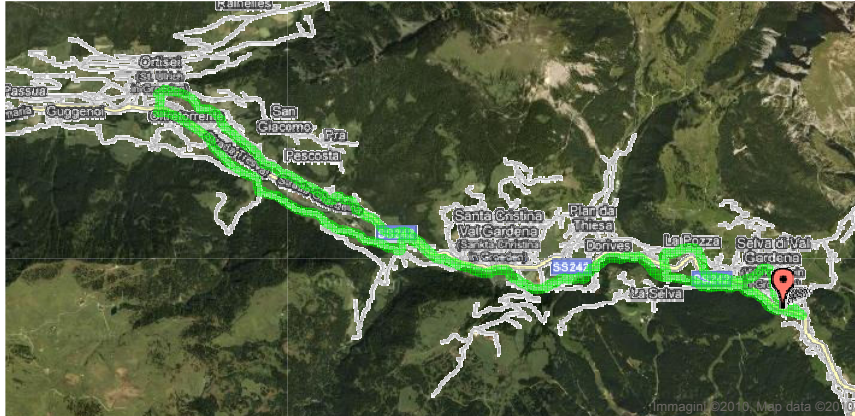




DEU | ITA | ENG

| GEBIET | DOLOMITEN | UNTERKUNFTSSUCHE | SHOP | VERLEIH | MTB SCHULEN | ANGEBOTE | URLAUBSPAKETE |



GRÖDNER TALRUNDE

STRECKEN

Ferienregion Gröden
Ferienregion Seiser Alm

LEICHT

Langental Sanft
Grödner Talrunde
Eisacktal

MITTEL

Panoramatur Seiser Alm
Sankt Jakob
Sellajoch & Steinerne Stadt
Sellaronda im Uhrzeigersinn
Spitzbühel
Marinzen

SCHWIERIG

Ruine Hauenstein
Völser Aicha
Tuff Alm & Hofer Alpl
Talrunde Seiser Alm
Tschafon
Schafstall & Tagusens
Sankt Oswald
Laurinhütte
Sellaronda gegen Uhrzeigersinn
Unter den Geislern
Seiser Alm Hüttentour
Val Duron
Unter Schlern & Hammerwand
Tierser Alpl



Alle öffnen | Alle schließen

CHARAKTERISTIK UND VARIANTEN

Charakteristik

Die Grödner Talrunde verbindet die drei Hauptorte des Grödnertals zu einer abwechslungsreichen Runde, die ideal für Mountainbike-Anfänger geeignet ist. Sie verläuft dabei fast vollständig abseits der stärker befahrenen Hauptstraße. Besonders angenehm ist im zweiten Teil der Runde die Auffahrt auf Teilstücken der ehemaligen Bahntrasse zurück in Richtung Wolkenstein. Die für die Züge damals notwendige geringe und gleichmäßige Steigung ist für Biker ganz entspannt zu fahren. Die Tour beginnt beim Tourismusverein in Wolkenstein. Talwärts folgt die Route im Wesentlichen dem linken Ufer des Grödnertales. Zunächst auf schönen Wald- und Wiesenwegen direkt am Bach, später zwischen St. Christina und St. Ulrich auf asphaltierten, aber fast nicht befahrenen Nebenstraßen. So landet man fast ohne Aufstieghöhenmeter an der Promenade in St. Ulrich.

An der Talstation der Seiser Alm Bahn wendet man sich nach rechts, überquert die Hauptstraße auf der Fußgängerbrücke und gelangt ins Ortszentrum. Ab jetzt geht es nur noch bergauf. Insgesamt sind es zwar gut 450 Höhenmeter bis nach Wolkenstein, aber die Steigung ist sehr moderat und wunderbar zu fahren.

Kurz vor St. Christina trifft man auf die vom Hinweg bekannte Strecke, der man nun in umgekehrter Richtung bis nach La Poza, einer kleinen Ortschaft hinter St. Christina, folgt. Dort wechselt die Route wieder auf die andere Talseite und folgt der alten, aufgelassenen Bahntrasse, die zum Radweg umfunktioniert wurde, zurück bis nach Wolkenstein.

