



DATI TOUR		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	26,41 km	100%
Dislivello in salita	858 m	
Dislivello in discesa	858 m	
Elevazione massima	1169 m	
Asfalto	2,02 km	7,7%
Pista ciclabile asfaltata	14,21 km	53,8%
Sterrato	5,17 km	19,6%
Bosco/Prato/Sentiero	4,37 km	16,6%
Sentiero/Single Track	0,25 km	0,9%
Spingere/Portare	0,37 km	1,4%
Cabinovia/Transfer	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE		Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	2 ore 38 min	
A 12 km/h di media	2 ore 12 min	
A 14 km/h di media	1 ore 53 min	
A 16 km/h di media	1 ore 39 min	
A 18 km/h di media	1 ore 28 min	
A 20 km/h di media	1 ore 19 min	

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
Come arrivare:	Partenza:
Se si arriva da nord: Uscita A 22 a Chiusa - Alpe di Siusi, prendere la SS 12 fino a Ponte Gardena, direzione Alpe di Siusi.	In tutte le località vi sono vari parcheggi e garage sotterranei. I parcheggi segnati in blu sono a pagamento. Il ticket per il parcheggio dev'essere ritirato presso i distributori automatici. Tutti gli altri parcheggi sono gratuiti.
Se si arriva da sud: Uscita A 22 Bolzano Nord, SS 12 fino a Prato all'Isarco, direzione Alpe di Siusi.	Il tour inizia presso l'Associazione turistica di Castelrotto.

VALUTAZIONE		
Difficoltà complessiva	2,9	●●●●○
Difficoltà in salita	2,9	●●●●○
Difficoltà in discesa	2,9	●●●●○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	2,9	●●●●○
Dislivello complessivo	3,0	●●●●○
Lunghezza complessiva	3,0	●●●●○
Elevazione massima	2,0	●●●●○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	2,9	●●●●○
Superficie	2,9	●●●●○
Elevazione media salita	3,0	●●●●○
Elevazione media discesa	3,0	●●●●○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	3,0	●●●●○
Divertimento	3,0	●●●●○

























ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,07	1062	↑	Associazione turistica di Castelrotto	Passare tra Torre Chiesa di Castelrotto e fontana	R-4% →	00:00	00:00
2	0,07	0,06	1059	↘	Hotel Al Lupo	A destra	R 4% →	00:00	00:00
3	0,13	0,47	1061	↑	Cassa di Risparmio di Castelrotto	Dritto via Maritzen	R 8% ↗	00:00	00:00
4	0,60	0,74	1098	↘	Svolta verso Telfen 6A	A sinistra Siusi 6	S 9% ↗	00:01	00:03
5	1,34	0,70	1159	↑	Incrocio	Dritto Siusi 6	R-1% →	00:03	00:08
6	2,04	0,12	1160	↘	Maso Psoar	A sinistra	R-1% →	00:05	00:12
7	2,16	0,08	1159	↘	Immissione strada per l'Alpe di Siusi	A sinistra in discesa	R-5% ↘	00:05	00:12
8	2,24	0,25	1155	↘	Maso	Estrema Sinistra via Patener	R-9% ↘	00:06	00:13
9	2,49	0,26	1134	↘	Maso Patener	A sinistra Bagni di Razes 6	S-7% ↘	00:06	00:14
10	2,75	0,27	1115	↑	Parcheggio privato	Dritto	R-4% →	00:07	00:16
11	3,02	0,16	1105	↘	Immissione	A destra Bagni di Razes	R-7% ↘	00:08	00:18
12	3,18	0,38	1095	↘	Incrocio	A destra Siusi 11	R-11% ↘	00:08	00:19



ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
13	3,56	0,57	1054		Svolta via Fassfun	A sinistra in discesa	R-8%	00:09	00:21
14	4,14	0,03	1017		Immissione strada principale di Siusi	A sinistra in direzione dell'Associazione Turistica di Siusi	A-7%	00:11	00:24
15	4,17	0,06	1010		Associazione Turistica di Siusi, Stazione degli autobus	Dritto fino alla rotonda	A-6%	00:11	00:24
16	4,23	0,20	1006		Rotonda di Siusi	A destra San Osvaldo	R-5%	00:11	00:25
17	4,42	0,60	997		Hotel Genziana	A sinistra via Burgfrieden	R-6%	00:12	00:26
18	5,03	0,11	959		Bau Center	Dritto salita	R 7%	00:13	00:30
19	5,14	0,35	967		Incrocio, fermata dell'autobus	A destra in discesa (Intraprendere la strada sterrata)	S-4%	00:14	00:30
20	5,49	0,09	952		Casa Martinstein	Dritto (Intraprendere la pista ciclabile)	R-2%	00:14	00:32
21	5,58	0,12	950		Svolta verso il Golfclub	Dritto	A 1%	00:15	00:33
22	5,70	0,80	951		Svolta sentiero	A destra Fiè 11	S-1%	00:15	00:34
23	6,50	0,06	937		Cappella	A sinistra Fiè 11	R-4%	00:17	00:38

