

LAURINHÜTTE

Alle öffnen | Alle schließen



CHARAKTERISTIK UND VARIANTEN

Charakteristik

Die Tour zur Laurinhütte kombiniert intensives Konditionstraining bergauf mit herrlichen Dolomiten-Panoramen von den Logenplätzen der Seiser Alm und anspruchsvoller Fahrtechnik bergab.
 Die Tour beginnt im Zentrum von Kastelruth direkt beim Turm. Zum Aufwärmen folgt man auf den ersten Kilometern einer wenig befahrenen Nebenstraße nach Tiosels. Kurz hinter Tiosels mündet man in die Straße Richtung Grödner Tal. Die nächsten fünf Kilometer bis zum Panider Sattel bringt man am besten zügig hinter sich, hier gibt es für Biker leider keine Alternative zur Hauptstraße. Vom Sattel geht es kurz bergab, bevor eine schmale Nebenstraße Richtung Pufels ansteigt. Den kürzlich gebauten Tunnel umgeht die schöne alte Schotterstraße, die unmittelbar in Pufels wieder in die Straße einmündet.
 Nun etwas steiler, aber immer angenehm fahrbar, kurbelt man über Monte Piz hinauf zur Seiser Alm. Ein kurzes Stück folgt man der Straße Richtung Compatsch, zweigt dann aber auf die geschotterte Variante vorbei am Hotel Steger Dellai Richtung Alpenhotel Panorama. Schon auf diesem Abschnitt begeistern die Blicke auf die Rosszähne, die ersten Ausläufer des Rosengartens im Süden, und auf den Schlern.
 Am Alpenhotel Panorama ist der Uphill-Marathon vorbei. Über 17 Kilometer lang ging es fast nur bergauf, insgesamt schon gut 1.100 Höhenmeter. Hier oben buhlen nun drei herrliche Einkehrmöglichkeiten um die Gunst durstiger und hungriger Biker: Das Alpenhotel Panorama mit seinem unvergesslichen 360-Grad-Rundblick, die urige Laurinhütte mit perfektem Blick auf den Schlern, oder der Spitzbühel, der wie ein Adlerhorst über dem Tal thront und von dem aus der Schlern zum Greifen nahe erscheint.
 Stärkung ist in jedem Fall angesagt, denn spätestens ab dem Parkplatz Spitzbühel ändert die Tour ihren Charakter deutlich. War bisher hauptsächlich Kondition gefragt, sind nun die Fahrtechniker in ihrem Element. Der Trail Richtung Gstatsch hat es in sich, ist schmal, technisch, teilweise ein alter Karrenweg. Vorsicht: Bei Nässe oder nach Regenfällen ist es hier sehr rutschig. Von Gstatsch geht der Abfahrts Spaß weiter: Ein schmaler, einsamer Trail zirkelt hinunter Richtung Bad Ratzes. Erst nach der Überquerung des Frommer Baches holt uns die Zivilisation in Form einer Schotterstraße wieder ein.
 Kleine Nebenstraßen, teilweise für den Autoverkehr gesperrt, führen schließlich über Bad Ratzes und oberhalb von Seis nach St. Konstantin und zurück nach Kastelruth.



Varianten

1. Leichtere Abfahrt: Wem die Trails auf der Abfahrt zu heftig sind, der kann an den Wegpunkten 43, 45 oder 48 „aussteigen“ und einfach über die Seiser Alm Straße abfahren. In jedem Fall mündet man in St. Valentin bei Wegpunkt 68 in die hier beschriebene Tour.
2. Leichtere Tour: Die Tour lässt sich abkürzen, in dem man bei Wegpunkt 21 einfach weiter geradeaus Richtung Compatsch fährt. Etwas unterhalb mündet man beim Parkplatz Spitzbühel (WP 41) wieder in die hier beschriebene Tour. Man verpasst so allerdings die schönsten Aussichtspunkte der Tour oben auf der Seiser Alm.
3. Längere Tour: Die Runde lässt sich auf der Seiser Alm beliebig verlängern. Eine Möglichkeit: Nach der Auffahrt bei Wegpunkt 20 nicht halb rechts nach Compatsch, sondern scharf links nach Saltria fahren. Von dort über Tirlir und Almrosenhütte Richtung Alpenhotel Panorama. Bei Wegpunkt 25 mündet man kurz vor dem Hotel wieder in die hier beschriebene Tour.

