinistra in salita	S -8% ↓	01:14	02:43
65	2762	0,12	2143		Chiesetta Dialer (San Antonio)	A destra	S -10% ↓	01:15	02:45
66	2775	0,25	2130		Al di sotto della Chiesetta Dialer (San Antonio)	Estrema destra Zallinger	W -5% ↓	01:15	02:46
67	2800	1,33	2119		Svolta verso il Rifugio Sasso Piatto	Dritto	W -8% ↓	01:16	02:47
68	2933	1,12	2021		Immissione	Estrema sinistra Saltria	S -12% ↓	01:19	02:55
69	3045	0,30	1891		Immissione in curva	A sinistra in discesa	S -10% ↓	01:23	03:02
70	3075	1,07	1859		Immissione in curva	A sinistra in discesa	S -7% ↓	01:23	03:04
71	3182	0,37	1772		Immissione	Dritto Tirlor, Saltria	S -9% ↓	01:26	03:10
72	3219	0,80	1740		Albergo Tirlor	Dritto	R -4% ↓	01:27	03:13
73	3300	0,48	1701		Svolta sentiero Hans e Paula Steger	Dritto sentiero Hans e Paula Steger	R -5% ↓	01:29	03:17

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
74	33,48	1,74	1678		Immissione Hotel Saltria	A sinistra in salita Compaccio	R 8% ↗	01:31	03:20
75	35,22	0,47	1836		Svolta verso la Baita Rauch	A sinistra in salita	R 6% ↗	01:36	03:31
76	35,70	0,90	1862		Incrocio con fermata dell'autobus	A destra seguire la strada	R -0% →	01:37	03:34
77	36,39	0,21	1865		Svolta verso Piz	Dritto Compaccio	R -1% →	01:39	03:38
78	37,67	1,00	1856		Svolta verso l'Hotel Steger Dellai	Dritto	R -1% →	01:42	03:46
79	38,68	0,03	1841		Ufficio Informazioni Compaccio	Dritto	R 0% →	01:45	03:52
80	38,70	0,24	1841		Compaccio	Dritto	R -6% ↓	01:45	03:52
81	38,94	0,03	1827		Svolta	A sinistra Albergo Zorzi	S -3% ↘	01:46	03:53
82	38,97	0,12	1826		Albergo Zorzi	A destra parcheggio Spitzbühl	W -20% ↓	01:46	03:53
83	39,09	0,13	1802		Inizio strada asfaltata	Dritto	R -12% ↓	01:46	03:54
84	39,22	0,22	1787		Malga Jaggl	In discesa	S -12% ↓	01:46	03:55
85	39,45	0,31	1761		Albergo Seelaus	Dritto parcheggio Spitzbühl, Castelrotto 4	P -12% ↓	01:47	03:56



ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
86	39,75	0,11	1723		Al di sopra del parcheggio Spitzbühl	Dritto lungo lo steccato	W -12% 	01:48	03:58
87	39,86	0,20	1710		Curva parcheggio Spitzbühl, Fermata autobus	In discesa strada Alpe di Siusi	R -7% 	01:48	03:59
88	40,06	0,10	1696		Svolta verso la Baita Maritzen (Parcheggio piccolo)	Dritto	R -7% 	01:49	04:00
89	40,16	0,50	1688		Svolta	A sinistra Castelrotto, Siusi 4	W -22% 	01:49	04:00
90	40,67	0,40	1575		Incrocio	Estrema sinistra strada per l'Alpe di Siusi	R -8% 	01:50	04:04
91	41,07	0,37	1542		Svolta	A sinistra in discesa 4	P -18% 	01:51	04:06
92	41,43	0,10	1481		Svolta sentiero	In discesa	W -10% 	01:53	04:08
93	41,53	0,18	1469		Gstatsch	Estrema sinistra in discesa strada per l'Alpe di Siusi	R -5% 	01:53	04:09
94	41,71	0,08	1457		Curva 3	A sinistra Bagni di Razzes	P -28% 	01:53	04:10
95	41,79	0,51	1433		Incrocio sentiero per cavalli	A sinistra	P -15% 	01:53	04:10
96	42,30	0,04	1368		Svolta sentiero	A sinistra Bagni di Razzes 9	P -9% 	01:55	04:13
97	42,34	0,09	1364		Ponte sul torrente	Attraversare il ponte sulla destra	W -13% 	01:55	04:14