Varianten

- Alternative Startorte: Die Tour lässt sich an jedem Talort beginnen, also z. B. auch in St. Christian oder St. Ulrich.
- Kurztour: Schon beim Wegpunkt 10 kann man die Tour stark abkürzen, indem man hier nicht halb links, sondern rechts nach La Poza fährt. Man setzt die Tour damit direkt bei Wegpunkt 57 fort (-13,6 Km, -373 Hm).
- Rückweg über Annatal, St. Jakob und Talstation Col Raiser: Deutlich anspruchsvoller, aber auch viel schöner wird die Tour, wenn man in St. Ulrich der Beschilderung zur Talstation Seceda und weiter Richtung Annatal folgt. Entweder man macht den kurzen Abstecher zu dieser traumhaft gelegenen Einkehrstation, oder man fährt bei der Pauli-Hütte direkt rechts Richtung Kirche St. Jakob. Weiter geht es über Insom zur Talstation Col Raiser. Eine kurze Abfahrt führt hinunter nach La Poza, wo man bei Wegpunkt 59 wieder in die hier beschriebene Tour mündet.
- Verlängerung ins Langental: Wer auf dem Rückweg kurz vor Wolkenstein noch nicht genug hat, fährt am Wegpunkt 61 nicht geradeaus auf der alten Bahntrasse weiter, sondern halb links ein kurzes Stück auf der Straße. Am nächsten Kreisverkehr links, und von da aus immer der Straße folgen bis ins Langental. Auf dem Rückweg hält man sich am Parkplatz im Taleingang links und fährt über die Talstation Dantercepies wieder zurück nach Wolkenstein. umgekehrter Richtung bis nach La Poza, einer kleinen Ortschaft hinter St. Christina, folgt. Dort wechselt die Route wieder auf die andere Talseite und folgt der alten, aufgelassenen Bahntrasse, die zum Radweg umfunktioniert wurde, zurück bis nach Wolkenstein.



TOURDATEN

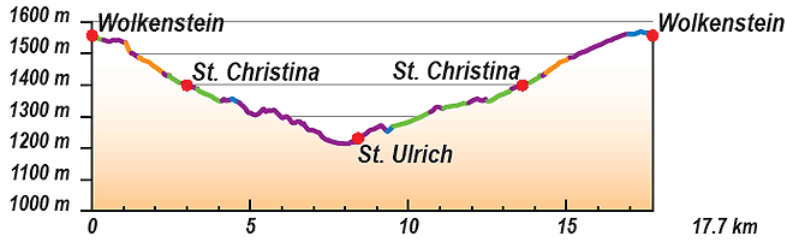
Tourdaten	Prozent der Strecke	Fahrzeiten	Fahrzeit ohne Pausen
Gesamtstrecke	17,72 km 100 %	Fahrzeit bei 10 km/h	1 Std 46 min
Höhenmeter bergauf	464 Hm	Fahrzeit bei 12 km/h	1 Std 29 min
Höhenmeter bergab	464 Hm	Fahrzeit bei 14 km/h	1 Std 16 min

KONTAKT

WETTER

Fr	Sa	So
Temp: max: 23° min: 13°	Temp: max: 16° min: 10°	Temp: max: 19° min: 7°

Maximale Höhe	1569 m		Fahrzeit bei 16 km/h	1 Std 06 min
Asphalt	1,20 km	6,8 %	Fahrzeit bei 18 km/h	0 Std 59 min
Radweg asphaltiert	10,09 km	57,0 %	Fahrzeit bei 20 km/h	0 Std 53 min
Schotter	4,68 km	26,5 %		
Wald / Wiesen / Wanderweg	1,73 km	9,8 %		
Pfad	0,00 km	0,0 %		
Tragen / Schieben	0,00 km	0,0 %		
Seilbahn / Transfer	0,00 km	0,0 %		



