



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	17,51 km	100%
Dislivello in salita	612 m	
Dislivello in discesa	612 m	
Elevazione massima	1293 m	
Asfalto	0,60 km	3,5%
Pista ciclabile asfaltata	10,25 km	58,6%
Sterrato	5,27 km	30,1%
Bosco/Prato/Sentiero	1,37 km	7,9%
Sentiero/Single Track	0,00 km	0,0%
Spingere/Portare	0,00 km	0,0%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	1 ore 45 min
A 12 km/h di media	1 ore 28 min
A 14 km/h di media	1 ore 15 min
A 16 km/h di media	1 ore 06 min
A 18 km/h di media	0 ore 58 min
A 20 km/h di media	0 ore 53 min

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
<b>Come arrivare:</b>	<b>Partenza:</b>
<p>Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.</p> <p>Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.</p>	<p>In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.</p> <p>La Tour inizia presso l'Associazione turistica di Siusi</p>

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	2,6	●●●○○
Difficoltà in salita	2,6	●●●○○
Difficoltà in discesa	2,7	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	2,5	●●●○○
Dislivello complessivo	3,0	●●●○○
Lunghezza complessiva	2,0	●●●○○
Elevazione massima	2,0	●●●○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	2,7	●●●○○
Superficie	2,5	●●●○○
Elevazione media salita	3,0	●●●○○
Elevazione media discesa	3,0	●●●○○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	3,0	●●●○○
Divertimento	3,0	●●●○○

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,03	1010	↑	Associazione Turistica di Siusi, Stazione degli autobus	Dritto	A 7% ↗	00:00	00:00
2	0,03	0,57	1017	↗	Svolta	A destra via Henrik Ibsen	R 8% ↗	00:00	00:00
3	0,60	0,38	1054	↗	Bivio via Fasslfum	A destra in salita	R 11% ↗	00:01	00:03
4	0,99	0,16	1095	↖	Incrocio	A sinistra Castelrotto 6	R 7% ↗	00:02	00:05
5	1,15	0,27	1105	↗	Svolta	A sinistra Castelrotto 6	R 4% →	00:03	00:06
6	1,42	0,26	1115	↑	Parcheggio privato	Dritto	S 7% ↗	00:03	00:08
7	1,68	0,25	1134	↗	Maso Patener	A destra Castelrotto 6	R 9% ↗	00:04	00:10
8	1,93	0,08	1155	↖	Bivio sulla strada per l'Alpe di Siusi a San Valentino	Estrema salita a destra	R 5% ↗	00:05	00:11
9	2,01	0,12	1159	↖	Svolta	A sinistra Maso Psoar	R 1% →	00:05	00:12
10	2,13	0,70	1160	↗	Maso Psoar	A destra Castelrotto 6	R 1% →	00:05	00:12
11	2,83	0,26	1159	↖	Incrocio	A destra Tiosels 7	S 8% ↗	00:07	00:16
12	3,09	0,88	1178	↑	Svolta	Dritto Tiosels 7	S -5% ↘	00:08	00:18



ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
13	3,97	0,30	1137		Svolta	Diritto San Michele 7	S 6% 	00:10	00:23
14	4,27	0,06	1155		Immisione	A sinistra San Michele 7	S 0% 	00:11	00:25
15	4,32	0,35	1155		Immisione	Diritto San Michele 7	R 6% 	00:11	00:25
16	4,68	0,28	1173		Maso Unterdill a Tiosels	Destra Wasserebene, San Michele 7	R 14% 	00:12	00:28
17	4,96	0,80	1211		Incrocio campo sportivo Wasserebene	In salita verso Schafstall 8	R 8% 	00:13	00:29
18	5,76	0,12	1277		Svolta verso Schafstall	Dritto	R 0% 	00:15	00:34
19	5,88	1,42	1277		Svolta verso Schafstall	Dritto	R 1% 	00:16	00:35
20	7,30	0,60	1291		Incrocio	Dritto	R -1% 	00:19	00:43
21	7,90	0,51	1288		Svolta verso Maritzen	Dritto direzione Alpe di Siusi, Siusi	R 0% 	00:21	00:47
22	8,41	0,57	1286		Infopoint di San Valentino	Estrema destra Siusi 4	R -10% 	00:22	00:50
23	8,98	1,10	1231		Casa Waldrand, Stazione dell'autobus	Estrema sinistra via Trotz	R -10% 	00:24	00:53
24	10,08	0,17	1121		Svolta via Burgstall	Estrema discesa	R -10% 	00:27	01:00

