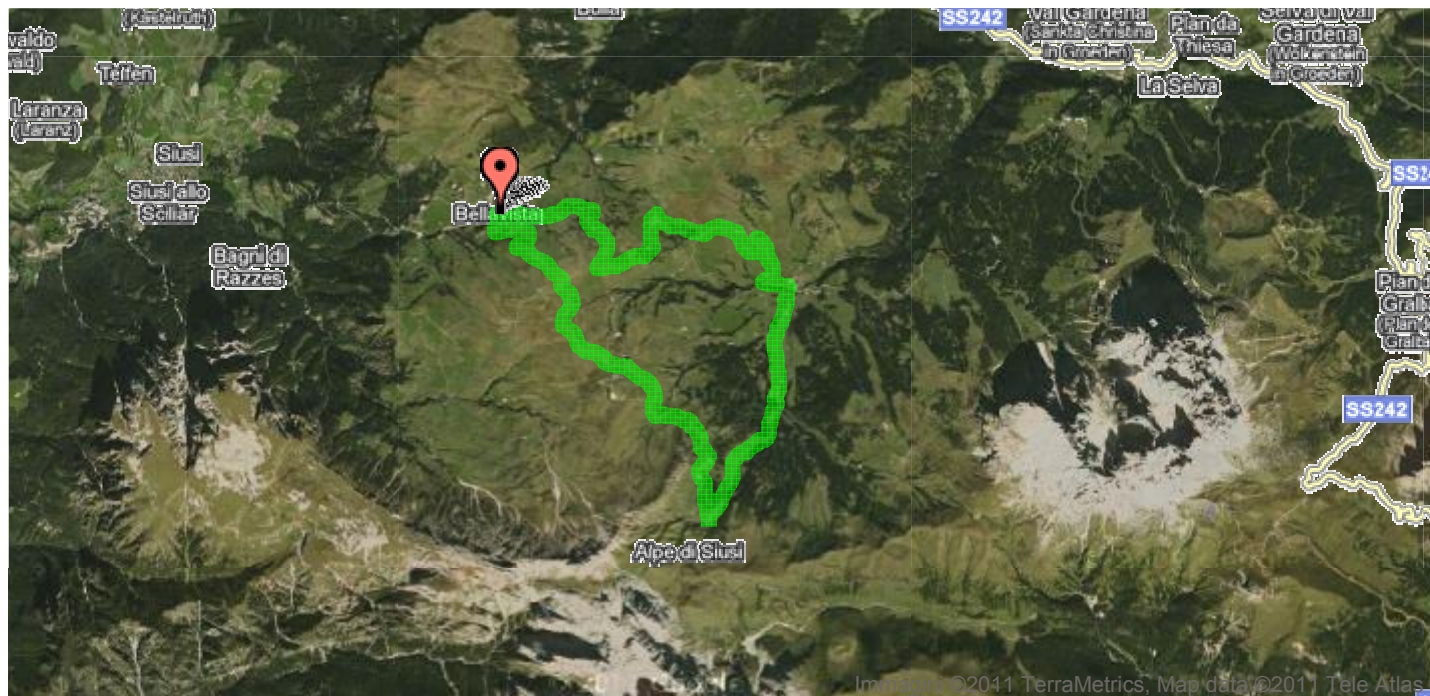


MTB-DOLOMITES.COM



DEU | ITA | ENG

| GEBIET | DOLOMITEN | UNTERKUNFTSSUCHE | SHOP | VERLEIH | MTB SCHULEN | ANGEBOTE | TOURENÜBERSICHT |



MILCHSTRASSE

Alle öffnen | Alle schließen

TOURENANGEBOT

Ferienregion Gröden

Ferienregion Seiser Alm

LEICHT

Langental Sanft
Grödner Talrunde
Eisacktal

MITTEL

Panoramatur Seiser Alm
Sankt Jakob
Sellajoch & Steinerne Stadt
Sellaronda im Uhrzeigersinn
Spitzbühel
Marinzen
Ruine Hauenstein
Völser Aicha

Pdf zum  downloaden

GPX-Daten zum  downloaden

CHARAKTERISTIK UND VARIANTEN

Charakteristik

Die Seiser Alm ist die größte Hochalm Europas. Auf den ausgedehnten Almflächen betreiben Bergbauern schon seit Jahrhunderten Milchwirtschaft. Diese leichte Tour folgt im Wesentlichen dem täglichen Weg, auf dem früher die Milchfahrer die verschiedenen Bergbauern anfahren und deren Milch abholen. Mit einem wichtigen Unterschied: An der Mahlknechthütte mussten die Milchfahrer damals umkehren, hier endete der Fahrweg. Biker nutzen heute die neu entstandenen Wirtschaftswege und erleben so eine herrliche Rundtour mit unvergesslichen Bergpanoramen und zahlreichen Einkehrmöglichkeiten.

