

LANGENTAL SANFT

Alle öffnen | Alle schließen



CHARAKTERISTIK UND VARIANTEN

Charakteristik

Das Langental nordöstlich von Wolkenstein gehört zum Naturpark Puez-Geisler und beeindruckt durch die steil aufragenden Felswände zu beiden Seiten und den schönen Talschluss mit der Hochalm Pra da Ri. Die entschärfte Version der Tour ins Langental ist die ideale Schnuppertour für Mountainbike-Einsteiger oder für Familien. Entschärft deshalb, weil die Tour nicht bis ins obere Langental führt, sondern nur bis kurz hinter dem Taleingang. Die Route verläuft auf wenig befahrenen Nebenstraßen und auf fahrtechnisch einfachen Schotter- und Waldwegen.

Vom Start beim Tourismusverein in Wolkenstein fährt man zunächst zur Talstation Dantercepies. Dort wendet man sich nach Norden und erreicht, mehr bergab als bergauf, den Parkplatz am Taleingang mit Einkehrmöglichkeit.

Die hier vorgeschlagene Route führt nun noch ca. einen Kilometer und gut 50 Höhenmeter ins Langental hinein. Biker, denen das nicht reicht, dehnen die Tour beliebig aus, indem sie der Langlaufloipe immer weiter bergauf folgen. Erst am Beginn der Hochalm Pra da Ri ist Schluss, weiter darf man mit dem Bike nicht fahren (s. Varianten).

Auf dem Rückweg geht es zunächst wieder bis zum Parkplatz und auf der schmalen Zufahrtstraße zum Langental talabwärts zum Radweg westlich von Wolkenstein.

Auf diesem Radweg, der ehemaligen Bahntrasse ins Grödnertal, rollt man sanft ansteigend zurück zum Ausgangspunkt der Tour beim Tourismusverein.



Varianten

1. Verlängerung bis Pra da Ri: Wer mehr Strecke und Höhenmeter machen möchte, fährt am Umkehrpunkt der Tour im vorderen Langental (WP 14) nicht zurück, sondern folgt der Langlaufloipe immer weiter bergauf bis zur Hochalm Pra da Ri. Dort lässt es sich wunderbar rasten. Zurück auf demselben Weg, dann die Tour bei WP 14 fortsetzen (+ 9,4 Km, +280 Hm).

2. Kombination mit der Grödnertalrunde: Die Tour ins Langental lässt sich ideal mit der Grödnertalrunde verbinden. Am besten fährt man zunächst die Grödnertalrunde bis zu deren Wegpunkt 61. Dort halb links ein kurzes Stück auf der Straße. Am nächsten Kreisverkehr links, und von da aus der Straße folgen bis ins Langental. Man mündet bei Wegpunkt 23 in die hier beschriebene Tour und folgt dieser in umgekehrter Richtung bis zum Wegpunkt 1 beim Tourismusverein in Wolkenstein.

STRECKEN

Ferienregion Gröden
Ferienregion Seiser Alm

LEICHT

Langental Sanft
Grödnertalrunde
Eisacktal

MITTEL

Panoramatur Seiser Alm
Sankt Jakob
Sellajoch & Steinerte Stadt
Sellaronda im Uhrzeigersinn
Spitzbühel
Marinzen
Ruine Hauenstein
Völser Aicha
Tuff Alm & Hofer Alpi
Talrunde Seiser Alm
Tschafon
Schafstall & Tagusens
Sankt Oswald
Laurinhütte

SCHWIERIG

Sellaronda gegen Uhrzeigersinn
Unter den Geislern
Seiser Alm Hüttentour
Val Duron
Unter Schlern & Hammerwand
Tierser Alpi