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
24	6,55	0,10	935		Svolta verso la strada principale	Dritto Fiè 11	R-7%	00:17	00:39
25	6,65	0,47	928		Incrocio (Al maso Huber)	Dritto Fiè 11	R-2%	00:18	00:39
26	7,12	0,32	913		Ponte di legno	A destra Fiè 11	S-1%	00:19	00:42
27	7,44	0,14	915		Svolta verso il Laghetto di Fiè	Dritto San Costantino	R 2%	00:20	00:44
28	7,58	0,03	918		Svolta verso il Camping Alpe di Siusi	Dritto	R 3%	00:20	00:45
29	7,61	0,10	919		Svolta sentiero	Dritto Fiè	R 3%	00:20	00:45
30	7,71	0,32	922		Immissione strada principale	A destra (Prendere il marciapiede)	W-2%	00:21	00:46
31	8,03	0,02	917		Incrocio (Cartello vicolo cieco)	Dritto	W-5%	00:21	00:48
32	8,06	0,15	916		Incrocio	A destra in discesa Fiè	R-10%	00:21	00:48
33	8,20	0,18	902		Vicino al trasformatore	A sinistra San Costantino	R 1%	00:22	00:49
34	8,38	0,32	905		Vicino alla Chiesetta di San Costantino	Dritto Fiè. Pista ciclabile	S-2%	00:22	00:50
35	8,70	0,08	900		Hotel Perwanger, Fontana	Dritto Fiè	R-6%	00:23	00:52

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
36	8,78	0,86	895		Svolta	A sinistra Bivio San Antonio A	W -2% →	00:23	00:52
37	9,65	0,08	876		Inizio Zona Artigianale	A destra dritto	R -9% ↓	00:26	00:57
38	9,72	0,08	869		Immissione	A sinistra	R 6% ↑	00:26	00:58
39	9,80	0,33	872		Rotonda zona Artigianale San Antonio	A destra in discesa	R -5% ↓	00:26	00:58
40	10,13	0,22	886		Svolta verso Novale di Fiè	Dritto	R 7% ↑	00:27	01:00
41	10,35	0,38	874		Parcheggio, caffè, ristorante	A destra Fiè. Pista ciclabile	R -8% ↓	00:28	01:02
42	10,73	0,02	846		Svolta	Dritto	R -7% ↓	00:29	01:04
43	10,75	0,51	844		Fontana	A destra	S 3% →	00:29	01:04
44	11,26	0,05	857		Immissione inizio di Fiè	A destra in direzione della rotonda	A 4% ↑	00:30	01:07
45	11,31	0,05	859		Associazione Turistica di Fiè	Diritto Direzione Uscita di Fiè	A -4% ↓	00:30	01:07
46	11,35	0,51	857		Svolta fine di Fiè allo Sciliar	A sinistra pista ciclabile	S -3% →	00:30	01:08
47	11,86	0,02	844		Fontana	A sinistra	R 7% ↑	00:32	01:11
48	11,89	0,40	846		Svolta	A sinistra	R -4% →	00:32	01:11

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
49	12,29	0,52	831		Novale di Fiè (curva)	In discesa (Val d'Isarco)	R -8% ↓	00:33	01:13
50	12,81	0,37	791		Svolta verso il Maso Pardeller	A sinistra in discesa	R -7% ↓	00:34	01:16
51	13,18	0,16	766		Cappella Novale di Fiè	A destra San Costantino 3	R 12% ↑	00:35	01:19
52	13,34	0,13	787		Svolta in curva	Estrema sinistra in salita A	R 15% ↑	00:36	01:20
53	13,47	0,54	804		Svolta sentiero A	A destra in salita	R 9% ↑	00:36	01:20
54	14,02	0,19	851		Maso	In discesa verso San Costantino	R 2% →	00:38	01:24
55	14,20	0,38	856		Svolta sentiero B	Dritto San Costantino	R 11% ↑	00:38	01:25
56	14,58	0,08	895		Svolta sentiero in direzione San Antonio	In salita verso San Costantino	R 6% ↑	00:39	01:27
57	14,66	0,19	900		Hotel Perwanger, Fontana	A sinistra sentiero B	R 1% →	00:39	01:27
58	14,85	0,03	902		Fienile	A sinistra Casa Nössing	S 7% ↑	00:40	01:29
59	14,87	0,43	901		Bivio	A sinistra Sentiero B	S 1% →	00:40	01:29
60	15,30	0,12	904		Svolta (Panca)	A sinistra	W 5% ↑	00:41	01:31
61	15,42	0,05	910		Immissione sentiero	A destra	P -13% ↓	00:42	01:32

