TOURDATEN

		Prozent der Strecke
Gesamtstrecke	41,89 km	100%
Höhenmeter bergauf	1815 Hm	
Höhenmeter bergab	1815 Hm	
Maximale Höhe	2212 m	
Asphalt	2,96 km	7,1%
Radweg asphaltiert	6,66 km	15,9%
Schotter	25,59 km	61,1%
Wald/Wiesen/Wanderweg	5,07 km	12,1%
Pfad	1,58 km	3,8%
Tragen/Schieben	0,00 km	0,0%
Seilbahn/Transfer	0,00 km	0,0%

Fahrzeiten

	Fahrzeit ohne Pausen
Fahrzeit bei 10 km/h	4 Std 11 min
Fahrzeit bei 12 km/h	3 Std 29 min
Fahrzeit bei 14 km/h	3 Std 00 min
Fahrzeit bei 16 km/h	2 Std 37 min
Fahrzeit bei 18 km/h	2 Std 20 min
Fahrzeit bei 20 km/h	2 Std 06 min

SCHWIERIGKEIT

Schwierigkeit gesamt	3,8	●●●●○
Schwierigkeit bergauf	3,9	●●●●○
Schwierigkeit bergab	3,5	●●●●○

KONDITION

Kondition gesamt	4,0	●●●●○
Gesamt-Höhenmeter	4,0	●●●●○
Gesamt-Streckenlänge	4,0	●●●●○
Maximale Höhe	4,0	●●●●○

FAHRTECHNIK

Fahrtechnik gesamt	3,6	●●●●○
Untergrund	3,2	●●●○○
Steigungen Ø	4,0	●●●●○
Gefälle Ø	4,0	●●●●○

ERLEBNISWERT

Panorama	5,0	●●●●●
Fahrspaß	4,0	●●●●○

ANFAHRT UND STARTORT

Anfahrt:

Brennerautobahn A22, von Norden kommend über Innsbruck-Brenner, von Süden über Verona-Bozen. Die günstigste Ausfahrt heißt Klausen/Gröden. Von dort erreichen Sie auf der bestens beschilderten Höhenstraße nach etwa 20 Minuten St. Ulrich und wenige Kilometer weiter St. Christina und Wolkenstein.

Startort:

Ca. 500m nach dem Ortsanfang von Wolkenstein befindet sich auf der linken Seite der Tourismusverein. Parken: Am Beginn des Ortskerns von Wolkenstein vor dem Nives Platz links abbiegen und dann sofort nochmal links in die Parkgarage Nives.

Die Tour beginnt beim Tourismusverein Wolkenstein.

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
1	0,00	0,17	1557		Tourismusverein Wolkenstein	gerade bergauf	A 5%	00:00	00:00
2	0,17	0,09	1566		Talstation Ciampinoi	gerade	A -0%	00:00	00:01
3	0,25	0,04	1566		Hotel Krone	halb rechts Hauptstraße folgen	A 3%	00:00	00:01
4	0,29	0,09	1567		Abzweig Str. Danter-Cepies	scharf links Langental	R 12%	00:00	00:01
5	0,38	0,28	1577		Hotel Sun Valley	scharf rechts auf ehemalige Bahntrasse	R 2%	00:01	00:02
6	0,65	0,77	1581		Hotel La Tambra	halb links ehemalige Bahntrasse	R 1%	00:01	00:03
7	1,43	0,14	1593		Casa Alpina	halb links Grödner Joch	A 10%	00:03	00:08
8	1,57	0,91	1606		Hotel Plan Alpino	gerade Hauptstraße folgen	A 7%	00:04	00:09
9	2,48	1,34	1675		Kreuzung Wanderweg 654 in Kehr	scharf rechts Hauptstraße folgen	A 8%	00:06	00:14
10	3,82	0,07	1780		Abzweig	halb rechts Richtung Gondel Piz Sella	R 1%	00:10	00:22
11	3,89	0,15	1781		Abzweig nach Plan	halb links zur Talstation Piz Sella	R 1%	00:10	00:23
12	4,04	0,14	1783		Talstation Piz Sella	rechts	R 3%	00:11	00:24
13	4,18	0,27	1787		Brücke über Grödnerbach	nach Brücke halb links über Parkplatz	S 8%	00:11	00:25