KONTAKT

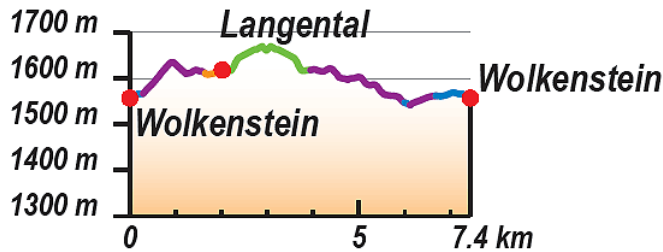
WETTER

Fr	Sa	So
Temp: max: 23° min: 13°	Temp: max: 16° min: 10°	Temp: max: 19° min: 7°



TOURDATEN

Tourdaten		Prozent der Strecke		Fahrzeiten		Fahrzeit ohne Pausen	
Gesamtstrecke	7,43 km	100 %		Fahrzeit bei 10 km/h	0 Std 45 min		
Höhenmeter bergauf	207 Hm			Fahrzeit bei 12 km/h	0 Std 37 min		
Höhenmeter bergab	207 Hm			Fahrzeit bei 14 km/h	0 Std 32 min		
Maximale Höhe	1670 m			Fahrzeit bei 16 km/h	0 Std 28 min		
Asphalt	1,16 km	15,6 %		Fahrzeit bei 18 km/h	0 Std 25 min		
Radweg asphaltiert	3,97 km	53,4 %		Fahrzeit bei 20 km/h	0 Std 22 min		
Schotter	1,92 km	25,9 %					
Wald / Wiesen / Wanderweg	0,37 km	5,0 %					
Pfad	0,00 km	0,0 %					
Tragen / Schieben	0,00 km	0,0 %					
Seilbahn / Transfer	0,00 km	0,0 %					



Kondition		Fahrtechnik	
Kondition gesamt	1,7 ●●○○○	Fahrtechnik gesamt	2,2 ●●○○○
Gesamt-Höhenmeter	2,0 ●●○○○	Untergrund	2,4 ●●○○○
Gesamt-Streckenlänge	1,0 ●○○○○	Steigungen Ø	2,0 ●●○○○
Maximale Höhe	3,0 ●●●○○	Gefälle Ø	2,0 ●●○○○
Schwierigkeit		Erlebniswert	
Schwierigkeit gesamt	1,9 ●●○○○	Panorama	3,0 ●●●○○
Schwierigkeit bergauf	1,8 ●●○○○	Fahrspaß	2,0 ●●○○○
Schwierigkeit bergab	2,1 ●●○○○		

ANFAHRT UND STARTORT

Anfahrt

Brennerautobahn A22, von Norden kommend über Innsbruck-Brenner, von Süden über Verona-Bozen. Die günstigste Ausfahrt heißt Klausen/Gröden. Von dort erreichen Sie auf der bestens beschilderten Höhenstraße nach etwa 20 Minuten St. Ulrich und wenige Kilometer weiter St. Christina und Wolkenstein.

Startort

Ca. 500m nach dem Ortsanfang von Wolkenstein befindet sich auf der linken Seite der Tourismusverein. Parken: Am Beginn des Ortskerns von Wolkenstein vor dem Nives Platz links abbiegen und dann sofort nochmal links in die Parkgarage Nives. Die Tour beginnt beim Tourismusverein Wolkenstein.

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
1	0,00	0,17	1557		Tourismusverien Wolkenstein	gerade bergauf	A 5%	00:00	00:00
2	0,17	0,09	1566		Talstation Ciampinoi	gerade	A -0%	00:00	00:01
3	0,25	0,04	1566		Hotel Krone	halb rechts Hauptstraße folgen	A 3%	00:00	00:01
4	0,29	0,09	1567		Abweig Str. Dantercepies	scharf links Langental	R 12%	00:00	00:01
5	0,38	0,16	1577		Hotel Sun Valley	gerade	R 11%	00:01	00:02
6	0,54	0,37	1593		Abweig zum Langental	gerade Dantercepies	R 11%	00:01	00:03
7	0,91	0,31	1635		Abweig zur Talstation Dantercepies	halb links Langental	R -8%	00:02	00:05
8	1,22	0,42	1610		Abweig	halb rechts Langental, Langlaufloipe	R 1%	00:03	00:07
9	1,65	0,37	1611		Ciampec-Hütte	rechts gerade Langental	W 1%	00:04	00:09