Die Tour beginnt an der Tourist Info Compatsch. Auf der mäßig ansteigenden Jochstraße fährt man sich wunderbar warm. 380 Meter vom Wegpunkt 2 entfernt liegt das Alpenhotel Panorama. Der Name ist Programm: Es liegt auf einem Aussichtspunkt mit 360-Grad-Rundumblick. Es grüßen nicht nur die nahen Dolomitengipfel wie Langkofel, Plattkofel, Marmolada, Sellagruppe, Sas Rigais, Geislerspitzen, Rosszähne oder der Schlern mit der Santnerspitze. Bei klarem Wetter reicht der Blick noch viel weiter, z. B. bis in die Zillertaler und Stubai Alpen oder sogar bis zum Ortler!

Weiter bergauf erreicht man den Goldknopf, die nächste Station für die Milchfahrer. Eine Schotterstraße führt zur uralten Almrosenhütte und über den höchsten Punkt der Tour zur Mahlknechthütte. Früher endete der Wirtschaftsweg hier, die Milchfahrer mussten umkehren. Heute geht die Schotterstraße weiter Richtung Dialer Kirchlein. In schneller Abfahrt gelangt man zur nächsten Einkehrstation, dem Almgasthof Tirlir. Hier kann man sich, kurz vor dem zweiten längeren Anstieg der Tour, noch einmal stärken. 200 Höhenmeter folgt man nun der Fahrstraße von Saltria bis zur Ritsch Schwaige, einer weiteren Einkehrmöglichkeit. Im nun folgenden letzten Teil der Tour taucht man noch einmal so richtig in die Almenlandschaft ein: Über die Wiesen kurbelt man hoch zum Joch, wo ein traumhafter Blick auf den Schlern, von den markanten Rosszähnen bis zur charakteristischen Santnerspitze, wartet. Wiederum über die Almwiesen, diesmal aber bergab, geht es zur Gostner Schwaige. So rollt man die letzten Meter, vorbei am Hotel Steger Dellai, zurück nach Compatsch, wo dieser kurze, aber intensive Ausflug zu den Schwaigen und Hütten der Seiser Alm endet.

Tuff Alm & Hofer Alpl

Talrunde Seiser Alm

Tschafon

Schafstall & Tagusens

Sankt Oswald

Laurinhütte

Milchstrasse

Ciampinoi

Dolomite Wild WoMen Trek 2

Dolomite Wild WoMen Trek 5

SCHWIERIG

Sellaronda gegen Uhrzeigersinn

Unter den Geislern

Seiser Alm Hüttentour

Val Duron

Unter Schlern & Hammerwand

Tierser Alpl

Rosszähne

Seiser Alm Hüttenmarathon

Val Duron Gondel

Dolomite Wild WoMen Trek 1

Dolomite Wild WoMen Trek 3

Dolomite Wild WoMen Trek 4

VERHALTENSREGELN



KONTAKT

WETTER

Mo



Temp:
max: 22°
min: 0°

Di



Temp:
max: 22°
min: 0°

Mi



Temp:
max: 25°
min: -1°

Varianten

1. Verlängerung über Spitzbühel: Länger und anstrengender wird die Tour, wenn man den Abstecher zum Spitzbühel einbaut. Dazu von Compatsch zunächst bergab über Gasthaus Zorzi und Jaggl Schwaige zum Parkplatz Spitzbühl. Dort links steil bergauf zum Spitzbühel und über die Laurinhütte zum Alpenhotel Panorama. Kurz hinter dem Hotel mündet man bei Wegpunkt 2 in die hier beschriebene Tour (+1,7 Km, +190 Hm).

2. Mehr Trails: Von der Almrosenhütte kann man auf direktem Weg Richtung Tirler abfahren. Dazu bei Wegpunkt 8 halb links auf den Weg Nr. 12 nach Saltria abzweigen und diesem nun immer folgen. Nach ca. 500 Metern wird dieser Weg zu einem schönen Trail. Bei Wegpunkt 11 erreicht man wieder die hier beschriebene Tour.