Kondition			Fahrtechnik		
Kondition gesamt	2,1	●●○○○	Fahrtechnik gesamt	2,2	●●○○○
Gesamt-Höhenmeter	2,0	●●○○○	Untergrund	2,5	●●○○○
Gesamt-Streckenlänge	2,0	●●○○○	Steigungen Ø	2,0	●●○○○
Maximale Höhe	3,0	●●●○○	Gefälle Ø	2,0	●●○○○
Schwierigkeit			Erlebniswert		
Schwierigkeit gesamt	2,1	●●○○○	Panorama	2,0	●●○○○
Schwierigkeit bergauf	2,1	●●○○○	Fahrspaß	2,0	●●○○○
Schwierigkeit bergab	2,2	●●○○○			

ANFAHRT UND STARTORT

Anfahrt

Brennerautobahn A22, von Norden kommend über Innsbruck-Brenner, von Süden über Verona-Bozen. Die günstigste Ausfahrt heißt Klausen/Gröden. Von dort erreichen Sie auf der bestens beschilderten Höhenstraße nach etwa 20 Minuten St. Ulrich und wenige Kilometer weiter St. Christina und Wolkenstein.

Startort

Ca. 500m nach dem Ortsanfang von Wolkenstein befindet sich auf der linken Seite der Tourismusverein. Parken: Am Beginn des Ortskerns von Wolkenstein vor dem Nives Platz links abbiegen und dann sofort nochmal links in die Parkgarage Nives. Die Tour beginnt beim Tourismusverein Wolkenstein.

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
1	0,00	0,05	1557	↑	Tourismusverien Wolkenstein	gerade bergab	A -6%	00:00	00:00
2	0,05	0,05	1554	↙	Café Mozart	scharf links Permanentener Wanderweg	R -8%	00:00	00:00
3	0,10	0,06	1550	↘	Casa Elisabetha	scharf rechts bergab	R -4%	00:00	00:00
4	0,17	0,20	1548	↑	Ende Asphalt	gerade	S -3%	00:00	00:00
5	0,37	0,08	1543	↑	Feuerwehr	gerade	R -4%	00:01	00:02
6	0,45	0,43	1540	↙	Kulturhaus	halb links	R 0%	00:01	00:02
7	0,88	0,18	1541	↙	Abzweig Schild 30	gerade	R -3%	00:02	00:05
8	1,06	0,19	1535	↘	Abzweig Wanderweg	halb rechts 22a	W -16%	00:02	00:06
9	1,24	0,24	1501	↑	Anfang Asphalt	gerade	R -5%	00:03	00:07
10	1,48	0,35	1487	↙	Haus Paladina	leicht links Fischbur 22a	W -3%	00:04	00:08
11	1,83	0,43	1471	↙	Abzweig Wanderweg	gerade	W -8%	00:04	00:10
12	2,25	0,11	1438	↑	Kreuzung	gerade bergab	R -8%	00:06	00:13
13	2,36	0,08	1430	↙	Holzbrücke	halb links am Bach entlang	R 1%	00:06	00:14
14	2,44	0,29	1432	↙	Abzweig vor Unterführung	halb links am Bach entlang	S -8%	00:06	00:14
15	2,74	0,13	1409	↙	Einmündung Talstation Sasslong	halb links am Bach entlang	S -3%	00:07	00:16
16	2,86	0,13	1405	↙	Abzweig	halb links über den Grödnerbach	R -4%	00:07	00:17
17	3,00	0,04	1399	↑	Bachbrücke (zu Val Gardena Marketing)	gerade durch Unterführung	S 0%	00:08	00:17