10	2,02	0,02	1618		Imbiss La Ciajota, Parkplatz	halb rechts (S. Silvester Kapelle)	S 0%	00:05	00:12
11	2,04	0,25	1618		Gabelung	halb links Langental	S 7%	00:05	00:12
12	2,29	0,09	1629		Kreuzung	gerade steil bergauf	S 17%	00:06	00:13
13	2,38	0,60	1645		Kreuzung (geradeaus zum Klettersteig)	rechts Langental, Puezhütte	S 2%	00:06	00:14
14	2,98	0,60	1661		Abzweig (größere Wiese)	zurück	S -2%	00:08	00:17
15	3,58	0,09	1645		Kreuzung (rechts zum Klettersteig)	links steil bergab	S -17%	00:09	00:21
16	3,67	0,25	1629		Kreuzung	gerade bergab	S -7%	00:10	00:22
17	3,92	0,02	1618		Abzweig zur S. Silvester Kapelle	halb rechts Richtung Parkplatz	S -0%	00:10	00:23
18	3,94	0,62	1618		Imbiss La Ciajota, Parkplatz	halb rechts über den Parkplatz (Richtung Wolkenstein)	R -3%	00:10	00:23
19	4,57	0,19	1602		Abzweig zum Café, Imbiss, VAL	halb rechts Wolkenstein	R -2%	00:12	00:27
20	4,76	0,71	1597		Abzweig zur Talstation Dantercepies	gerade St. Christina	R -4%	00:12	00:28
21	5,48	0,40	1572		Abzweig Str. Larcuinei	halb rechts Str. Col da Lech	R -3%	00:14	00:32
22	5,87	0,02	1559		Haus Templa	gerade	R -10%	00:16	00:35
23	5,89	0,11	1557		Nähe Haus Templa	links	R -9%	00:16	00:35
24	6,00	0,12	1547		Einmündung Strada Rainel	halb links	A -5%	00:16	00:35
25	6,12	0,48	1542		Hotel Sporting	halb links Radweg	R 4%	00:16	00:36
26	6,60	0,08	1561		Ende Radweg	gerade	R 1%	00:17	00:39
27	6,68	0,10	1562		Villa Gran Baita	gerade	A -1%	00:18	00:40
28	6,79	0,29	1561		Grundschule Wolkenstein	gerade strada Nives	A 3%	00:18	00:40
29	7,07	0,11	1569		Pizzaaaltro	halb rechts Hauptstraße folgen	A -3%	00:19	00:42
30	7,18	0,09	1566		Hotel Krone	scharf rechts	A 0%	00:19	00:43
31	7,27	0,17	1566		Talstation Ciampinoi	gerade	A -5%	00:19	00:43
32	7,43	0,00	1557		Tourismusverein Wolkenstein	Ende der Tour	A 0%	00:20	00:44

☐ ZEICHENERKLÄRUNG SCHWIERIGKEIT, WEGBESCHAFFENHEIT UND STEIGUNG

Zeichenerklärung Schwierigkeit

- Gesamt-Schwierigkeit aus Schwierigkeit bergauf (60%) und Schwierigkeit bergab (40%)
- Schwierigkeit bergauf aus Gesamtstrecke bergauf (30%), Gesamthöhenmeter bergauf (30%), Untergrund bergauf (10%), durchschnittliche Steigung bergauf (25%), maximal erreichte Höhe (5%).
- Schwierigkeit bergab aus Gesamtstrecke bergab (10%), Gesamthöhenmeter berg-ab (10%), Untergrund bergab (50%), durchschnittliches Gefälle bergab (30%).
- Kondition aus Gesamt-Streckenlänge (40%), Gesamt-Höhenmeter (50%) und maximal erreichter Höhe (10%).
- Fahrtechnik aus Untergrund (50%), Durchschnitt der Steigungen (30%) und Durchschnitt der Gefälle (20%).
- Panorama und Fahrspaß: subjektive Beurteilung des Autors

Zeichenerklärung Wegbeschaffenheit und Steigung

A = Asphalt		steil bergauf	ab + 15%
R = Radweg asphaltiert		bergauf	bis + 14%
S = Schotter		eben	ca. +/- 4%
W = Wald / Wiesen / Wanderweg		bergab	bis - 19%
P = Pfad, Single Trail		steil bergab	ab - 20%
T = Tragen / Schieben			
X = Seilbahn / Transfer			

Weg: Die Prozentangaben bezeichnen die durchschnittliche Steigung (+) oder das durchschnittliche Gefälle (-) zum nächsten Wegpunkt.

Alle Tourenvorschläge sind auf Grund möglicher Änderungen ohne jegliche Gewähr für Befahrbarkeit und Sicherheit. Es handelt sich zum Teil um schwieriges Gelände, welches entsprechendes Fahrkönnen voraussetzt. Val Gardena-Gröden Marketing und Seiser Alm Marketing übernehmen keinerlei Haftung für Verletzungen und/oder Sachschäden.