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
62	15,47	0,31	904		Immisione	A sinistra al Laghetto, poi passare lungo le rive del Laghetto	W -1% 	00:42	01:32
63	15,78	0,06	903		Svolta	Estrema sinistra Sentiero B	W 0% 	00:43	01:34
64	15,84	0,11	903		Svolta (Panca)	A destra sentiero B	W -6% 	00:43	01:35
65	15,95	0,11	895		Svolta Bivio B	In discesa	W -14% 	00:43	01:35
66	16,06	0,34	881		Incrocio	A destra Sentiero B (Segnaletica giallona)	W -9% 	00:43	01:36
67	16,40	0,52	852		Svolta	A sinistra in discesa (Segnaletica giallona)	W 6% 	00:44	01:38
68	16,92	0,11	871		Maso Fall	A sinistra sentiero B	W -7% 	00:46	01:41
69	17,03	0,20	862		Bivio sentiero	A destra sentiero B	P -1% 	00:46	01:42
70	17,24	0,06	862		Alveari	A destra sentiero B	W -0% 	00:47	01:43
71	17,30	0,10	862		Casa (vendita di miele)	A destra sentiero B	S 13% 	00:47	01:43
72	17,40	0,12	877		Résidence Clara	A sinistra sentiero B	R 11% 	00:47	01:44
73	17,52	0,13	890		Casa e Maso	Diritto sentiero B	R -0% 	00:47	01:45

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
74	17,65	0,18	890		Vicino a San Costantino	A sinistra San Vigilio	S -8% 	00:48	01:45
75	17,82	0,62	876		Maso	A sinistra San Vigilio	W -13% 	00:48	01:46
76	18,45	0,45	794		Ponte	Estrema sinistra	S 4% 	00:50	01:50
77	18,89	0,16	803		Svolta	A sinistra	S 7% 	00:51	01:53
78	19,06	0,38	814		Immisione curva San Vigilio	A destra in salita Siusi	R -1% 	00:51	01:54
79	19,43	0,30	816		Fermata dell'autobus	Estrema destra Siusi 7 A	R 10% 	00:53	01:56
80	19,73	0,80	845		Mulino Malenger, Museo	Dritto Siusi 7A	W 9% 	00:53	01:58
81	20,53	0,24	918		Immisione	A sinistra	R 10% 	00:55	02:03
82	20,77	0,85	939		Maso Furscher	Estrema destra	R 7% 	00:56	02:04
83	21,62	0,15	987		Svolta	A destra	R 7% 	00:58	02:09
84	21,77	0,20	997		Hotel Genziana	Dritto via Santner	R 5% 	00:59	02:10
85	21,96	0,06	1006		Rotonda Siusi	A sinistra Castelrotto	A 6% 	00:59	02:11

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
86	2202	0,03	1010	↑	Associazione Turistica di Siusi, Stazione degli autobus	Dritto	A 7% ↗	01:00	02:12
87	2205	0,82	1017	↑	Svolta via Henrik Ibsen	Dritto	A 6% ↗	01:00	02:12
88	2288	0,82	1058	↙	Fermata dell'autobus	Estrema sinistra via Laranza	R 6% ↗	01:02	02:17
89	2370	0,38	1113	↘	Svolta verso la Vedetta del Re	A destra in salita campo sportivo	R 4% ↗	01:04	02:22
90	2408	0,61	1126	↑	Svolta sentiero dei funghi	Dritto Castelrotto	R -4% ↘	01:05	02:24
91	2469	0,22	1106	↑	Centro sportivo Telfen	Estrema discesa	R -10% ↘	01:07	02:28
92	2491	0,49	1084	↙	Immissione Telfen	A sinistra in discesa	A -9% ↘	01:07	02:29
93	2540	0,05	1040	↘	Svolta	A destra Castelrotto 5	R 4% ↗	01:09	02:32
94	2545	0,38	1042	↑	Svolta	Dritto in direzione Castelrotto 5	P 7% ↗	01:09	02:32
95	2583	0,14	1068	↘	Immissione	A destra Castelrotto 5	R 6% ↗	01:10	02:34
96	2596	0,32	1076	↘	Immissione strada principale	A sinistra Castelrotto 5	A -5% ↘	01:10	02:35
97	2628	0,06	1061	↙	Cassa di Risparmio di Castelrotto	A sinistra il centro	R -4% ↗	01:11	02:37

ROADBOOK									
n.	km	Next	m		Descrizione luogo	Indicazione percorso		Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
98	2634	0,07	1059	↙	Hotel Al Lupo	A sinistra	R 4% →	01:11	02:38
99	2641	0,00	1062	●	Associazione turistica di Castelrotto	Fine del Tour	R 0% →	01:12	02:38

SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ

Difficoltà complessiva in salita (60%) e in discesa (40%)

Difficoltà in salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).

Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).

Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale (50%) elevazione massima (10%).

Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).

Panorama e divertimento: giudizio soggettivo dell'autore.

SIMBOLOGIA DELLA COMPOSIZIONE DEL TERRENO E PENDENZA

A = Strada asfaltata	↑	salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata	↗	salita	fino + 14 %
S = Sterrato	→	piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco, Prato, Sentiero	↘	discesa	fino - 19 %
P = Sentiero singolo, Single Trail	↓	discesa ripida	oltre - 20 %
T = Portare, Spingere			
X = Cabinovia, Transfer			

Tracciato: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.