3. Verlängerung über Dialer Kirchlein: Am Wegpunkt 10 nicht scharf links nach Saltria, sondern geradeaus weiter bis zum Dialer Kirchlein hochfahren. Dort halb links Richtung Zallinger mit herrlichem Plattkofel-Panorama. Nach knapp 1,6 Km scharf links bergab Richtung Saltria. Nach weiteren 1,4 Km mündet man in die Schotterstraße zum Zallinger, der man halb links bergab folgt. So gelangt man bei Wegpunkt 12 wieder auf die hier beschriebene Tour (+3,3 Km, +170 Hm).



TOURDATEN

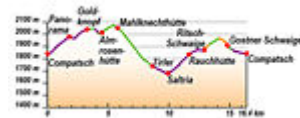
Tourdaten

		Prozent der Strecke	
Gesamtstrecke	16,43 km	100 %	
Höhenmeter bergauf	624 Hm		
Höhenmeter bergab	624 Hm		
Maximale Höhe	2080 m		
Asphalt	0,00 km	0,0 %	■
Radweg asphaltiert	8,98 km	54,7 %	■
Schotter	6,41 km	39,0 %	■
Wald / Wiesen / Wanderweg	1,03 km	6,3 %	■
Pfad	0,00 km	0,0 %	■
Tragen / Schieben	0,00 km	0,0 %	■
Seilbahn / Transfer	0,00 km	0,0 %	■

Fahrzeiten

	Fahrzeit ohne Pausen
Fahrzeit bei 10 km/h	1 Std 39 min
Fahrzeit bei 12 km/h	1 Std 22 min
Fahrzeit bei 14 km/h	1 Std 10 min
Fahrzeit bei 16 km/h	1 Std 02 min
Fahrzeit bei 18 km/h	0 Std 55 min
Fahrzeit bei 20 km/h	0 Std 49 min

Siehe Höhenprofil...>>



Kondition

Kondition gesamt 2,7

Fahrtechnik

Fahrtechnik gesamt 2,8

Gesamt-Höhenmeter	3,0	●●●○○	Untergrund	2,5	●●●○○
Gesamt-Streckenlänge	2,0	●●○○○	Steigungen Ø	3,0	●●●○○
Maximale Höhe	4,0	●●●●○	Gefälle Ø	3,0	●●●○○
Schwierigkeit			Erlebniswert		
Schwierigkeit gesamt	2,7	●●●○○	Panorama	5,0	●●●●●
Schwierigkeit bergauf	2,7	●●●○○	Fahrspaß	3,0	●●●○○
Schwierigkeit bergab	2,7	●●●○○			

☰ ANFAHRT UND STARTORT

Anfahrt

Von Norden kommend:

Autobahnausfahrt A22 Klausen - Seiser Alm/Schlerngebiet, SS12 bis Waidbruck, dann Richtung Seiser Alm.

Von Süden kommend:











Autobahnausfahrt A 22 Bozen Nord - Seiser Alm/Schlerngebiet, SS 12 bis Blumau, dann Richtung Seiser Alm.


















Startort











Parken am besten auf dem kostenlosen Parkplatz der Seiser Alm Bahn in Seis. Dann Auffahrt mit der Gondel bis Compatsch.

Die Tour beginnt an der Tourist Info Compatsch.

☰ ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
1	0,00	1,81	1841		Tourist Info Compatsch	rechts Joch	R 8% 	00:00	00:00
2	1,81	0,01	1980		Abzweig zum Gasthof Panorama	gerade Goldknopf	R 0% 	00:04	00:10
3	1,82	0,92	1980		Abzweig zur Ritsch Schwaige	gerade	R 3% 	00:04	00:10
4	2,74	0,54	2014		Abzweig zum Gasthaus Panorama	gerade bergauf	R 5% 	00:07	00:16
5	3,28	0,69	2041		Abzweig zum Goldknopf	halb links Saltria, Mahlkechthütte	S 1% 	00:08	00:19