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
98	42,44	0,58	1353		Immissione strada sterrata	A destra	S -18% 	01:55	04:14
99	43,01	0,23	1244		Svolta sentiero in direzione Bagni di Razzes	Dritto	S -15% 	01:57	04:18
100	43,24	0,14	1210		Svolta in curva (Confine Parco Naturale)	Estrema sinistra in discesa	S -9% 	01:57	04:19
101	43,39	0,12	1197		Incrocio	A destra in discesa	S -13% 	01:58	04:20
102	43,50	0,18	1182		Immissione via Razzes (Panca)	A destra in discesa	R -9% 	01:58	04:21
103	43,68	0,09	1167		Svolta	A sinistra in piano	S -3% 	01:59	04:22
104	43,77	0,13	1165		Bivio Serbatoio d'acqua	A destra Siusi 1	W -12% 	01:59	04:22
105	43,90	0,40	1148		Immissione strada	A sinistra in discesa	R -10% 	01:59	04:23
106	44,30	0,14	1109		Svolta strada sterrata	A sinistra Siusi Cabinovia	S 6% 	02:00	04:25
107	44,45	0,25	1117		Svolta verso le Rovine di Castelvecchio	Dritto Rovine di Castel Salego 3	W -12% 	02:01	04:26
108	44,70	0,68	1086		Pannello	Dritto	W -4% 	02:01	04:28
109	45,38	0,31	1060		Incrocio	Estrema destra in discesa (poi 3B)	W -15% 	02:03	04:32

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
110	45,69	0,07	1012		Parcheggio Cabinovia Alpe di Siusi	A destra attraverso il parcheggio	R 0% →	02:04	04:34
111	45,76	0,15	1012		Stazione a Valle Cabinovia Alpe di Siusi	Estrema sinistra	A -5% ↓	02:04	04:34
112	45,91	0,13	1004		Bivio via Oswald von Wolkenstein	A destra in discesa	A -7% ↓	02:05	04:35
113	46,04	0,11	995		Ponte sul torrente, ingresso parcheggio Cabinovia Alpe di Siusi	Passare per il ponte	S 3% →	02:05	04:36
114	46,15	0,11	999		Svolta strada privata	A sinistra Siusi	R -3% →	02:05	04:36
115	46,26	0,02	995		Incrocio via Matzl	A sinistra sulla strada principale	R 0% →	02:06	04:37
116	46,28	0,24	995		Garni Hauenstein	A destra	A 4% ↑	02:06	04:37
117	46,52	0,06	1006		Rotonda di Siusi	Diritto Castelrotto	A 6% ↑	02:06	04:39
118	46,58	0,00	1010		Associazione Turistica di Siusi, Stazione degli autobus	Fine del Tour	A 0% →	02:07	04:39

SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ

Difficoltà complessiva in salita (60%) e in discesa (40%)
Difficoltà in salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).
Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).
Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale (50%) elevazione massima (10%).
Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).
Panorama e divertimento: giudizio soggettivo dell'autore.

SIMBOLOGIA DELLA COMPOSIZIONE DEL TERRENO E PENDENZA

A = Strada asfaltata	↑	salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata	↗	salita	fino + 14 %
S = Sterrato	→	piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco, Prato, Sentiero	↘	discesa	fino - 19 %
P = Sentiero singolo, Single Trail	↓	discesa ripida	oltre - 20 %
T = Portare, Spingere			
X = Cabinovia, Transfer			
Tracciato: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.			