



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	31,15 km	100%
Dislivello in salita	1416 m	
Dislivello in discesa	1416 m	
Elevazione massima	1450 m	
Asfalto	0,46 km	1,5%
Pista ciclabile asfaltata	6,50 km	20,9%
Sterrato	17,93 km	57,6%
Bosco/Prato/Sentiero	5,25 km	16,9%
Sentiero/Single Track	0,00 km	0,0%
Spingere/Portare	0,99 km	3,2%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	3 ore 07 min
A 12 km/h di media	2 ore 36 min
A 14 km/h di media	2 ore 14 min
A 16 km/h di media	1 ore 57 min
A 18 km/h di media	1 ore 44 min
A 20 km/h di media	1 ore 33 min

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
<b>Come arrivare:</b>	<b>Partenza:</b>
Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.	In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.
Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.	Il tour inizia presso l'Associazione turistica di Fiè.

























VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	3,5	●●●●○
Difficoltà in salita	3,6	●●●●○
Difficoltà in discesa	3,4	●●●●○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	3,4	●●●●○
Dislivello complessivo	4,0	●●●●○
Lunghezza complessiva	3,0	●●●●○
Elevazione massima	2,0	●●○○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	3,7	●●●●○
Superficie	3,5	●●●●○
Elevazione media salita	4,0	●●●●○
Elevazione media discesa	4,0	●●●●○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	5,0	●●●●●
Divertimento	3,0	●●●●○

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,05	859	↑	Associazione Turistica di Fiè	Dritto uscita del Paese	A-4%	00:00	00:00
2	0,05	0,51	857	↙	Svolta alla fine del Paese di Fiè	A sinistra pista ciclabile	S-3%	00:00	00:00
3	0,56	0,02	844	↘	Fontana	A sinistra	R 7%	00:01	00:03
4	0,58	0,38	846	↙	Svolta	Dritto	R 8%	00:01	00:03
5	0,96	0,22	874	↑	Parcheggio, caffè, ristorante	A sinistra San Costantino	R-7%	00:02	00:05
6	1,18	0,33	886	↑	Svolta verso Novale di Fiè	Dritto	R 5%	00:03	00:07
7	1,50	0,08	872	↘	Rotonda zona artigianale San Antonio	A sinistra	S-4%	00:04	00:09
8	1,58	0,08	869	↙	Svolta	A destra	R 9%	00:04	00:09
9	1,66	0,86	876	↑	Fine della zona artigianale	Passare capella per arrivare ad un sentiero boschivo	W 2%	00:04	00:09
10	2,52	0,08	895	↙	Fine sentiero boschivo	A destra San Costantino	R 6%	00:06	00:15
11	2,60	0,32	900	↑	Hotel Perwanger, Fontana	Dritto San Costantino	S 2%	00:07	00:15
12	2,93	0,18	905	↑	Vicino alla Chiesetta di San Costantino	Dritto percorso circolare, pista ciclabile	R-1%	00:07	00:17

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
13	3,10	0,15	902		Vicino a casetta energia elettrica	A destra Laghetto di Fiè, pista ciclabile	R 10% 	00:08	00:18
14	3,25	0,02	916		Incrocio	A sinistra strada principale (prendere il marciapiede)	W 5% 	00:08	00:19
15	3,27	0,62	917		Incrocio	A destra cartello vicolo cieco	R 7% 	00:08	00:19
16	3,90	0,17	956		Incrocio	A sinistra Laghetto di Fiè Bike	R 14% 	00:10	00:23
17	4,06	0,68	979		Incrocio	A destra Ristorante Laghetto di Fiè Bike	S 11% 	00:11	00:24
18	4,74	0,04	1048		Svolta verso San Antonio	Dritto	S 6% 	00:12	00:28
19	4,78	0,09	1051		Albergo/Ristorante Laghetto di Fiè	A sinistra lungo il lago	S 0% 	00:13	00:28
20	4,87	0,37	1051		Svolta verso Siusi 2	A destra Sciliar, Malga Tuff, Malga Hofer	S 2% 	00:13	00:29
21	5,24	0,04	1054		Pertica	A sinistra Bike	S 10% 	00:14	00:31
22	5,28	0,24	1057		Svolta verso Umes	Dritto Malga Tuff	S 9% 	00:14	00:31
23	5,52	0,75	1077		Laghetto Huber	A sinistra lungo il lago	S 0% 	00:15	00:33
24	6,27	0,17	1077		Incrocio	Estrema sinistra in salita	S 11% 	00:17	00:37

