



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	25,17 km	100%
Dislivello in salita	960 m	
Dislivello in discesa	960 m	
Elevazione massima	1176 m	
Asfalto	2,50 km	10,0%
Pista ciclabile asfaltata	18,00 km	71,5%
Sterrato	2,86 km	11,4%
Bosco/Prato/Sentiero	1,43 km	5,7%
Sentiero/Single Track	0,00 km	0,0%
Spingere/Portare	0,37 km	1,5%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	2 ore 31 min
A 12 km/h di media	2 ore 06 min
A 14 km/h di media	1 ore 48 min
A 16 km/h di media	1 ore 34 min
A 18 km/h di media	1 ore 24 min
A 20 km/h di media	1 ore 16 min

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	2,8	●●●○○
Difficoltà in salita	2,9	●●●○○
Difficoltà in discesa	2,7	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	2,9	●●●○○
Dislivello complessivo	3,0	●●●○○
Lunghezza complessiva	3,0	●●●○○
Elevazione massima	2,0	●●○○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	2,7	●●●○○
Superficie	2,5	●●○○○
Elevazione media salita	3,0	●●●○○
Elevazione media discesa	3,0	●●●○○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	3,0	●●●○○
Divertimento	2,0	●●○○○

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
Come arrivare:	Partenza:
Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.	In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.
Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.	Il tour inizia presso l'Associazione turistica di Castelrotto.

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,07	1062		Associazione turistica di Castelrotto	Passare attraverso la Torre della Chiesa e la fontana	R-4% →	00:00	00:00
2	0,07	0,06	1059		Hotel Al Lupo	A destra	R 4% ↘	00:00	00:00
3	0,13	0,20	1061		Cassa di Risparmio di Castelrotto	A sinistra San Michele	A-4% ↘	00:00	00:00
4	0,33	0,78	1052		Konsum - Markt	A destra San Michele 7	R 10% ↗	00:00	00:01
5	1,11	0,29	1121		Bivio (a destra verso San Michele 7)	A sinistra	R 12% ↗	00:03	00:06
6	1,41	0,35	1155		Bivio Siusi 7	A sinistra San Michele 7	R 6% ↗	00:03	00:08
7	1,76	0,36	1173		Maso Unterdill a Tiosels	Dritto	R-1% →	00:04	00:10
8	2,12	0,30	1165		Immissione strada principale, Fermata dell'autobus	A sinistra in discesa	A-11% ↘	00:05	00:12
9	2,42	0,06	1136		Presso Schgagul (Ristoro Sabine)	A destra Maso Radauer e Maso Dosserhof	R-5% ↘	00:06	00:14
10	2,48	0,14	1133		Deviazione	A sinistra Castelrotto 10	R 7% ↗	00:06	00:14
11	2,62	0,47	1141		Svolta verso Castelrotto 10	Dritto Tagusa 2B	R-2% →	00:07	00:15
12	3,09	1,22	1136		Cassetta postale	A sinistra	R-1% ↘	00:08	00:18



ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
13	4,32	0,70	1119		Svolta verso Castelrotto	Dritto Tagusa 2a	S 5%	00:11	00:25
14	5,02	0,39	1156		Cappella, panca	Dritto	S -2%	00:13	00:30
15	5,41	0,23	1150		Antico Maso	Estrema sinistra Tagusa 2a	S -9%	00:14	00:32
16	5,65	0,10	1128		Laghetto di Tiosels	Dritto	S -4%	00:15	00:33
17	5,75	0,44	1124		Incrocio (Direzione di Castelrotto 2)	A destra Tagusa 2	S -8%	00:15	00:34
18	6,19	0,17	1090		Svolta	Dritto	S -5%	00:16	00:37
19	6,36	0,29	1082		Svolta verso Tagusa 2	Dritto	S -14%	00:17	00:38
20	6,64	0,19	1048		Inizio ripida discesa	Dritto	S -16%	00:18	00:39
21	6,83	0,07	1017		Incrocio strada asfaltata	Dritto alla Cappella	S -8%	00:18	00:40
22	6,90	0,27	1010		Cappella	A sinistra in discesa	S -18%	00:18	00:41
23	7,18	0,10	963		Inizio asfalto	Dritto	R -11%	00:19	00:43
24	7,27	0,27	951		Tagusa (Fontana)	Estrema sinistra Tisana 2	R 2%	00:19	00:43
25	7,54	1,48	955		Svolta in direzione Castel Forte	Dritto Tisana 1	R 5%	00:20	00:45

