

RUINE HAUENSTEIN

Alle öffnen | Alle schließen



CHARAKTERISTIK UND VARIANTEN

Charakteristik

Hier kommt die ideale Mountainbike-Schnuppertour: Die gut 600 Höhenmeter und 17 Kilometer vorbei an der Ruine Hauenstein schaffen sportliche Einsteiger problemlos. Die Anstiege sind – bis auf einige kurze Abschnitte – moderat und verlaufen auf gut fahrbaren Neben- oder Schotterstraßen. Zum Ausprobieren der Fahrtechnik gibt es eine steilere Abfahrt auf Schotter zur Ruine Hauenstein und einen flüssigen Trail oberhalb der Seiser Alm Bahn. Vom Tourismusverein Seis aus kann man sich auf den ersten Kilometern nach St. Valentin locker warmfahren. Mit schönem Blick auf Kastelruth geht es zunächst noch auf Asphalt, dann auf Schotter weiter zum kleinen Weiler Tiosels. Zur Wasserebene steigt die Route zum ersten Mal merklich an, mit durchschnittlich 13% Steigung. Auf der kleinen Asphaltstraße ist das aber auch für MTB-Einsteiger kein Problem. Hinter der Wasserebene nimmt die Steigung immer weiter ab, und vom Abzweig zum Schafstall an führt eine schmale, aussichtsreiche Nebenstraße nur noch ganz leicht bergauf zur Kontrollstation St. Valentin. Eine kurze Abfahrt bringt die Biker wieder zurück in Richtung Seis. Oberhalb des Ortes rollt man nun unter der Seiser Alm Bahn hindurch Richtung Bad Ratzes. Die Auffahrt über Bad Ratzes und weiter auf der Schotterstraße in den Hauensteiner Wald ist gut fahrbar und nur unmittelbar hinter Bad Ratzes etwas zackiger. Im steileren Gelände geht es oberhalb an der Ruine Hauenstein vorbei, die im Wald versteckt liegt. Eine steile Schotterstraße stellt die Bremskünste auf eine erste Probe, und schon nach zwei Serpentinaugen steht man am Abzweig zur Ruine Hauenstein, die man nur zu Fuß erreichen kann. Wieder im Sattel rollt man zunächst auf der Schotterstraße, dann aber auf einem sehr flüssigen Trail zum Parkplatz der Seiser Alm Bahn. Von hier aus sind es nur noch wenige Minuten zurück zum Ausgangspunkt der Tour beim Tourismusverein in Seis.

Varianten

1. Kurztour: Tiosels und Wasserebene auslassen. Am Wegpunkt 4 nicht links, sondern rechts Richtung Bad Ratzes fahren (entspricht WP 26). Die Tour verkürzt sich um 9,4 km und 290 Hm.
2. Verlängerung über Gstatsch: Länger, aber vor allem auch technisch anspruchsvoller wird die Tour, wenn man bei der Kontrollstation St. Valentin (WP 22) die Seiser Alm Straße bergauf bis Gstatsch nimmt (170 Hm). In der letzten Kehre vor dem Gasthaus zweigt rechts ein steiler, schmaler Wanderweg Richtung Bad Ratzes ab. An der Bachbrücke quert man den Frommer Bach, folgt der beginnenden Schotterstraße und gelangt so auf die Fahrstraße nach Bad Ratzes. Diese rollt man 120 Meter bergab und mündet bei Wegpunkt 33, wiederum an einer Bachbrücke, in die hier beschriebene Tour.
3. Verlängerung über Schafstall und Marinzen: Beim Wegpunkt 18 halb rechts bergauf (zunächst sehr steil) zum Schafstall und über Marinzen nach Gstatsch (5 km und 335 Hm bergauf). Von dort bergab wie in Variante 2 beschrieben.



TOURDATEN

STRECKEN

Ferienregion Gröden
Ferienregion Seiser Alm

LEICHT

- Langental Sanft
- Grödner Talrunde
- Eisacktal

MITTEL

- Panoramatur Seiser Alm
- Sankt Jakob
- Sellajoch & Steinerner Stadt
- Sellaronda im Uhrzeigersinn
- Spitzbühel
- Marinzen
- Ruine Hauenstein