STRECKEN

- Ferienregion Gröden
- Ferienregion Seiser Alm
- LEICHT
 - Langental Sanft
 - Grödner Talrunde
 - Eisacktal
- MITTEL
 - Panoramatur Seiser Alm
 - Sankt Jakob
 - Sellajoch & Steinerner Stadt
 - Sellaronda im Uhrzeigersinn
 - Spitzbühel
 - Marinzen
 - Ruine Hauenstein
 - Völser Aicha
 - Tuff Alm & Hofer Alpi
 - Talrunde Seiser Alm
 - Tschafon
 - Schafstall & Tagusens
 - Sankt Oswald
 - Laurinhütte
- SCHWIERIG
 - Sellaronda gegen Uhrzeigersinn
 - Unter den Geislern
 - Seiser Alm Hüttentour
 - Val Duron
 - Unter Schlern & Hammerwand
 - Tierser Alpi

KONTAKT

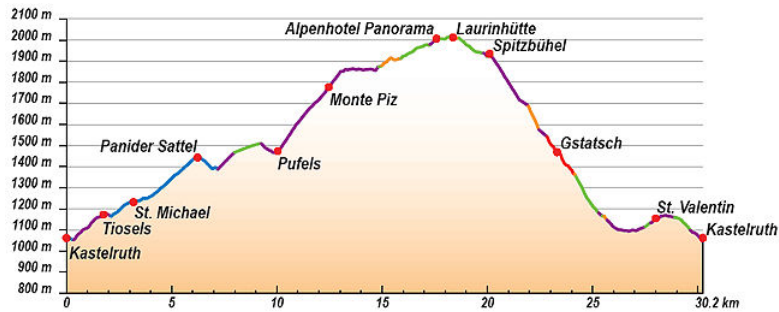
WETTER

Fr	Sa	So
Temp: max: 23° min: 13°	Temp: max: 16° min: 10°	Temp: max: 19° min: 7°



TOURDATEN

Tourdaten		Prozent der Strecke	Fahrzeiten	
Gesamtstrecke	30,24 km	100 %	Fahrzeit bei 10 km/h	3 Std 01 min
Höhenmeter bergauf	1232 Hm		Fahrzeit bei 12 km/h	2 Std 31 min
Höhenmeter bergab	1232 Hm		Fahrzeit bei 14 km/h	2 Std 10 min
Maximale Höhe	2017 m		Fahrzeit bei 16 km/h	1 Std 53 min
Asphalt	5,25 km	17,4 %	Fahrzeit bei 18 km/h	1 Std 41 min
Radweg asphaltiert	14,84 km	49,1 %	Fahrzeit bei 20 km/h	1 Std 31 min
Schotter	7,13 km	23,6 %		
Wald / Wiesen / Wanderweg	2,00 km	6,6 %		
Pfad	1,00 km	3,3 %		
Tragen / Schieben	0,00 km	0,0 %		
Seilbahn / Transfer	0,00 km	0,0 %		



Kondition		Fahrtechnik	
Kondition gesamt	3,6	Fahrtechnik gesamt	3,0
Gesamt-Höhenmeter	4,0	Untergrund	2,6
Gesamt-Streckenlänge	3,0	Steigungen Ø	3,0
Maximale Höhe	4,0	Gefälle Ø	4,0
Schwierigkeit		Erlebniswert	
Schwierigkeit gesamt	3,3	Panorama	5,0
Schwierigkeit bergauf	3,3	Fahrspaß	4,0
Schwierigkeit bergab	3,4		

ANFAHRT UND STARTORT

Anfahrt

Von Norden kommend:
Autobahnausfahrt A22 Klausen - Seiser Alm/Schlerngebiet, SS12 bis Waidbruck, dann Richtung Seiser Alm.

