



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	20,67 km	100%
Dislivello in salita	937 m	
Dislivello in discesa	937 m	
Elevazione massima	1481 m	
Asfalto	1,85 km	9,0%
Pista ciclabile asfaltata	10,70 km	51,8%
Sterrato	7,11 km	34,4%
Bosco/Prato/Sentiero	0,53 km	2,6%
Sentiero/Single Track	0,27 km	1,3%
Spingere/Portare	0,18 km	0,9%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE		Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	2 ore 04 min	
A 12 km/h di media	1 ore 43 min	
A 14 km/h di media	1 ore 29 min	
A 16 km/h di media	1 ore 18 min	
A 18 km/h di media	1 ore 09 min	
A 20 km/h di media	1 ore 02 min	

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	3,0	●●●○○
Difficoltà in salita	3,2	●●●○○
Difficoltà in discesa	2,7	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	2,9	●●●○○
Dislivello complessivo	3,0	●●●○○
Lunghezza complessiva	3,0	●●●○○
Elevazione massima	2,0	●●○○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	3,1	●●●○○
Superficie	2,7	●●●○○
Elevazione media salita	4,0	●●●○○
Elevazione media discesa	3,0	●●●○○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	3,0	●●●○○
Divertimento	3,0	●●●○○

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
Come arrivare:	Partenza:
Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.	In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.
Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.	Il tour inizia presso l'Associazione turistica di Castelrotto.

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,07	1062	↑	Associazione turistica di Castelrotto	Passare tra Torre Chiesa di Castelrotto e fontana	R-4% →	00:00	00:00
2	0,07	0,06	1059	↘	Hotel Al Lupo	A destra	R 4% →	00:00	00:00
3	0,13	0,47	1061	↑	Cassa di Risparmio di Castelrotto	Diritto in direzione di via Marinzen	R 8% ↗	00:00	00:00
4	0,60	0,74	1098	↘	Bivio verso Telfen 6A	A sinistra Siusi 6	S 9% ↗	00:01	00:03
5	1,34	0,70	1159	↑	Incrocio	Dritto Siusi 6	R-1% →	00:03	00:08
6	2,04	0,12	1160	↘	Maso Psoar	A sinistra	R-1% →	00:05	00:12
7	2,16	0,49	1159	↖	Immissione sulla strada per l'Alpe di Siusi	A sinistra in salita	R 7% ↗	00:05	00:12
8	2,65	0,65	1194	↖	Maso Schildberg	A sinistra in salita	R 15% ↑	00:07	00:15
9	3,31	1,42	1291	↖	Incrocio	A sinistra Castelrotto	R-1% →	00:09	00:19
10	4,73	0,09	1277	↗	Svolta	A destra in salita alla Malga Marinzen	W15% ↗	00:12	00:28
11	4,82	0,65	1292	↑	Svolta	Dritto	S 14% ↗	00:13	00:28
12	5,47	0,21	1382	↑	Svolta in direzione Wasserebene	Dritto Schafstall 8	S 20% ↑	00:14	00:32



ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
13	5,68	0,31	1424		Svolta	Dritto in salita Schafstall 8	S 18%	00:15	00:34
14	5,99	0,04	1476		Schafstall	Dritto passando per Schafstall	W 9%	00:16	00:35
15	6,03	0,03	1479		Immissione Schafstall	A destra San Michele 9	W 6%	00:16	00:36
16	6,06	0,28	1481		Svolta in direzione Bullaccia	A sinistra in discesa verso San Michele 9	P -2%	00:16	00:36
17	6,34	0,90	1479		Immissione strada sterrata	Dritto in ripida discesa	S -21%	00:17	00:38
18	7,24	0,12	1298		Svolta	A sinistra in discesa sentiero nr. 9	W -25%	00:19	00:43
19	7,36	0,09	1268		Panca presso cassetta di legno	A sinistra Castelrotto 7	W -13%	00:20	00:44
20	7,45	0,16	1256		Devizione vicino ad un Maso	A destra in discesa Bar/Ristorante	W -15%	00:20	00:44
21	7,61	0,90	1232		Maso Ritsch a San Michele	A sinistra	A -6%	00:20	00:45
22	8,51	0,17	1177		Svolta verso Wasserebene	In discesa	A -7%	00:23	00:51
23	8,68	0,30	1165		Bivio via Tiosles fino alla Sporthütte	In discesa	A -11%	00:23	00:52
24	8,97	0,06	1136		Presso Schgagul/ Ristoro Sabine	A destra Maso Radauer e Maso Dosserhof	R -5%	00:24	00:53

