



DEU | ITA | ENG

[ZONA](#) | [DOLOMITI](#) | [RICERCA ALLOGGIO](#) | [SHOP](#) | [NOLEGGIO](#) | [SCUOLE MTB](#) | [OFFERTE](#) | [ITINERARI](#) |


TOUR PANORAMICO DELL'ALPE DI SISI

Apri tutti | Chiudi tutti

Download Pdf



Download dati GPX



CARATTERISTICHE E VARIANTI

Caratteristiche

Una meravigliosa vista panoramica senza troppa fatica: è la promessa del tour dell'Alpe di Siusi, grazie all'omonima cabinovia, che da Ortisei risparmia agli appassionati di mountain-bike circa 800 m di dislivello. Anche il percorso lungo impeccabili strade secondarie o sentieri di ghiaia contribuisce a far sì che questo tour possa essere intrapreso senza problemi anche dai principianti e dagli sportivi meno allenati. Alcuni brevi passaggi e accoglienti possibilità di sosta, come la Malga Rauchhütte, rendono perfetto questo facile itinerario.

Dal punto di partenza a Santa Cristina, procedete inizialmente quasi solo in discesa, sempre lungo il rio Gardena, fino a Ortisei, dove v'attende la cabinovia dell'Alpe di Siusi, che può tranquillamente ospitare due ciclisti con le loro mountain-bike. Pochi minuti dopo, raggiungerete la stazione a monte, il punto più in quota del tour, a circa 2.000 m, dove, circondati da un panorama mozzafiato sulle Dolomiti e ammirando Sciliar, Denti di cavallo, Sassopiatto e Sassolungo, non avrete più alcun dubbio sull'origine del nome di questo tour.

Una facile discesa sulla ghiaia con successiva salita sull'asfalto vi consente di raggiungere la prima possibilità di sosta, l'Hotel Icaro. Dopo pochi km nuovamente in discesa, sul lato sinistro della strada verso Saltria sorge la tradizionale Malga Rauchhütte, che vi offre le sue eccellenti prelibatezze, nonché una magnifica terrazza e un ampio prato con le sdraio, da cui potrete godervi un incantevole panorama.

Dopo aver fatto il pieno d'energie, in pochi minuti raggiungerete Saltria per poi intraprendere l'unica salita rilevante del tour, lungo la strada di ghiaia in direzione Monte Pana: ammirando Sassolungo e Sassopiatto che sveltano di fronte a voi, supererete rapidamente anche questi 170 metri di dislivello. D'ora in avanti, il clinometro indica quasi solo più discese.

Da Monte Pana a Ciaslat alcuni fantastici tracciati vi consentono d'alternare diverse tecniche di guida, movimentando un po' questo tour altrimenti molto facile. Attraverso Selva e la pista ciclabile lungo il tracciato dell'antica ferrovia, raggiungerete La Pozza e, cambiando lato del rio Gardena, arriverete a Santa Cristina, punto di partenza del tour.



Varianti

1. Niente funivia, solo muscoli: naturalmente potete anche ammirare il panorama pedalando e fare una sosta sull'Alpe di Siusi. Al punto 12 non scendete leggermente a destra, bensì salite un po' verso sinistra in Valle Jender, proseguendo in direzione Saltria. Così, raggiungerete il punto 32 del tour precedentemente descritto. Ora, potete svoltare a destra e concedervi un'indimenticabile sosta alla Malga Rauchhütte, raggiungendola dopo circa 1,8 km e 160 m di dislivello.

2. Prolungamento attraverso i rifugi Tirlir e Zallinger: a Saltria, al punto 31, salite a destra in direzione Tirlir, dove potete fare una sosta oppure proseguire direttamente per lo Zallinger e accomodarvi sulla sua meravigliosa terrazza panoramica. Da qui, proseguite verso nord per raggiungere il punto 34 del tour precedentemente descritto.

ITINERARI OFFERTI

Val Gardena

Alpe di Siusi

FACILE

Facile tour in Vallunga
Tour della Val Gardena
Val d'Isarco

MEDIO

Tour panoramico Alpe di Siusi
San Giacomo
Passo Sella e Città dei Sassi
Sellaronda in senso orario
Spitzbühel
Marinzen
Rovine di Castelvecchio
Aica di Fiè
Malga Tuff & Hofer Alpi
Tour a valle dell'Alpe di Siusi

Monte Cavone
Schafstall & Tagusa
San Osvaldo
Baita Laurin
Strada del Latte
Ciampinoi

DIFFICILE

Sellaronda in senso antiorario
Sotto le Odle
Val Duron
Sciliar e Croda del Maglio
Rifugio Alpe di Tires
Cabinovia della Val Duron
Dolomite Wild WoMen Trek 1
Dolomite Wild WoMen Trek 2
Dolomite Wild WoMen Trek 3
Dolomite Wild WoMen Trek 4

COME COMPORTARSI

CONTATTO

METEO

me

gi

ve



Temp:
max: 21°
min: 4°

Temp:
max: 24°
min: 4°

Temp:
max: 24°
min: 5°

3. Tour breve: al punto 51 non proseguite diritto per Selva, bensì svoltate a sinistra, scendendo in direzione del rio Gardena. Dopo pochi metri, raggiungerete la casa Haus Paladina, presso il punto 70 del tour precedentemente descritto.



