



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	20,67 km	100%
Dislivello in salita	937 m	
Dislivello in discesa	937 m	
Elevazione massima	1481 m	
Asfalto	1,85 km	9,0%
Pista ciclabile asfaltata	10,70 km	51,8%
Sterrato	7,11 km	34,4%
Bosco/Prato/Sentiero	0,53 km	2,6%
Sentiero/Single Track	0,27 km	1,3%
Spingere/Portare	0,18 km	0,9%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	2 ore 04 min
A 12 km/h di media	1 ore 43 min
A 14 km/h di media	1 ore 29 min
A 16 km/h di media	1 ore 18 min
A 18 km/h di media	1 ore 09 min
A 20 km/h di media	1 ore 02 min

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA

Come arrivare:	Partenza:
Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi. Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.	In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti. Il tour inizia presso l'Associazione turistica di Castelrotto.

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	3,0	●●●○○
Difficoltà in salita	3,2	●●●○○
Difficoltà in discesa	2,7	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	2,9	●●●○○
Dislivello complessivo	3,0	●●●○○
Lunghezza complessiva	3,0	●●●○○
Elevazione massima	2,0	●●○○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	3,1	●●●○○
Superficie	2,7	●●●○○
Elevazione media salita	4,0	●●●●○
Elevazione media discesa	3,0	●●●○○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	3,0	●●●○○
Divertimento	3,0	●●●○○

CARATTERISTICHE

Dare il massimo per arrivare a Schafstall, in libera discesa per rinfrescarsi un po' fino ad arrivare al torrente Brembach, due sprint „di montagna” prima di Tagusa e al Laghetto di Tiosels, e come finale una bella discesa attraverso Schgagul e Tiosels di ritorno a Castelrotto, questa è una breve panoramica di questo tour variegato e breve.

Si parte dalla Torre della Chiesa del ridente paesino di Castelrotto e in principio in direzione di San Valentino. Che si trova sulla strada che porta all'Alpe di Si-

usi. I primi due chilometri sono in leggera salita e sono ideali come riscaldamento. Una prima salita più ripida porta alla strada, da dove si gode di un meraviglioso panorama, sulla strada in direzione della località Wasserebene. Qui si segue questa strada fino al bivio che porta a Schafstall.

La salita che porta a Schafstall è alquanto impegnativa. 200 metri di dislivello, e la salita media pari al 20%. Per fortuna poi a Schafstall c'è il ristoro omonimo, nel quale è possibile ritemprarsi un po'.





Segue un breve e impegnativo trail nel bosco, che poco dopo s'immette in una strada sterrata sempre più ripida. Attenzione: nella discesa fare attenzione a non saltare il bivio al sentiero nr. 9 (Punto di via 18). Questo sentiero s'immette sulla strada principale all'altezza di San Michele, che viene seguita a sinistra in direzione Castelrotto fino a Schgagul. La discesa che prosegue in direzione del torrente Brembach è fresco ed ombroso. Qui inizia lo sprint "di montagna" nr. 1. Su strada asfaltata si va in direzione del maso Tamines. Poi si prosegue sulla strada sterrata in direzione di Tagusa,

una piccola frazione di Castelrotto, la cui chiesa troneggia sulla Val Gardena. A Tagusa inizia lo sprint „di montagna“ nr. 2 più lungo rispetto al primo, ovvero 200 metri di dislivello attraverso il bosco di Tagusa, nei pressi del Laghetto di Tiosels. Ma qui è tutto; l'ampia curvatura, di ritorno in direzione di Schagul si estende su un leggero saliscendi. In leggera salita si raggiunge, tramite la strada secondaria che porta a Tiosels, nuovamente il centro di Castelrotto.

VARIANTE

1. Non andare a Schafstall: Chi lo desidera, può evitare la ripida salita verso Schafstall, all'altezza del punto di via nr.10 va dritto e passa attraverso la località Wasserebene per poi giungere a Tiosels. Lì va a destra sulla strada principale, e al punto di via nr. 23 si immette nel tour sopra descritto.

2. Passando per Tisana e giungere poi a Castelrotto. Da Tagusa, all'altezza del punto di via non svoltare sulla estrema sinistra, ma solo a sinistra (a metà) in direzione Tisana. Lì si svolta in salita sulla sinistra, tenendo il Ganserhof sulla destra. 260 metri più in là ci si immette nel sentiero che riporta a Castelrotto.

3. Ampio circuito di allenamento passando per Schafstall: A Schafstall all'altezza del punto di via nr 13 svoltare sulla estrema destra in direzione di Marinzen. Poi si continua verso Gstatsch e sulla strada per l'Alpe di Siusi. In direzione di Compaccio. Di lì proseguire in direzione Saltria e passando per Monte Piz, si va a Bulla e Passo Pinei. Di lì ci si immette all'altezza del punto di via 21 nel tour sopra descritto (20,7 chilometri e 654 metri di dislivello) in salita da Schafstall a San Michele.