18	3,04	0,29	1399		Abzweig nach Unterführung Hauptstraße	gerade	R -3%	00:08	00:18
19	3,32	0,77	1389		Talstation Sessellift Monte Pana	gerade am Bach entlang	S -5%	00:09	00:19
20	4,10	0,06	1349		Bachbrücke (zum Wasserfall)	gerade bergauf	R 10%	00:11	00:24
21	4,16	0,26	1355		Hofer Group	halb links	R 1%	00:11	00:24
22	4,42	0,21	1356		Kreuzung Hauptstraße	halb links Hauptstraße	A -5%	00:12	00:26
23	4,63	0,32	1346		Abzweig	links Str. Mulin d'Odum	R -10%	00:12	00:27
24	4,95	0,79	1312		Trafostation	rechts über Brücke St. Ulrich	R 1%	00:13	00:29
25	5,74	0,95	1321		Einmündung Jenderstraße	halb rechts bergab	R -3%	00:15	00:34
26	6,69	0,29	1278		Abzweig Wanderweg 19 nach Pedroc-Hartl	rechts bergab	R -7%	00:18	00:40
27	6,98	0,54	1257		Abzweig Streda Furdenan	gerade	R -6%	00:19	00:41
28	7,52	0,47	1224		Spielplatz St. Ulrich	halb links Promenade am Bach entlang	R -2%	00:20	00:45
29	7,99	0,12	1214		Raiffeisenkasse Kastelruth	gerade am Bach entlang	R 0%	00:21	00:47
30	8,11	0,08	1214		Residence Oswald	gerade bergauf Seiser Alm Bahn	R 8%	00:22	00:48
31	8,19	0,15	1220		Talstation Seiser Alm Bahn	scharf rechts Zentrum über Fußgängerbrücke	R 3%	00:22	00:49
32	8,34	0,04	1224		Hotel Adler	halb links Fußgängerzone	R 12%	00:22	00:50
33	8,38	0,03	1229		Landesberufsschule	gerade	R 7%	00:22	00:50
34	8,41	0,08	1231		Tourist Info St. Ulrich	rechts St. Jakob	R 6%	00:22	00:50
35	8,49	0,04	1236		Kirche St. Ulrich	nach der Kirche halb rechts	R 7%	00:23	00:50
36	8,54	0,60	1239		Parkhaus Pana	gerade (links an der Parkhauseinfahrt vorbei)	R 6%	00:23	00:51
37	9,14	0,20	1273		Abzweig streda Paul Grohmann	gerade bergab	R -10%	00:24	00:54
38	9,33	0,20	1253		Otco Sculptures	halb links St. Christina	A 7%	00:25	00:55
39	9,53	1,15	1270		Zebrastrreifen	halb rechts St. Christina	S 4%	00:25	00:57
40	10,68	0,22	1314		Ende Schotter	gerade	R 8%	00:29	01:04
41	10,89	0,22	1330		Einmündung vor Hotel Diamant	halb rechts Zebrastrreifen entlang	R -1%	00:29	01:05
42	11,12	0,57	1327		Kreuzung Hauptstraße	halb links St. Christina	S 3%	00:30	01:06
43	11,69	0,21	1340		Haus Alba	gerade Zebrastrreifen queren	S 2%	00:31	01:10
44	11,90	0,28	1343		Spar	halb links St. Christina	R 5%	00:32	01:11
45	12,18	0,26	1356		Kreuzung Hauptstraße	gerade Strada Plan dala Sia	R -1%	00:33	01:13
46	12,44	0,06	1355		Hofer Group	halb rechts bergab	R -10%	00:33	01:14
47	12,50	0,77	1349		Bachbrücke (zum Wasserfall)	gerade (Durchfahrt verboten)	S 5%	00:34	01:15
48	13,27	0,29	1389		Talstation Sessellift Monte Pana	gerade am Bach entlang	R 3%	00:36	01:19
49	13,56	0,04	1399		Abzweig vor Unterführung Hauptstraße	gerade durch Unterführung	S 0%	00:36	01:21
50	13,60	0,13	1399		Bachbrücke (zu Val Gardena Marketing in St. Christina)	gerade	R 4%	00:34	01:21
51	13,73	0,13	1405		Einmündung	halb rechts zur Talstation	S 3%	00:37	01:22
52	13,86	0,29	1409		Abzweig Talstation Sasslong	halb rechts zur Unterführung	S 8%	00:37	1:23
53	14,16	0,08	1432		Einmündung	halb rechts am Bach entlang	S -1%	00:38	01:24
54	14,24	0,11	1430		Holzbrücke	halb rechts über Brücke (Anlieger frei)	R 8%	00:38	01:25
55	14,35	0,43	1438		Kreuzung	gerade am Bach entlang	W 8%	00:39	01:26
56	14,77	0,35	1471		Abzweig Wanderweg	gerade Wolkenstein	W 3%	00:40	01:28
57	15,12	0,12	1487		Haus Paladina	links Richtung Hauptstraße	R 2%	00:41	01:30
58	15,24	0,15	1489		Bar Adelaide, Kreuzung Hauptstraße	gerade Strada La Poza	R 7%	00:41	01:31
59	15,39	0,15	1500		Kreuzung alte Bahnstrasse	rechts	R 4%	00:41	01:32