☰ DATI DEL TOUR

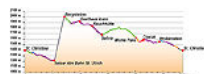
Dati del tour

		% del percorso	
Percorso totale	28,61 km	100 %	
Dislivello in salita	435 m dis.		
Dislivello in discesa	1216 m dis.		
Altitudine massima	2001 m		
Strada asfaltata	1,00 km	3,5 %	■
Pista ciclabile asfaltata	14,92 km	52,2 %	■
Sterrato	9,00 km	31,5 %	■
Bosco / prato / sentiero	1,10 km	3,9 %	■
Sentiero	0,76 km	2,7 %	■
Portare, Spingere	0,00 km	0,0 %	■
Cabinovia / Transfer	1,80 km	6,3 %	■

Tempi di percorrenza

	Durata senza pause
Durata rispettando i 10 km/h	2 ore 52 min
Durata rispettando i 12 km/h	2 ore 23 min
Durata rispettando i 14 km/h	2 ore 03 min
Durata rispettando i 16 km/h	1 ora 47 min
Durata rispettando i 18 km/h	1 ora 35 min
Durata rispettando i 20 km/h	1 ora 26 min

Profilo altimetrico...>>



Condizione

Condizione complessiva	2,6	●●●○○
Metri di dislivello complessivi	2,0	●●○○○
Lunghezza tot. del percorso	3,0	●●●○○
Altitudine massima	4,0	●●●●○

Tecnica di guida

Tecnica complessiva	2,4	●●○○○
Sottofondo	2,5	●●○○○
Pendenza Ø	2,0	●●○○○
Dislivello Ø	3,0	●●●○○

Difficoltà

Complessiva	2,5	●●○○○
In salita	2,2	●●○○○
In discesa	2,9	●●●○○

Esperienza emotiva

Panorama	5,0	●●●●●
Divertimento	3,0	●●●○○

☰ ARRIVO E PUNTO DI PARTENZA

Arrivo

Percorrete l'autostrada del Brennero A22, passando per Innsbruck-Brennero, se arrivate da nord, o per Verona-Bolzano, venendo da sud. Vi consigliamo d'imboccare lo svincolo autostradale di Chiusa/Val Gardena da cui, dopo circa 20 minuti lungo una strada di montagna perfettamente segnalata, raggiungerete Ortisei e, dopo pochi km, Santa Cristina e Selva.

Punto di partenza

Il tour ha inizio nel parcheggio Centro Iman Sud di Santa Cristina.

☰ ROADBOOK

No	km	Next	m dis.	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Percorso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,04	1397		Parcheggio Centro Iman Sud	A sinistra	R 5%	00:00	00:00
2	0,04	0,05	1399	↑	Bivio vicino alla rotonda (verso il centro)	Diritto	R -0%	00:00	00:00
3	0,09	0,04	1399	↘	Bivio dopo ponte	A destra	S 1%	00:00	00:00
4	0,13	0,04	1399	↘	Incrocio a T dopo ponte Rio Gardena	A destra in discesa	S 0%	00:00	00:00
5	0,17	0,29	1399	↑	Bivio dopo il sottopassaggio della strada principale	Diritto	R -3%	00:00	00:01
6	0,46	0,77	1389	↘	Stazione a valle della seggiovia Monte Pana	Diritto lungo il torrente	S -5%	00:01	00:02
7	1,23	0,06	1349	↑	Ponte (direzione cascate)	Diritto in salita	R 10%	00:03	00:07
8	1,30	0,26	1355	↘	Hofer Group	A sinistra	R 1%	00:03	00:07
9	1,56	0,21	1356	↘	Incrocio strada principale	A sinistra strada principale	A -5%	00:04	00:09