© Gunnar Diepenbruck • gunnar.diepenbruck@bike-gps.com • www.bike-gps.com

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
14	4,45	0,69	1805		Abzweig zum Jeuf de Frea (Nähe Talstation Schlepplift)	gerade	S 17%	00:12	00:26
15	5,14	0,60	1910		Marterl	gerade Hauptweg folgen	S 11%	00:14	00:30
16	5,74	0,63	1975		Abzweig	halb links	S 11%	00:15	00:34
17	6,38	0,53	2047		Kreuzung	gerade	W 10%	00:17	00:38
18	6,90	0,05	2108		Kreuzung	gerade	W 6%	00:18	00:41
19	6,96	0,03	2111		Abzweig bei Hütte	gerade zwischen Hütte und Stadel durch	S 6%	00:18	00:41
20	6,99	0,49	2113		Weidezaun nach Hütte	gerade	P 12%	00:19	00:41
21	7,48	0,10	2171		Kreuzung bei Hütte	gerade Naturonda	S 9%	00:20	00:44
22	7,58	0,06	2180		Abzweig	links zum Parkplatz	S 2%	00:20	00:45
23	7,64	0,11	2181		Parkplatz Talstation Langkofelscharte	gerade bergauf	W 9%	00:20	00:45
24	7,75	0,16	2190		Abzweig Nähe Kapelle	gerade	W 13%	00:21	00:46
25	7,92	0,10	2212		Kreuzung (zum Rifugio Salei)	gerade Rifugio Valentini	R -9%	00:21	00:47
26	8,02	0,35	2203		Rifugio Valentini	links bergab	S -12%	00:21	00:48

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
27	8,37	1,46	2154		Ende Schotterstraße	gerade	W -11%	00:22	00:50
28	9,83	0,75	2009		Val 2000	rechts Lupo Bianco	S -16%	00:26	00:58
29	10,58	0,94	1893		Marterl	scharf links bergab	S -16%	00:28	01:03
30	11,52	0,15	1738		Bachbrücke	gerade Canazei	S -12%	00:31	01:09
31	11,67	0,05	1724		Abzweig	gerade	S 0%	00:31	01:10
32	11,71	0,12	1724		Plan de Frataces 1725	halb rechts	A -4%	00:31	01:10
33	11,84	0,14	1720		Lupo Bianco (See)	halb links Canazei 655	P -7%	00:32	01:11
34	11,98	0,20	1713		Abzweig	gerade	P -25%	00:32	01:11
35	12,18	0,18	1662		Kehre 8	auf Trail bleiben	S -4%	00:33	01:13
36	12,36	1,33	1654		Einmündung Schotterstraße	scharf rechts bergab	S -12%	00:33	01:14
37	13,69	0,24	1494		Brücke	halb links über Brücke	R -19%	00:37	01:22
38	13,93	0,11	1452		Kirche Canazei	scharf rechts	A -3%	00:37	01:23
39	14,03	0,15	1448		Brücke	hinter Brücke links Strada Roma	R -10%	00:38	01:24

© Gunnar Diepenbruck • gunnar.diepenbruck@bike-gps.com • www.bike-gps.com

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
40	14,18	0,29	1439		Kreuzung Hauptstraße	gerade Strada Roma	R -4%	00:38	01:25
41	14,47	0,18	1425		Hotel Genzianella	scharf links Campo Sportivo	R 0%	00:39	01:26
42	14,65	0,17	1426		Einmündung Strèda de Cerenà	rechts	R -3%	00:39	01:27
43	14,81	0,85	1420		Cardo Residence	halb rechts über Wiese	W 0%	00:40	01:28
44	15,66	0,54	1423		Anfang Schotterstraße	gerade	S -4%	00:42	01:33
45	16,20	0,20	1402		Parkplatz Tennisplätze	gerade	R 1%	00:44	01:37
46	16,40	0,06	1405		Parkplatz Talstation Col Rodella	rechts zur Gondel	R -9%	00:44	01:38
47	16,46	0,10	1400		Talstation Col Rodella	gerade	R -0%	00:44	01:38
48	16,56	0,34	1400		Parkplatz Talstation Col Rodella	rechts über Bachbrücke	R 6%	00:45	01:39
49	16,89	0,19	1414		Albergo Ladino in Campitello	links/rechts Hauptstraße queren	R 8%	00:46	01:41
50	17,08	0,53	1430		Kreuzung kurz vor Ortsende	gerade bergauf Streda de salin	R 13%	00:46	01:42
51	17,61	0,61	1500		Bachbrücke, Parkplatz	gerade steil bergauf	S 11%	00:48	01:45
52	18,22	0,08	1557		Abzweig	gerade Rifugio Antermoia	S 13%	00:49	01:49