Von Süden kommend:
Autobahnausfahrt A 22 Bozen Nord - Seiser Alm/Schlerngebiet, SS 12 bis Blumau, dann Richtung Seiser Alm.

Startort

In allen Ortschaften stehen mehrere Parkplätze und Parkgaragen zur Verfügung. Die blau eingegrenzten Parkklücken sind gebührenpflichtig – Tickets gibt es bei den entsprechenden Automaten. Alle anderen Parkplätze sind gebührenfrei. Die Tour beginnt beim Tourismusverein Kastelruth.

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
1	0,00	0,07	1062		Tourismusverien Kastelruth	gerade zwischen Kastelruther Turm und Brunnen durch	R -4%	00:00	00:00
2	0,07	0,06	1059		Hotel zum Wolf	halb rechts	R 4%	00:00	00:00
3	0,13	0,20	1061		Sparkasse Kastelruth	links St. Michael	A -4%	00:00	00:00
4	0,33	0,78	1052		Konsum - Markt	halb rechts St. Michael 7	R 10%	00:00	00:01
5	1,11	0,29	1121		Gabelung (rechts nach St. Michael 7)	halb links	R 12%	00:03	00:06
6	1,41	0,35	1155		Abzweig nach Seis 7	halb links St. Michael 7	R 6%	00:03	00:08