10	1,77	0,32	1346		Bivio	A sinistra Str. Mulin d'Odum	R -10%	00:04	00:10
14	4,12	0,54	1257		Bivio Streda Furdenan	Diritto	R -6%	00:11	00:24
15	4,66	0,47	1224		Parco giochi di Ortisei	A sinistra passeggiata lungo il torrente	R -2%	00:12	00:27
16	5,13	0,12	1214		Cassa Rurale di Castelrotto	Diritto lungo il torrente	R 0%	00:13	00:30
17	5,25	0,08	1214		Residence Oswald	Diritto in salita Ovovia Alpe di Siusi	R 8%	00:14	00:31
18	5,33	1,81	1220		Stazione a valle dell'Ovovia Ortisei- Alpe di Siusi	Prendere l'Ovovia	X 11%	00:14	00:31
19	7,14	0,08	2001		Stazione a monte dell'Ovovia Alpe di Siusi	A sinistra Saltria	S -7%	00:19	00:42
20	7,22	1,02	1995		Edicola	A destra in discesa	S -10%	00:19	00:43
21	8,24	0,11	1898		Casetta dell'azienda elettrica	Diritto	R -9%	00:22	00:49
22	8,34	0,82	1888		Bivio verso Saltria	Diritto Compaccio	R 4%	00:22	00:50
23	9,16	0,45	1907		Bivio verso Sanon	Diritto	R 2%	00:24	00:54
24	9,62	0,35	1920		Kreuzung (nach Sanon)	Diritto Gasthaus Icaro	R -1%	00:26	00:57
25	9,97	0,61	1918		Bivio Albergo- Ristorante Icaro	A sinistra Monte Piz	R -9%	00:27	00:59
26	10,58	0,11	1868		Bivio verso la Malga Sanon	Diritto	R -5%	00:28	01:03
27	10,69	0,14	1862		Bivio verso Monte Piz	A sinistra	R 1%	00:29	01:04
28	10,83	0,21	1864		Immersione strada per Compaccio	Estrema sinistra	R 1%	00:29	01:04
29	11,04	0,70	1865		Bivio verso Ritsch	Diritto	R 0%	00:30	01:06
30	11,73	0,47	1862		Incrocio con fermata dell'autobus	A sinistra Malga Rauch	R -6%	00:32	01:10
31	12,21	1,74	1836		Bivio verso la Malga Rauch	A destra seguire la strada	R -8%	00:33	01:13
32	13,95	0,05	1678		Bivio Hotel Saltria	Diritto, Val Gardena Monte Pana	R -9%	00:38	01:23
33	14,00	0,76	1674		Piazzola di Bivio autobus Saltria	Diritto seggiovia Florian	S 7%	00:38	01:23
34	14,75	2,26	1724		Bivio verso Rifugio Zallinger	sinistra Monte Pana	S 4%	00:40	01:28
35	17,01	0,35	1815		Bivio verso Rifugio Zallinger	Diritto Monte Pana	S -7%	00:46	01:42
36	17,36	0,46	1788		Deviazione verso la Forcella del Sasso Lungo	Diritto in discesa	S -1%	00:47	01:44
37	17,82	0,69	1782		Bivio verso la Forcella del Sasso Lungo	Diritto	S -4%	00:48	01:46
38	18,51	0,83	1760		Bivio verso la valle del Jender	A destra Monte Pana	S -6%	00:50	01:51
39	19,33	0,40	1702		Incrocio (verso Strena)	Diritto in discesa	S -9%	00:52	01:55
40	19,73	0,39	1662		Bivio verso la Trampolino da salto	Diritto in discesa	S -10%	00:53	01:58
41	20,13	0,09	1624		Incrocio Monte Pana, Stazione a valle	Diritto	R 2%	00:54	02:00
42	20,22	0,33	1625		Stazione a monte Seggiovia	Diritto Santa Cristina, Selva Cristina	W -18%	00:55	02:01
43	20,55	0,26	1561		Bivio sentiero	A destra Wolkenstein 30 b- Selva 30b	P -2%	00:56	02:03
44	20,82	0,08	1555		App. Prensanueva	Diritto Wolkenstein 30 b- Selva 30 b	R 9%	00:56	02:04
45	20,90	0,50	1562		Fine dell'asfalto	Diritto	P 5%	00:56	02:05
46	21,40	0,09	1581		Inizio sterrato	Diritto	S 9%	00:58	02:08
47	21,49	0,12	1590		Ciaslat (verso Passo Sella)	Diritto	S -1%	00:58	02:08
48	21,61	0,04	1587		Biforcazione	Diritto	S 12%	00:58	02:09
49	21,65	0,89	1592		Inizio asfalto	Diritto	R -3%	00:59	02:09
50	22,54	0,25	1572		Bivio verso la Fischburg	Diritto	R -3%	01:01	02:15