60	15,55	0,28	1505		Kreuzung Haus Lambolt	gerade über Zebrastreifen	R 5%	00:42	01:33
61	15,83	0,58	1518		Kreuzung Hotel Welponer	gerade Wolkenstein	R 4%	00:43	01:34
62	16,41	0,48	1542		Hotel Sporting	gerade Straße queren und Radweg folgen	R 4%	00:44	01:38
63	16,89	0,08	1561		Ende Radweg	gerade	R 1%	00:46	01:41
64	16,97	0,10	1562		Villa Gran Baita	gerade	A -1%	00:46	01:41
65	17,08	0,29	1561		Grundschule Wolkenstein	gerade strada Nives	A 3%	00:46	01:42
66	17,36	0,11	1569		Pizzaealтро	halb rechts Hauptstraße folgen	A -3%	00:47	1:44
67	17,47	0,09	1566		Hotel Krone	scharf rechts	A 0%	00:47	01:44
68	17,56	0,17	1566		Talstation Ciampinoi	gerade	A -5%	00:47	01:45
69	17,72	0,00	1557		Tourismusverein Wolkenstein	Ende der Tour	A 0%	00:48	01:46

ZEICHENERKLÄRUNG SCHWIERIGKEIT, WEGBESCHAFFENHEIT UND STEIGUNG

Zeichenerklärung Schwierigkeit

- Gesamt-Schwierigkeit aus Schwierigkeit bergauf (60%) und Schwierigkeit bergab (40%)
- Schwierigkeit bergauf aus Gesamtstrecke bergauf (30%), Gesamthöhenmeter bergauf (30%), Untergrund bergauf (10%), durchschnittliche Steigung bergauf (25%), maximal erreichte Höhe (5%).
- Schwierigkeit bergab aus Gesamtstrecke bergab (10%), Gesamthöhenmeter berg-ab (10%), Untergrund bergab (50%), durchschnittliches Gefälle bergab (30%).
- Kondition aus Gesamt-Streckenlänge (40%), Gesamt-Höhenmeter (50%) und maximal erreichter Höhe (10%).
- Fahrtechnik aus Untergrund (50%), Durchschnitt der Steigungen (30%) und Durchschnitt der Gefälle (20%).
- Panorama und Fahrspaß: subjektive Beurteilung des Autors

Zeichenerklärung Wegbeschaffenheit und Steigung

A = Asphalt

R = Radweg asphaltiert

S = Schotter

W = Wald / Wiesen / Wanderweg

P = Pfad, Single Trail

T = Tragen / Schieben

X = Seilbahn / Transfer



steil bergauf

ab + 15%



bergauf

bis + 14%



eben

ca. +/- 4%



bergab

bis - 19%



steil bergab

ab - 20%

Weg: Die Prozentangaben bezeichnen die durchschnittliche Steigung (+) oder das durchschnittliche Gefälle (-) zum nächsten Wegpunkt.

Alle Tourenvorschläge sind auf Grund möglicher Änderungen ohne jegliche Gewähr für Befahrbarkeit und Sicherheit.
Es handelt sich zum Teil um schwieriges Gelände, welches entsprechendes Fahrkönnen voraussetzt.
Val Gardena-Gröden Marketing und Seiser Alm Marketing übernehmen keinerlei Haftung für Verletzungen und/oder Sachschäden.