7	1,76	0,36	1173		Hof Unterdill in Tiosels	gerade	R -1%	00:04	00:10
8	2,12	0,17	1165		Einmündung Hauptstraße	rechts bergauf	A 7%	00:05	00:12
9	2,29	0,90	1177		Abzwei zur Wasserebene	gerade bergauf	A 6%	00:06	00:13
10	3,19	1,12	1232		Ritsch Hof in St. Michael (Abzweig zum Schafstall)	gerade	A 5%	00:08	00:19
11	4,31	1,92	1280		Kirche St. Michael	gerade	A 9%	00:11	00:25
12	6,23	0,96	1443		Panider Sattel 1437 m	gerade	A -6%	00:16	00:37
13	7,18	0,53	1387		Hotel Albion	halb rechts bergauf Pufels	R 10%	00:19	00:43
14	7,72	0,26	1441		Abzweig alte Straße nach Pufels	scharf rechts bergauf	R 10%	00:21	00:46
15	7,98	1,27	1467		Kehre (Ende Asphalt)	gerade	S 3%	00:21	00:47
16	9,25	0,79	1510		Einmündung	halb rechts	R -4%	00:25	00:55
17	10,04	2,42	1473		Pufels	halb rechts bergauf Seiser Alm	R 13%	00:27	01:00
18	12,47	1,00	1777		Hotel Monte Piz	gerade	R 8%	00:33	01:14
19	13,47	0,14	1862		Einmündung	halb rechts	R 1%	00:36	01:20
20	13,61	1,07	1864		Einmündung Hauptstraße	halb rechts Compatsch	R -1%	00:37	01:21
21	14,68	0,18	1856		Kreuzung	scharf links Hans und Paula Steger Weg 3	R 9%	00:40	01:28
22	14,86	0,13	1874		Hotel Steger Dellai	gerade	S 4%	00:40	01:29
23	14,99	0,90	1879		Abzweig zur Gostner Schwaige	gerade Hans und Paula Steger Weg	W 4%	00:40	01:29
24	15,89	1,39	1912		Kreuzung	halb rechts Schlern 5	S 6%	00:43	01:35
25	17,27	0,01	1980		Einmündung Asphaltstraße	rechts	R 0%	00:47	01:43
26	17,29	0,29	1980		Abzweig	scharf links Gasthof Panorama	R 9%	00:47	01:43
27	17,85	0,08	2007		Alpenhotel Panorama	halb links	S 5%	00:47	01:45
28	17,65	0,03	2011		Bergstation Panorama	gerade	S 0%	00:48	01:45
29	17,68	0,50	2011		Abzweig zum Tierser Alpl 2	gerade Spitzbühel	S 2%	00:49	01:46
30	18,18	0,19	2015		Abzweig zur Sattler Schweige	rechts Spitzbühel	S -1%	00:50	01:49
31	18,37	0,27	2013		Laurinhütte	links	W -1%	00:50	01:50
32	18,64	0,56	2012		Abzweig zur Sattler Schweige	halb rechts Spitzbühel	S -9%	00:52	01:51
33	19,20	0,09	1964		Einmündung	halb rechts Spitzbühel	S -8%	00:37	01:55
34	19,29	0,53	1957		Sitzbank, Tisch	gerade Spitzbühel	S -3%	00:52	01:55
35	19,82	0,09	1939		Abzweig zum Schlernhaus	halb rechts Spitzbühel	R -7%	00:54	01:58
36	19,91	0,09	1933		Abzweig	gerade bergab	R -14%	00:54	01:59
37	19,99	0,11	1921		Abzweig	halb links Spitzbühel	S 11%	00:54	01:59
38	20,11	0,11	1935		Spitzbühel	zurück	S -11%	00:54	02:00
39	20,22	0,93	1921		Einmündung Asphaltstraße	links bergab	R -15%	00:55	02:01
40	21,14	0,50	1777		Abzweig Schotterstraße	gerade bergab	R -13%	00:57	02:06
41	21,64	0,20	1710		Kehre Parkplatz Spitzbühel, Bushaltestelle	halb links bergab Seiser Alm Straße	R -7%	00:59	02:09
42	21,84	0,10	1696		Abzweig zur Marinenhütte (kleiner Parkplatz)	gerade	R -7%	00:59	02:11
43	21,94	0,50	1688		Abzweig	halb links Kastelruth, Seis 4	W -22%	00:59	02:11
44	22,45	0,40	1575		Kreuzung	scharf links Seiser Alm Straße	R -8%	01:01	02:14
45	22,84	0,37	1542		Abzweig	halb links bergab	P -18%	01:02	02:17
46	23,21	0,10	1481		Pfadabzweig	gerade bergab	W -10%	01:03	02:19
47	23,31	0,18	1469		Gstatsch	scharf links bergab Seiser Alm Straße	R -5%	01:03	02:19
48	23,49	0,08	1457		Kehre 3	links Bad Ratzes	P -28%	01:04	02:20