51	22,79	0,51	1567		Casetta dell'azienda elettrica, Fermata Bushaltestelle	A sinistra Strada la Selva	R -7%	01:02	02:16
52	23,30	0,18	1535		Bivio sentiero	Seguire la strada	R 3%	01:03	02:19
53	23,48	0,43	1541		Sentiero cartello 30	Diritto	R -0%	01:04	02:20
54	23,91	0,08	1540		Casa della Cultura	A destra lungo il fiume	R 4%	01:05	02:23
55	23,99	0,20	1543		Pompieri	Diritto	S 3%	01:05	02:23
56	24,19	0,06	1548		Inizio asfalto	Diritto	R 4%	01:05	02:25
57	24,26	0,05	1550		Casa Elisabetha	Estrema sinistra sul ponte	R 8%	01:06	02:25
58	24,31	0,05	1554		Café Mozart	Estrema destra in salita Strada principale	A 6%	01:06	02:25
59	24,36	0,17	1557		Associazione turistica di Selva	Diritto in salita	A 5%	01:06	02:26
60	24,53	0,09	1566		Stazione a valle Ciampinoi	Diritto	A -0%	01:06	02:27
61	24,61	0,11	1566		Hotel Krone	Estrema sinistra	A 3%	01:07	02:27
62	24,72	0,29	1569		Pizzaeaaltro	A sinistra seguire la strada principale	A -3%	01:07	02:28
63	25,01	0,10	1561		Scuola elementare di Selva	Diritto Ortisei	A 1%	01:08	02:30
64	25,11	0,08	1562		Villa Gran Baita	Diritto	R -1%	01:08	02:30
65	25,19	0,48	1561		Inizio pista ciclabile	Diritto	R -4%	01:08	02:31
66	25,68	0,58	1542		Hotel Sporting	Diritto attraversare la strada e seguire la pista ciclabile	R -4%	01:10	02:34
67	26,25	0,28	1518		Incrocio Hotel Welponer	Dirittto Santa Cristina	R -5%	01:11	02:37
68	26,53	0,15	1505		Incrocio Haus Lambolt	Diritto attraversare le strisce pedonale	R -4%	01:12	02:39
69	26,69	0,15	1500		Incrocio	A sinistra Strada La Poza	R -7%	01:12	02:40
70	26,84	0,12	1489		Bar Adelaide, Incrocio strada principale	Diritto Strada La Poza	R -2%	01:13	02:41
71	26,97	0,35	1487		Haus Paladina	A destra Fischburg 22a	W -3%	01:13	02:41
72	27,31	0,43	1471		Bivio entiero	Diritto	W -8%	01:14	02:43
73	27,74	0,11	1438		Incrocio	Diritto in discesa	R -8%	01:15	02:46
74	27,84	0,08	1430		Ponte di legno	A sinistra lungo il torrente	R 1%	01:15	02:47
75	27,93	0,29	1432		Bivio prima del sottopassaggio	A sinistra lungo il torrente	S -8%	01:16	02:47
76	28,22	0,13	1409		Immissione stazione a valle Sasslong	A sinistra lungo il torrente	S -3%	01:16	02:49
77	28,35	0,13	1405		Bivio	A sinistra passando sopra il Rio Gardena	R -4%	01:17	02:50
78	28,48	0,04	1399		Bivio	A sinistra oltre il ponte del Rio Gardena	S -1%	01:17	02:50
79	28,52	0,05	1399		Incrocio a T dopo il ponte	A sinistra	R 0%	01:17	02:51
80	28,57	0,04	1399		Bivio vicino a rotonda	Diritto	R -5%	01:17	02:51
81	28,61	0,00	1397		Parcheeggio Centro Iman Sud	Fine del Tour	R 0%	01:18	02:51

SIMBOLOGIA DIFFICOLTÀ, COMPOSIZIONE DEL TERRENO E PENDENZA

Spiegazione dei segni per la difficoltà

- Difficoltà complessiva in salita (60%) e in discesa (40%)
- Difficoltà in salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).
- Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).
- Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale (50%) elevazione massima (10%).
- Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).
- Panorama e divertimento: giudizio soggettivo dell'autore.

Simbologia della composizione del terreno e pendenza

A = Strada asfaltata

R = Pista ciclabile asfaltata

S = Sterrato

W = Bosco / prato / sentiero escursionistico

P = Sentiero, Single Trail

T = Portare, Spingere

X = Cabinovia / Transfer



salita ripida

da + 15%



salita

fino + 14%



in piano

ca. +/- 4%



discesa

fino - 19%



discesa ripida

da - 20%

Tracciato: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.**DOWNLOADS**

CARATTERISTICHE



PROFILI ALTIMETRICI



MAPPA

A causa di possibili variazioni, non può essere garantita la percorribilità e la sicurezza delle nostre proposte di tour.
Alcuni tratti sono difficili da percorrere e necessitano di una certa esperienza.
Val Gardena Marketing e Alpe di Siusi Marketing non si assumono alcuna responsabilità per lesioni personali e/o danni a cose.



Tweet

32 people like this. [Sign Up](#) to see what your friends like.