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
53	18,30	0,83	1568		Bachbrücke	gerade	S 13%	00:49	01:49
54	19,13	1,05	1679		Abzweig zum Rifugio Sandro Pertini	gerade Rifugio Antermoia	S 14%	00:52	01:54
55	20,18	0,03	1827		Abzweig Sentiero per Campitello	gerade	S 3%	00:55	02:01
56	20,21	0,18	1828		Abzweig zum Rif. Antermoia	gerade Rifugio Sasso Platto	S 14%	00:55	02:01
57	20,39	0,06	1852		Duronhütte	gerade	S 15%	00:55	02:02
58	20,45	0,03	1861		Abzweig zur Plattkofelhütte	halb links Passo Duron	S 13%	00:55	02:02
59	20,48	0,90	1865		Abzweig oberhalb Duronhütte	links Hauptweg folgen	S 1%	00:55	02:02
60	21,38	0,86	1875		Rifugio Lino Brach	gerade	S 2%	00:58	02:08
61	22,24	1,91	1897		Abzweig zum Rif. Antermoia	gerade Passo Duron	S 3%	01:00	02:13
62	24,15	0,72	1967		Abzweig zum Rif. Antermoia	gerade Passo Duron	S 12%	01:05	02:24
63	24,87	1,16	2047		Hütte	gerade bergauf	S 12%	01:07	02:29
64	26,03	0,35	2185		Mahlknechtjoch, Duronpass	gerade bergauf	S -8%	01:10	02:36
65	26,38	0,12	2143		Dialer Kirchlein/ Antonius Kapelle	rechts	S -10%	01:11	02:38

© Gunnar Diepenbruck • gunnar.diepenbruck@bike-gps.com • www.bike-gps.com

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
66	26,50	0,25	2130		Unterhalb Dialer Kirchlein/Antonius Kapelle	scharf rechts Zallinger	W -5%	01:12	02:39
67	26,75	1,33	2119		Abzweig zur Plattkofelhütte	gerade	W -8%	01:12	02:40
68	28,08	1,12	2021		Einmündung	scharf links Saltria	S -12%	01:16	02:48
69	29,20	0,30	1891		Einmündung in Kehre	halb links bergab	S -10%	01:19	02:55
70	29,50	1,14	1859		Einmündung in Kehre	halb rechts bergauf	S 12%	01:20	02:57
71	30,64	0,47	1996		Bachbrücke	gerade Zallinger 7	S 9%	01:23	03:03
72	31,11	0,18	2037		Zallinger Hütte, Kapelle, Brunnen	halb links bergauf	S 9%	01:24	03:06
73	31,29	0,14	2053		Abzweig zum Sessellift Florian	halb rechts Murmeltierhütte	S 4%	01:25	03:07
74	31,44	3,11	2060		Abzweig zur Plattkofelhütte	halb links Monte Pana 7	S -8%	01:25	03:08
75	34,55	0,35	1815		Einmündung	halb rechts Monte Pana	S -7%	01:34	03:27
76	34,89	0,46	1788		Abzweig zur Langkofelscharte	gerade bergab	S -1%	01:35	03:29
77	35,35	0,69	1782		Abzweig zur Langkofelscharte	gerade	S -4%	01:36	03:32
78	36,04	0,83	1760		Abzweig zum Jendertal	halb rechts Monte Pana	S -6%	01:38	03:36

