



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	26,41 km	100%
Dislivello in salita	858 m	
Dislivello in discesa	858 m	
Elevazione massima	1169 m	
Asfalto	2,02 km	7,7%
Pista ciclabile asfaltata	14,21 km	53,8%
Sterrato	5,17 km	19,6%
Bosco/Prato/Sentiero	4,37 km	16,6%
Sentiero/Single Track	0,25 km	0,9%
Spingere/Portare	0,37 km	1,4%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	2 ore 38 min
A 12 km/h di media	2 ore 12 min
A 14 km/h di media	1 ore 53 min
A 16 km/h di media	1 ore 39 min
A 18 km/h di media	1 ore 28 min
A 20 km/h di media	1 ore 19 min

### COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA

Come arrivare:	Partenza:
<p>Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.</p> <p>Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.</p>	<p>In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.</p> <p>Il tour inizia presso l'Associazione turistica di Castelrotto.</p>

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	2,9	●●●○○
Difficoltà in salita	2,9	●●●○○
Difficoltà in discesa	2,9	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	2,9	●●●○○
Dislivello complessivo	3,0	●●●○○
Lunghezza complessiva	3,0	●●●○○
Elevazione massima	2,0	●●○○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	2,9	●●●○○
Superficie	2,9	●●●○○
Elevazione media salita	3,0	●●●○○
Elevazione media discesa	3,0	●●●○○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	3,0	●●●○○
Divertimento	3,0	●●●○○

### CARATTERISTICHE

Il tour attorno all' Alpe di Siusi collega i paesini principali dell'area vacanze Alpe di Siusi- Castelrotto, Siusi e Fiè- in un unico e variegato tour. L'andata e il ritorno si differenziano assai. La strada principale, che è molto trafficata non viene mai utilizzata. I biker, che pernottano in uno dei paesini a valle, possono raggiungere le altre località passando per strade panoramiche secondarie.

Si parte dalla Torre della Chiesa dell'amenissimo paesino di Castelrotto e all'inizio si prosegue in direzione San Valentino, che si trova sulla strada che porta all'Alpe di Siusi. I primi due chilometri sono in leggera salita e sono adatti per la fase di riscaldamento. Poi si continua in discesa verso Siusi. Sempre in parallelo alla strada principale, si passa per varie e piacevoli sentieri per bike- in generale in discesa- passando per San Costantino e San Antonio, fino a giungere a Fiè. Chi lo desidera può visitare il

ridente paesino oppure fermarsi presso un ristorante. Di ritorno si prende la strada fino a San Antonio. Di lì si prosegue per Novale di Fiè. Da Novale di Fiè si può





giungere in tutta tranquillità fino a San Costantino. E qui si può fare una breve visita all'isolato Laghetto di San Costantino: per circondarlo e poi raggiungere il Maso Fall è necessario un buon senso dell'orientamento. Dal Maso Fall fino a San Vigilio, il percorso si adatta anche agli esperti della tecnica di guida. Sentieri stretti e una breve discesa, su sentiero boschivo con un' pendenza pari al 25% offrono divertimento e varietà.

Sempre in salita si raggiunge l'idilliaco Mulino Malenger, con il suo piccolo, ma interessante Museo dei Cereali. Passando per il Maso Furscher si ritorna a Siusi. Da Siusi si prende per pochi chilometri la strada principale e poco dopo si svolta verso il bosco di Laranza. Passando per il Centro sportivo di Telfen, si prosegue in direzione di via Misalt. Qui è necessario scendere, poiché vi è un tratturo alquanto ripido e munito di scale, che riporta a Castelrotto.

#### VARIANTE

1. Punti di partenza alternativi. Il tour può essere iniziato anche partendo da Siusi o Fiè.
2. Visita al Laghetto di Fiè: Chi desidera fare un tuffo oppure aggiungere alcuni metri di dislivello, poco prima di San Costantino, all'altezza del punto di via nr. 31 all'estrema sinistra in direzione Laghetto di Fiè (Cartello Vicolo cieco). Dopo il tuffo a partire dall'albergo Waldsee, inizia la breve discesa sulla strada per il Laghetto di Fiè che porta a San Antonio, dove all'altezza del punto di via nr. 41 ci si immette nel tour sopra descritto.
3. Evitare il Laghetto di San Costantino: All'altezza del bivio (punto di via nr. 59) non andare a sinistra, ma a destra in direzione Maso Fall, All'altezza del punto di via nr. 68 proseguire il tour sull'estrema destra.