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
25	6,44	0,69	1096		Svolta sentiero 1	Dritto Malga Tuff	S 10% 	00:17	00:38
26	7,13	0,30	1167		Fontana	Dritto	S 11% 	00:19	00:42
27	7,43	0,73	1200		Svolta in curva	Estrema destra Malga Tuff	S 11% 	00:20	00:44
28	8,16	0,09	1278		Vicino alla Malga Tuff	A destra verso la Malga	S -6% 	00:22	00:48
29	8,25	0,16	1273		Malga Tuff	A sinistra attraverso il prato	W -9% 	00:22	00:49
30	8,41	0,99	1257		Incrocio in mezzo al prato	A sinistra in salita Malga Hofer	W 14% 	00:22	00:50
31	9,40	0,58	1387		Deviazione (in direzione Malga Hofer)	A sinistra Sciliar 1	W 12% 	00:25	00:56
32	9,98	0,86	1450		Funivia trasporto materiali Rifugio Bolzano	A destra Malga Hofer	S -9% 	00:27	00:59
33	10,85	0,12	1366		Svolta	Estrema sinistra Malga Hofer	S -14% 	00:29	01:05
34	10,97	0,12	1349		Malga Hofer	ritorno	S 14% 	00:29	01:05
35	11,09	1,30	1366		Immisione	A sinistra in discesa	S -11% 	00:30	01:06
36	12,39	1,41	1226		Svolta verso la Malga Tuff	A sinistra in ripida discesa	S -9% 	00:33	01:14
37	13,81	0,74	1095		Svolta verso Umes, Malga Hofer	Estrema destra in discesa	S -12% 	00:37	01:22

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
38	14,54	0,27	1013		Svolta prima della curva sulla destra	Estrema sinistra percorso circolare Umes	W -3% →	00:39	01:27
39	14,82	0,29	1010		Svolta	A destra in discesa	W -2% →	00:40	01:28
40	15,11	0,10	997		Deviazione	A sinistra	W 6% ↗	00:41	01:30
41	15,21	0,31	1004		Immissione in curva	A destra in discesa	R -10% ↘	00:41	01:31
42	15,52	0,30	976		Svolta Umes (Fontana)	A sinistra Monte Cavone 4	R 12% ↗	00:42	01:33
43	15,82	0,45	1014		Maso Platzlungler	A destra Monte Cavone 4	S 1% →	00:43	01:34
44	16,27	0,03	1019		Cappella	A destra sul ponte di legno	S -3% →	00:44	01:37
45	16,30	0,68	1018		Immissione in curva	A sinistra in salita Baita Monte Cavone	S 13% ↗	00:44	01:37
46	16,98	1,84	1105		Incrocio Sentiero 4	Dritto	S 11% ↗	00:46	01:41
47	18,82	0,39	1316		Svolta verso Umes	Dritto Baita Monte Cavone	S 12% ↗	00:51	01:52
48	19,21	0,12	1364		Punto panormico Tschafonleger (Fontana)	A sinistra in salita	S 12% ↗	00:52	01:55
49	19,32	0,03	1378		Incrocio	Ripido in salita	S 33% ↑	00:52	01:55