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
25	9,03	0,07	1133		Bivio	A destra San Michele 10	R -4%	00:24	00:54
26	9,10	1,11	1130		Bivio	A sinistra Tagusa 2A	R -14%	00:24	00:54
27	10,21	1,04	962		Bivio in direzione Torrente di Brembach 5	Dritto Tagusa 2A	R 7%	00:27	01:01
28	11,25	1,19	1036		Maso Tamines	A sinistra Tagusa 2	S -2%	00:30	01:07
29	12,43	0,22	1013		Svolta	Dritto	S -11%	00:33	01:14
30	12,66	0,10	991		Immissione	A sinistra	S -6%	00:34	01:15
31	12,76	0,12	985		Svolta	A destra in discesa	S -20%	00:34	01:16
32	12,88	0,53	961		Maso Neuhauser	Dritto	R -0%	00:35	01:17
33	13,41	0,10	951		Tagusa (Fontana)	Estrema sinistra Castelrotto 2	R 11%	00:36	01:20
34	13,50	0,27	963		Fine asfalto	Dritto	S 18%	00:36	01:21
35	13,77	0,07	1010		Cappella	A destra in salita	S 8%	00:37	01:22
36	13,85	0,19	1017		Incrocio strada asfaltata	In salita sentiero	S 16%	00:37	01:23
37	14,04	0,29	1048		Fine del passaggio da spingere	Dritto	S 14%	00:38	01:24

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
38	14,32	0,17	1082	↑	Svolta verso Tagusa 2	Diritto Castelrotto 2	S 5%	00:39	01:25
39	14,49	0,44	1090	↑	Svolta	Dritto	S 8%	00:39	01:26
40	14,93	0,10	1124	↙	Incrocio	A sinistra Castelrotto 2a	S 4%	00:40	01:29
41	15,03	0,23	1128	↑	Laghetto	Dritto	S 9%	00:40	01:30
42	15,27	0,39	1150	↘	Antico Maso	Estrema destra Castelrotto 2a	S 2%	00:41	01:31
43	15,66	0,70	1156	↑	Cappella, panca	Dritto	S -5%	00:42	01:33
44	16,36	1,22	1119	↑	Svolta verso Castelrotto	Dritto San Michele 2a	R 1%	00:44	01:38
45	17,58	0,47	1136	↘	Buca delle lettere	A destra	R 2%	00:47	01:45
46	18,06	0,14	1141	↑	Bivio Castelrotto 10	Diritto San Michele 10	R -7%	00:49	01:48
47	18,20	0,06	1133	↘	Svolta	A destra	R 5%	00:49	01:49
48	18,26	0,30	1136	↘	Presso Schgagul/ Ristoro Sabine	A sinistra in salita	A 11%	00:49	01:49
49	18,55	0,36	1165	↘	Svolta, Fermata dell'autobus	A destra via Tiosler, Sporthütte	R 1%	00:50	01:51
50	18,92	0,35	1173	↑	Maso Unterdill a Tiosels	Dritto Siusi 7	R -6%	00:51	01:53

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
51	19,27	0,29	1155	↘	Svolta verso Siusi 7	A destra in discesa	R -12%	00:52	01:55
52	19,57	0,78	1121	↘	Svolta verso San Michele 7	A destra in discesa	R -10%	00:53	01:57
53	20,35	0,20	1052	↘	Famiglia cooperativa	A sinistra	A 4%	00:55	02:02
54	20,55	0,06	1061	↘	Cassa di Risparmio di Castelrotto	A destra verso il centro	R -4%	00:56	02:03
55	20,60	0,07	1059	↘	Hotel Al Lupo	A sinistra	R 4%	00:56	02:03
56	20,68	0,00	1062	●	Associazione turistica di Castelrotto	Fine del Tour	R 0%	00:56	02:04

SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ

Difficoltà complessiva in salita (60%) e in discesa (40%)
Difficoltà in salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).
Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).
Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale (50%) elevazione massima (10%).
Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).
Panorama e divertimento: giudizio soggettivo dell'autore.

SIMBOLOGIA DELLA COMPOSIZIONE DEL TERRENO E PENDENZA

A = Strada asfaltata	↑	salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata	↗	salita	fino + 14 %
S = Sterrato	→	piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco, Prato, Sentiero	↘	discesa	fino - 19 %
P = Sentiero singolo, Single Trail	↓	discesa ripida	oltre - 20 %
T = Portare, Spingere			
X = Cabinovia, Transfer			
Tracciato: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.			