SCHWIERIG

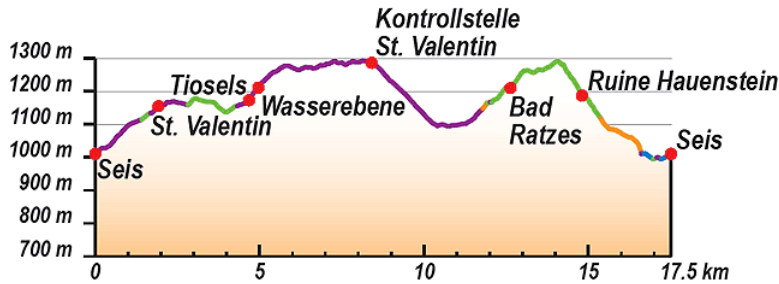
- Völser Aicha
- Tuff Alm & Hofer Alpi
- Talrunde Seiser Alm
- Tschafon
- Schafstall & Tagusens
- Sankt Oswald
- Laurinhütte
- Sellaronda gegen Uhrzeigersinn
- Unter den Geislern
- Seiser Alm Hüttentour
- Val Duron
- Unter Schlern & Hammerwand
- Tierser Alpi

KONTAKT

WETTER

Fr	Sa	So
Temp: max: 23° min: 13°	Temp: max: 16° min: 10°	Temp: max: 19° min: 7°

Tourdaten		Prozent der Strecke		Fahrzeiten		Fahrzeit ohne Pausen	
Gesamtstrecke	17,51 km	100 %		Fahrzeit bei 10 km/h	1 Std 45 min		
Höhenmeter bergauf	612 Hm			Fahrzeit bei 12 km/h	1 Std 28 min		
Höhenmeter bergab	612 Hm			Fahrzeit bei 14 km/h	1 Std 15 min		
Maximale Höhe	1293 m			Fahrzeit bei 16 km/h	1 Std 06 min		
Asphalt	0,60 km	3,5 %		Fahrzeit bei 18 km/h	0 Std 58 min		
Radweg asphaltiert	10,25 km	58,6 %		Fahrzeit bei 20 km/h	0 Std 53 min		
Schotter	5,27 km	30,1 %					
Wald / Wiesen / Wanderweg	1,37 km	7,9 %					
Pfad	0,00 km	0,0 %					
Tragen / Schieben	0,00 km	0,0 %					
Seilbahn / Transfer	0,00 km	0,0 %					



Kondition		Fahrtechnik			
Kondition gesamt	2,5		Fahrtechnik gesamt	2,7	
Gesamt-Höhenmeter	3,0		Untergrund	2,5	
Gesamt-Streckenlänge	2,0		Steigungen Ø	3,0	
Maximale Höhe	2,0		Gefälle Ø	3,0	
Schwierigkeit		Erlebniswert			
Schwierigkeit gesamt	2,6		Panorama	3,0	
Schwierigkeit bergauf	2,6		Fahrspaß	3,0	
Schwierigkeit bergab	2,7				

ANFAHRT UND STARTORT

Anfahrt

Von Norden kommend:
Autobahnausfahrt A22 Klausen - Seiser Alm/Schlerengebiet, SS12 bis Waidbruck, dann Richtung Seiser Alm.

Von Süden kommend:
Autobahnausfahrt A 22 Bozen Nord - Seiser Alm/Schlerengebiet, SS 12 bis Blumau, dann Richtung Seiser Alm.

Startort

In allen Ortschaften stehen mehrere Parkplätze und Parkgaragen zur Verfügung. Die blau eingegrenzten Parklücken sind gebührenpflichtig – Tickets gibt es bei den entsprechenden Automaten. Alle anderen Parkplätze sind gebührenfrei. Die Tour beginnt beim Tourismusverein Seis.

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
1	0,00	0,03	1010		Tourismusverein Seis, Busbahnhof	gerade	A 7%	00:00	00:00
2	0,03	0,57	1017		Abzweig	rechts Henrik-Ibsen-Str.	R 8%	00:00	00:00
3	0,60	0,38	1054		Abzweig Fassifumer Weg	halb rechts bergauf	R 11%	00:01	00:03
4	0,99	0,16	1095		Kreuzweg	links Kastelruth 6	R 7%	00:02	00:05
5	1,15	0,27	1105		Abzweig	halb links Kastelruth 6	R 4%	00:03	00:06
6	1,42	0,26	1115		Privatparkplatz	gerade	S 7%	00:03	00:08
7	1,68	0,25	1134		Patener Hof	halb rechts Kastelruth 6	R 9%	00:04	00:10
8	1,93	0,08	1155		Einmündung Seiser Alm Straße in St. Valentin	scharf rechts bergauf	R 5%	00:05	00:11
9	2,01	0,12	1159		Abzweig	links Psoar-Hof	R 1%	00:05	00:12
10	2,13	0,70	1160		Psoar-Hof	halb rechts Kastelruth 6	R 1%	00:05	00:12
11	2,83	0,26	1159		Kreuzung	rechts Tiosels 7	S 8%	00:07	00:16
12	3,09	0,88	1178		Abzweig	gerade Tiosels 7	S -5%	00:08	00:18
13	3,97	0,30	1137		Abzweig	gerade St. Michael 7	S 6%	00:10	00:23
14	4,27	0,06	1155		Einmündung	halb links St. Michael 7	S 0%	00:11	00:25