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
25	10,25	0,16	1105		Svolta verso Castelrotto 6	A sinistra Bagni di Razzes 6	R -7% 	00:27	01:01
26	10,41	0,54	1095		Incrocio Via Crucis	Dritto verso Bagni di Razzes	R 0% 	00:28	01:02
27	10,95	0,33	1097		Svolta verso Bagni di Razzes 6	A destra in piano	R 1% 	00:29	01:05
28	11,28	0,11	1102		Ponte di legno	A sinistra Bagni di Razzes	R 7% 	00:30	01:07
29	11,39	0,40	1109		Svolta verso Siusi direzione Cabinovia	In salita	R 10% 	00:31	01:08
30	11,79	0,13	1148		Svolta	A destra in salita	W 12% 	00:32	01:10
31	11,93	0,09	1165		Serbatoio dell'acqua	A sinistra	S 3% 	00:32	01:11
32	12,02	0,05	1167		Immisione	A destra in salita	R -0% 	00:32	01:12
33	12,07	0,15	1167		Ponte sul torrente	A destra in salita	S 8% 	00:32	01:12
34	12,22	0,42	1177		Svolta in direzione delle Rovine di Castelvecchio	Diritto Malghetta Sciliar	S 9% 	00:33	01:13
35	12,64	0,08	1210		Incrocio nei pressi di Bagni di Razzes	A destra in salita Sciliar 1	S 12% 	00:34	01:15
36	12,72	1,05	1220		Svolta in direzione Sciliar 1	Estrema destra sentiero Bischof	S 6% 	00:34	01:16
37	13,77	0,48	1273		Fontana	Dritto	S 1% 	00:37	01:22

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
38	14,24	0,39	1281		Svolta	Estrema destra Rovine di Castelvecchio	S-16% 	00:38	01:25
39	14,63	0,18	1221		Svolta Strada sterrata	Estrema discesa	S-18% 	00:39	01:27
40	14,81	0,14	1187		Incrocio Rovine di Castelvecchio	Dritto	S-6% 	00:40	01:28
41	14,95	0,43	1179		Fontana	In discesa verso Siusi	S-14% 	00:40	01:29
42	15,38	0,25	1117		Incrocio	Estrema sinistra Rovine di Castel Salego 3	W-12% 	00:41	01:32
43	15,64	0,68	1086		Iscrizione	Dritto	W-4% 	00:42	01:33
44	16,32	0,31	1060		Incrocio	Estrema destra in discesa (più tardi 3B)	W-15% 	00:44	01:37
45	16,63	0,07	1012		Parcheggio Cabinovia Alpe di Siusi	A destra lungo il parcheggio	R 0% 	00:45	01:39
46	16,70	0,15	1012		Stazione a Valle Cabinovia Alpe di Siusi	Estrema sinistra	A-5% 	00:45	01:40
47	16,85	0,13	1004		Svolta Sentiero Oswald von Wolkenstein	Discesa a destra	A-7% 	00:45	01:41
48	16,97	0,11	995		Ponte sul torrente, entrata Parcheggio Cabinovia Alpe di Siusi	Passare per il ponte	S 3% 	00:46	01:41

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
49	17,08	0,11	999		Svolta strada privata	A sinistra Siusi	R-3% 	00:46	01:42
50	17,19	0,02	995		Incrocio via Matzl	A sinistra sulla strada principale	R 0% 	00:46	01:43
51	17,22	0,24	995		Garni Hauenstein	A destra	A 4% 	00:46	01:43
52	17,45	0,06	1006		Rotonda Siusi	Dritto in direzione di Castelrotto	A 6% 	00:47	01:44
53	17,52	0,00	1010		Associazione Turistica Siusi Stazione degli autobus	Fine del tour	A 0% 	00:47	01:45

### SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ

Difficoltà complessiva in salita (60%) e in discesa (40%)

Difficoltà in salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).

Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).

Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale (50%) elevazione massima (10%).

Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).

Panorama e divertimento: giudizio soggettivo dell'autore.

### SIMBOLOGIA DELLA COMPOSIZIONE DEL TERRENO E PENDENZA

A = Strada asfaltata	↑	salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata	↗	salita	fino + 14 %
S = Sterrato	→	piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco, Prato, Sentiero	↘	discesa	fino - 19 %
P = Sentiero singolo, Single Trail	↓	discesa ripida	oltre - 20 %
T = Portare, Spingere			
X = Cabinovia, Transfer			
Tracciato: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.			