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
26	9,02	1,92	1005		Svolta in direzione Castel Forte	A sinistra Castelrotto	R -3%	00:24	00:54
27	10,94	0,75	932		Cappella	Estrema destra San Osvaldo 1B	R -3%	00:29	01:05
28	11,69	0,63	920		Svolta in curva	A destra San Osvaldo	W -20%	00:31	01:10
29	12,33	0,50	761		Immissione al Maso Gomertin	A destra San Osvaldo	R -15%	00:33	01:13
30	12,83	0,29	689		Immissione strada principale	A destra in discesa	A -8%	00:34	01:16
31	13,12	0,80	666		Svolta (Fermata dell'autobus)	Estrema sinistra direzione San Osvaldo	R -10%	00:35	01:18
32	13,91	0,96	592		Ponte di legno 20t	Dritto	R 15%	00:37	01:23
33	14,87	0,23	731		Svolta	A destra in salita	R 5%	00:40	01:29
34	15,10	0,49	742		Maso Lafogler	Dritto	R 1%	00:41	01:30
35	15,59	1,10	751		Pensione St. Oswald	Dritto San Vigilio	R 3%	00:42	01:33
36	16,69	1,51	784		Svolta	Dritto	R 2%	00:45	01:40
37	18,20	0,30	816		Fermata dell'autobus	Dritto in direzione Siusi 7A	R 10%	00:49	01:49
38	18,50	0,80	845		Mulino Malenger, Museo	Dritto in direzione Siusi 7A	W 9%	00:50	01:50

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
39	19,29	0,24	918		Immissione	A sinistra	R 10%	00:52	01:55
40	19,53	0,85	939		Maso Furscher	Estrema destra	R 7%	00:53	01:57
41	20,38	0,15	987		Svolta	A destra	R 7%	00:55	02:02
42	20,53	0,20	997		Hotel Genziana	Dritto via Santner	R 5%	00:56	02:03
43	20,73	0,06	1006		Rotonda Siusi	A sinistra in direzione di Castelrotto	A 6%	00:56	02:04
44	20,79	0,03	1010		Associazione Turistica Siusi, Stazione degli autobus	Dritto	A 7%	00:56	02:04
45	20,82	0,82	1017		Svolta via Henrik-Ibsen	Dritto	A 6%	00:56	02:04
46	21,64	0,82	1058		Fermata dell'autobus	Estrema sinistra via Laranza	R 6%	00:59	02:09
47	22,47	0,38	1113		Svolta verso la Vedetta del Re	A destra in salita verso il campo sportivo	R 4%	01:01	02:14
48	22,85	0,61	1126		Svolta sentiero dei funghi	Dritto in direzione Castelrotto	R -4%	01:02	02:17
49	23,46	0,22	1106		Centro sportivo Telfen	Estrema discesa	R -10%	01:03	02:20
50	23,68	0,49	1084		Immissione Telfen	A sinistra in discesa	A -9%	01:04	02:22

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
51	24,17	0,05	1040		Svolta	A destra Castelrotto 5	R 4%	01:05	02:24
52	24,22	0,38	1042		Svolta	Dritto in direzione Castelrotto 5	P 7%	01:06	02:25
53	24,60	0,14	1068		Immissione	A destra Castelrotto 5	R 6%	01:07	02:27
54	24,73	0,32	1076		Immissione strada principale	A sinistra Castelrotto 5	A -5%	01:07	02:28
55	25,05	0,06	1061		Cassa di Risparmio di Castelrotto	A sinistra verso il centro	R -4%	01:08	02:30
56	25,11	0,07	1059		Hotel Al Lupo	A sinistra	R 4%	01:08	02:30
57	25,18	0,00	1062		Associazione turistica di Castelrotto	Fine del Tour	R 0%	01:08	02:31

SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ

Difficoltà complessiva in salita (60%) e in discesa (40%)

Difficoltà in salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).

Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).

Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale (50%) elevazione massima (10%).

Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).

Panorama e divertimento: giudizio soggettivo dell'autore.

SIMBOLOGIA DELLA COMPOSIZIONE DEL TERRENO E PENDENZA

A = Strada asfaltata	↑	salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata	↗	salita	fino + 14 %
S = Sterrato	→	piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco, Prato, Sentiero	↘	discesa	fino - 19 %
P = Sentiero singolo, Single Trail	↓	discesa ripida	oltre - 20 %
T = Portare, Spingere			
X = Cabinovia, Transfer			
Tracciato: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.			