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
79	36,87	0,40	1702		Kreuzung (nach Strena)	gerade bergab	S -9%	01:40	03:41
80	37,27	0,39	1662		Abzweig zur Schischanze	gerade bergab	S -10%	01:41	03:43
81	37,66	0,09	1624		Kreuzung Monte Pana, Talstation	gerade	R 2%	01:42	03:45
82	37,76	0,33	1625		Bergstation Sessellift	gerade S. Cristina, Wolkenstein	W -18%	01:42	03:46
83	38,09	0,26	1561		Pfadabzweig	halb rechts Wolkenstein 30b	P -2%	01:43	03:48
84	38,35	0,08	1555		App. Prensanueva	gerade Wolkenstein 30 b	R 9%	01:44	03:50
85	38,44	0,50	1562		Ende Asphalt	gerade	P 5%	01:44	03:50
86	38,93	0,09	1581		Anfang Schotter	gerade	S 9%	01:46	03:53
87	39,02	0,12	1590		Ciaslat (zum Sellajoch)	gerade	S -1%	01:46	03:54
88	39,15	0,04	1587		Gabelung	gerade	S 12%	01:46	03:54
89	39,19	0,89	1592		Anfang Asphalt	gerade	R -3%	01:46	03:55
90	40,08	0,25	1572		Abzweig zur Fischburg	gerade	R -3%	01:49	04:00
91	40,33	0,51	1567		Trafostation, Bushaltestelle	halb links Strada la Selva	R -7%	01:49	04:01

© Gunnar Diepenbruck • gunnar.diepenbruck@bike-gps.com • www.bike-gps.com

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
92	40,84	0,18	1535		Abzweig Wanderweg	gerade Straße folgen	R 3% →	01:51	04:05
93	41,02	0,43	1541		Pfadabzweig Schild 30	gerade	R -0% →	01:51	04:06
94	41,45	0,08	1540		Kulturhaus	halb rechts am Bach entlang	R 4% →	01:53	04:08
95	41,53	0,20	1543		Feuerwehr	gerade	S 3% →	01:53	04:09
96	41,73	0,06	1548		Anfang Asphalt	gerade	R 4% →	01:53	04:10
97	41,79	0,05	1550		Casa Elisabetha	scharf links über Bachbrücke	R 8% ↗	01:53	04:10
98	41,85	0,05	1554		Café Mozart	scharf rechts bergauf Hauptstraße	A 6% ↗	01:54	04:11
99	41,89	0,00	1557		Tourismusverein Wolkenstein	Ende der Tour	A 0% →	01:54	04:11

ZEICHENERKLÄRUNG SCHWIERIGKEIT

Gesamt-Schwierigkeit aus Schwierigkeit bergauf (60%) und Schwierigkeit bergab (40%)
Schwierigkeit bergauf aus Gesamtstrecke bergauf (30%), Gesamthöhenmeter bergauf (30%), Untergrund bergauf (10%), durchschnittliche Steigung bergauf (25%), maximal erreichte Höhe (5%).
Schwierigkeit bergab aus Gesamtstrecke bergab (10%), Gesamthöhenmeter berg-ab (10%), Untergrund bergab (50%), durchschnittliches Gefälle bergab (30%).
Kondition aus Gesamt-Streckenlänge (40%), Gesamt-Höhenmeter (50%) und maximal erreichter Höhe (10%).
Fahrtechnik aus Untergrund (50%), Durchschnitt der Steigungen (30%) und Durchschnitt der Gefälle (20%).
Panorama und Fahrspaß: subjektive Beurteilung des Autors

ZEICHENERKLÄRUNG WEGBESCHAFFENHEIT UND STEIGUNG

A = Asphalt	↑	***steil bergauf***	***ab + 15 %***
R = Radweg asphaltiert	↗	***bergauf***	***bis + 14 %***
S = Schotter	→	***eben***	***ca. +/- 4 %***
W = Wald/Wiesen/Wanderweg	↘	***bergab***	***bis - 19 %***
P = Pfad, Single Trail	↓	***steil bergab***	***ab - 20 %***
T = Tragen/Schieben			
X = Seilbahn/Transfer			

Weg: Die Prozentangaben bezeichnen die durchschnittliche Steigung (+) oder das durchschnittliche Gefälle (-) zum nächsten Wegpunkt.

© Gunnar Diepenbruck • gunnar.diepenbruck@bike-gps.com • www.bike-gps.com