49	23,57	0,51	1433		Kreuzung Reitpfad	links	P -15%		01:04	02:21
50	24,08	0,04	1368		Abzweig Wanderweg	halb links Bad Ratzes 9	P -9%		01:05	02:24
51	24,12	0,09	1364		Bachbrücke	rechts Bachbrücke queren	W -13%		01:05	02:24
52	24,22	0,58	1353		Einmündung Schotterstraße	rechts	S -18%		01:06	02:25
53	24,79	0,23	1244		Abzweig Wanderweg nach Bad Ratzes	gerade	S -15%		01:07	02:28
54	25,02	0,14	1210		Abzweig in Kehre (Naturparkgranze)	scharf links bergab	S -9%		01:08	02:30
55	25,16	0,12	1197		Kreuzung	halb rechts bergab	S -13%		01:08	02:30
56	25,28	0,18	1182		Einmündung Ratzesweg (Bank)	halb rechts bergab	R -9%		01:08	02:31
57	25,46	0,09	1167		Abzweig	halb links eben	S -3%		01:09	02:32
58	25,55	0,13	1165		Gabelung Wasserspeicher	halb rechts Seis 1	W -12%		01:10	02:33
59	25,68	0,40	1148		Einmündung Straße	halb links bergab	R -10%		01:11	02:34
60	26,08	0,11	1109		Abzweig nach Seis Umlaufbahn	gerade bergab	R -7%		01:11	02:36
61	26,19	0,33	1102		Holzbrücke	rechts über Brücke	R -1%		01:04	02:37
62	26,53	0,54	1097		Abzweig nach Bad Ratzes 6	halb links Kastelruth 6	R -0%		01:12	02:39
63	27,07	0,16	1095		Kreuzung Kreuzweg	gerade Kastelruth 6	R 7%		01:13	02:42
64	27,23	0,27	1105		Abzweig	halb links Kastelruth 6	R 4%		01:14	02:43
65	27,50	0,26	1115		Privatparkplatz	gerade	S 7%		01:14	02:44
66	27,76	0,26	1134		Patener Hof	halb rechts Kastelruth 6	R 9%		01:15	02:46
67	28,01	0,08	1155		Einmündung Seiser Alm Straße	scharf rechts bergauf	R 5%		01:16	02:48
68	28,08	0,12	1159		Abzweig	links Psoar - Hof	R 1%		01:16	02:48
69	28,21	0,70	1160		Psoar - Hof	halb rechts Kastelruth 6	R 1%		01:16	02:49
70	28,90	0,74	1159		Kreuzung	gerade Kastelruth 6	S -9%		01:18	02:53
71	29,65	0,47	1098		Abzweig nach Telfen 6A	halb rechts Kastelruth 6	R -8%		01:20	02:57
72	30,12	0,06	1061		Sparkasse Kastelruth	gerade Zentrum	R -4%		01:22	03:00
73	30,17	0,07	1059		Hotel zum Wolf	halb links	R 4%		01:22	03:01
74	30,24	0,00	1062		Tourismusverein Kastelruth	Ende der Tour	R 0%		01:22	03:01

ZEICHENERKLÄRUNG SCHWIERIGKEIT, WEGBESCHAFFENHEIT UND STEIGUNG

Zeichenerklärung Schwierigkeit

- Gesamt-Schwierigkeit aus Schwierigkeit bergauf (60%) und Schwierigkeit bergab (40%)
- Schwierigkeit bergauf aus Gesamtstrecke bergauf (30%), Gesamthöhenmeter bergauf (30%), Untergrund bergauf (10%), durchschnittliche Steigung bergauf (25%), maximal erreichte Höhe (5%).
- Schwierigkeit bergab aus Gesamtstrecke bergab (10%), Gesamthöhenmeter berg-ab (10%), Untergrund bergab (50%), durchschnittliches Gefälle bergab (30%).
- Kondition aus Gesamt-Streckenlänge (40%), Gesamt-Höhenmeter (50%) und maximal erreichter Höhe (10%).
- Fahrtechnik aus Untergrund (50%), Durchschnitt der Steigungen (30%) und Durchschnitt der Gefälle (20%).
- Panorama und Fahrspaß: subjektive Beurteilung des Autors

Zeichenerklärung Wegbeschaffenheit und Steigung

A = Asphalt		steil bergauf	ab + 15%
R = Radweg asphaltiert		bergauf	bis + 14%
S = Schotter		eben	ca. +/- 4%
W = Wald / Wiesen / Wanderweg		bergab	bis - 19%
P = Pfad, Single Trail		steil bergab	ab - 20%
T = Tragen / Schieben			
X = Seilbahn / Transfer			

Weg: Die Prozentangaben bezeichnen die durchschnittliche Steigung (+) oder das durchschnittliche Gefälle (-) zum nächsten Wegpunkt.

Alle Tourenvorschläge sind auf Grund möglicher Änderungen ohne jegliche Gewähr für Befahrbarkeit und Sicherheit.
Es handelt sich zum Teil um schwieriges Gelände, welches entsprechendes Fahrkönnen voraussetzt.
Val Gardena-Gröden Marketing und Seiser Alm Marketing übernehmen keinerlei Haftung für Verletzungen und/oder Sachschäden.