6	3,96	0,24	2041		Anfang Asphalt	gerade	R-15%	00:10	00:23
7	4,20	0,29	2007		Ende Asphalt	gerade	S 2%	00:11	00:25
8	4,49	1,29	2013		Almrosenhütte	gerade Mahlkechthütte, Rif. Dialer	S 3%	00:12	00:26
9	5,78	0,69	2054		Mahlkechthütte	halb links Saltria 8	S-11%	00:15	00:34
10	6,47	1,76	1980		Abzweig (Bank)	scharf links Saltria	S-11%	00:17	00:38
11	8,23	0,04	1778		Abzweig	gerade bergab	S-12%	00:22	00:49
12	8,28	0,37	1772		Einmündung (scharf rechts zum Zallinger)	halb links Tirler, Saltria	S -9%	00:22	00:49
13	8,65	0,80	1740		Almgasthof Tirler	gerade	R -4%	00:23	00:51
14	9,45	0,48	1701		Abzweig Hans und Paula Steger Weg	gerade Hans und Paula Steger Weg	R -5%	00:25	00:56
15	9,93	1,74	1678		Einmündung Hotel Saltria	links bergauf Compatsch	R 8%	00:27	00:59
16	11,68	0,47	1836		Abzweig zur Rauchhütte	halb links bergauf	R 6%	00:31	01:10
17	12,15	0,70	1862		Kreuzung mit Bushaltestelle	rechts Straße folgen	R -0%	00:33	01:12
18	12,85	0,09	1865		Abzweig	scharf links Ritsch	R 7%	00:35	01:17
19	12,94	0,34	1872		Ritsch Schwaige	zw. Haus und Scheune hindurch links, dann rechts Wiese Weg Nr. 3	W13%	00:35	01:17
20	13,28	0,86	1912		Kreuzung (Gitter)	halb links Schlern 5	S 7%	00:36	01:19
21	14,15	0,39	1964		Abzweig am Joch (Bank)	scharf links Gostner Schwaige	W -1%	00:38	01:24
22	14,54	0,30	1949		Bergstation Steger-Lift	gerade Gostner Schwaige	W-13%	00:39	01:27

23	14,84	0,29	1909		Gostner Schwaige	zwischen Haus und Scheune auf Weg bergab	S-11%		00:40	01:29
24	15,12	0,13	1879		Einmündung Hans und Paula Steger Weg	links zum Hotel Steger Dellai	S -4%		00:41	01:30
25	15,25	0,18	1874		Hotel Steger Dellai	gerade	R-10%		00:41	01:31
26	15,43	1,00	1856		Kreuzung Hauptstraße	halb links Compatsch	R -1%		00:42	01:32
27	16,43	0,00	1841		Tourist Info Compatsch	Ende der Tour	R 0%		00:44	01:38

ZEICHENERKLÄRUNG SCHWIERIGKEIT, WEGBESCHAFFENHEIT UND STEIGUNG

Zeichenerklärung Schwierigkeit

- Gesamt-Schwierigkeit aus Schwierigkeit bergauf (60%) und Schwierigkeit bergab (40%)
- Schwierigkeit bergauf aus Gesamtstrecke bergauf (30%), Gesamthöhenmeter bergauf (30%), Untergrund bergauf (10%), durchschnittliche Steigung bergauf (25%), maximal erreichte Höhe (5%).
- Schwierigkeit bergab aus Gesamtstrecke bergab (10%), Gesamthöhenmeter berg-ab (10%), Untergrund bergab (50%), durchschnittliches Gefälle bergab (30%).
- Kondition aus Gesamt-Streckenlänge (40%), Gesamt-Höhenmeter (50%) und maximal erreichter Höhe (10%).
- Fahrtechnik aus Untergrund (50%), Durchschnitt der Steigungen (30%) und Durchschnitt der Gefälle (20%).
- Panorama und Fahrspaß: subjektive Beurteilung des Autors

Zeichenerklärung Wegbeschaffenheit und Steigung

A = Asphalt

R = Radweg asphaltiert

S = Schotter

W = Wald / Wiesen / Wanderweg

P = Pfad, Single Trail

T = Tragen / Schieben

X = Seilbahn / Transfer

	steil bergauf	ab + 15%
	bergauf	bis + 14%
	eben	ca. +/- 4%
	bergab	bis - 19%
	steil bergab	ab - 20%

Weg: Die Prozentangaben bezeichnen die durchschnittliche Steigung (+) oder das durchschnittliche Gefälle (-) zum nächsten Wegpunkt.

 **DOWNLOADS**



CHARAKTERISTIK



HÖHENPROFIL



ROADBOOK



KARTE

Alle Tourenvorschläge sind auf Grund möglicher Änderungen ohne jegliche Gewähr für Befahrbarkeit und Sicherheit.
Es handelt sich zum Teil um schwieriges Gelände, welches entsprechendes Fahrkönnen voraussetzt.
Val Gardena-Gröden Marketing und Seiser Alm Marketing übernehmen keinerlei Haftung für Verletzungen und/oder Sachschäden.