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
50	19,35	0,18	1387		Svolta (verso la Croda del Maglio)	Estrema destra Schönblick	S -8% ↘	00:52	01:56
51	19,53	1,18	1372		Immissione	A sinistra	W -5% ↘	00:53	01:57
52	20,71	0,64	1313		Svolta verso la Baita Monte Cavone	Dritto Aica di Fiè	W -19% ↘	00:56	02:04
53	21,35	0,28	1196		Schönblick	A destra Umes	R -11% ↘	00:58	02:08
54	21,63	1,73	1168		Piccolo parcheggio	Estrema sinistra	R -12% ↘	00:59	02:09
55	23,37	0,16	963		Incrocio	A destra Umes MTB	R 3% →	01:03	02:20
56	23,53	0,14	968		Tschötscher (Fine dell'asfalto)	Dritto	S 8% ↗	01:04	02:21
57	23,67	0,71	978		Svolta	Diritto in direzione di Presule	S 3% →	01:04	02:21
58	24,37	0,13	1003		Svolta verso Aica di Fiè	A destra Presule	S 7% ↗	01:06	02:26
59	24,50	0,06	1011		Punto panormico Schnaggenkreuz	A destra	S -2% →	01:06	02:27
60	24,56	0,18	1010		Svolta verso Umes	Dritto	W 3% →	01:06	02:27
61	24,73	0,43	1017		Svolta	A destra in salita	W 15% ↑	01:07	02:28
62	25,16	0,54	1082		Svolta (verso Schönblick)	A sinistra verso Umes	W -6% ↘	01:08	02:30



ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
63	25,70	2,12	1049	↑	Inizio strada sterrata	Dritto	S -7% ↓	01:10	02:34
64	27,82	0,18	921	↙	Immissione strada asfaltata	Estrema sinistra in discesa	R -11% ↓	01:15	02:46
65	28,00	0,54	900	←	Segheria Umes	A sinistra Presule	R -13% ↓	01:16	02:48
66	28,54	0,04	834	↘	Svolta verso Presule	A destra in discesa Presule 6	R -13% ↓	01:17	02:51
67	28,58	0,25	829	↘	Ponte di legno	A destra Fiè	R 1% →	01:17	02:51
68	28,83	0,60	831	↘	Maso Trafisöhr	A sinistra Fiè	S 1% →	01:18	02:53
69	29,43	0,12	842	↘	Svolta	A destra	S -2% →	01:20	02:56
70	29,55	0,10	838	↙	Ponte di legno	A sinistra Fiè 6	R 11% ↗	01:20	02:57
71	29,65	0,55	849	↑	Fine asfalto	Dritto	S -1% →	01:20	02:57
72	30,20	0,14	853	↑	Incrocio	Dritto Fiè 6	S 11% ↗	01:22	03:01
73	30,34	0,39	866	↘	Immissione strada asfaltata	A sinistra in discesa Fiè 6	R -6% ↓	01:22	03:02
74	30,73	0,38	841	↘	Immissione strada principale	A destra in salita	A 5% ↗	01:23	03:04
75	31,11	0,04	859	↘	Rotonda Fiè allo Sciliar	A destra Castelrotto (2a uscita)	A 0% →	01:24	03:06

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
76	31,15	0,00	859	●	Associazione Turistica di Fiè	Fine del Tour	A 0% →	01:24	03:06

### SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ

Difficoltà complessiva in salita (60%) e in discesa (40%)

Difficoltà in salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).

Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).

Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale (50%) elevazione massima (10%).

Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).

Panorama e divertimento: giudizio soggettivo dell'autore.

### SIMBOLOGIA DELLA COMPOSIZIONE DEL TERRENO E PENDENZA

A = Strada asfaltata	↑	salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata	↗	salita	fino + 14 %
S = Sterrato	→	piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco, Prato, Sentiero	↘	discesa	fino - 19 %
P = Sentiero singolo, Single Trail	↓	discesa ripida	oltre - 20 %
T = Portare, Spingere			
X = Cabinovia, Transfer			

Tracciato: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.