15	4,32	0,35	1155		Einmündung	gerade St. Michael 7	R 6%	00:11	00:25
16	4,68	0,28	1173		Hof Unterdill in Tiosels	halb rechts Wasserebene, St. Michael 7	R 14%	00:12	00:28
17	4,96	0,80	1211		Kreuzung Sportplatz Wasserebene	gerade bergauf Schafstall 8	R 8%	00:13	00:29
18	5,76	0,12	1277		Abzweig zum Schafstall	gerade	R 0%	00:15	00:34
19	5,88	1,42	1277		Abzweig zum Schafstall	gerade	R 1%	00:16	00:35
20	7,30	0,60	1291		Kreuzung	gerade	R -1%	00:19	00:43
21	7,90	0,51	1288		Abzweig nach Marinzen	gerade Seiser Alm, Seis	R 0%	00:21	00:47
22	8,41	0,57	1286		Kontrollstelle St. Valentin	scharf rechts Seis 4	R -10%	00:22	00:50
23	8,98	1,10	1231		Haus Waldrand, Bushaltestelle	scharf links Trotzstr.	R -10%	00:24	00:53
24	10,08	0,17	1121		Abzweig Burgstallweg	gerade bergab	R -10%	00:27	01:00
25	10,25	0,16	1105		Abzweig nach Kastelruth 6	halb links Bad Ratzes 6	R -7%	00:27	01:01
26	10,41	0,54	1095		Kreuzung Kreuzweg	gerade Bad Ratzes	R 0%	00:28	01:02
27	10,95	0,33	1097		Abzweig nach Bad Ratzes 6	halb rechts eben	R 1%	00:29	01:05
28	11,28	0,11	1102		Holzbrücke	links Bad Ratzes	R 7%	00:30	01:07
29	11,39	0,40	1109		Abzweig nach Seis Umlaufbahn	gerade bergauf	R 10%	00:31	01:08
30	11,79	0,13	1148		Abzweig	halb rechts bergauf	W 12%	00:32	01:10
31	11,93	0,09	1165		Wasserspeicher	halb links	S 3%	00:32	01:11
32	12,02	0,05	1167		Einmündung	halb rechts bergauf	R -0%	00:32	01:12
33	12,07	0,15	1167		Bachbrücke	halb rechts bergauf	S 8%	00:32	01:12
34	12,22	0,42	1177		Abzweig zur Ruine Hauenstein	gerade Schlernbödele Hütte 3B	S 9%	00:33	01:13
35	12,64	0,08	1210		Kreuzung Nähe Bad Ratzes	halb rechts bergauf Schlern 1	S 12%	00:34	01:15
36	17,72	1,05	1220		Abzweig zum Schlern 1	scharf rechts Bischofsweg	S 6%	00:34	01:16
37	13,77	0,48	1273		Brunnen	gerade	S 1%	00:37	01:22
38	14,24	0,39	1281		Abzweig	scharf recht Ruine hauenstein	S -16%	00:38	01:25
39	14,63	0,18	121		Abzweig Schotterstraße	gerade bergab	S -18%	00:39	01:27
40	14,81	0,14	1187		Kreuzung Ruine Hauenstein	gerade	S -6%	00:40	01:28
41	14,95	0,43	1179		Brunnen	gerade bergab Seis	S -14%	00:40	01:29
42	15,38	0,25	1117		Kreuzung	scharf links Ruine Salegg 3	W -12%	00:41	01:32
43	15,64	0,68	1086		Tafel zur Lebenserwartung	gerade	W -4%	00:42	01:33
44	16,32	0,31	1060		Kreuzung	scharf rechts bergab (später 3B)	W -15%	00:44	01:37
45	16,63	0,07	1012		Parkplatz Seiser Alm Bahn	halb rechts über den Parkplatz	R 0%	00:45	01:39
46	16,70	0,15	1012		Talstation Seiser Alm Bahn	scharf links	A -5%	00:45	01:40
47	16,85	0,13	1004		Abzweig Oskar von Wolkenstein Weg	rechts bergab	A -7%	00:45	01:41
48	16,97	0,11	995		Bachbrücke, Einfahrt Parkplatz Seiser Alm Bahn	gerade über Brücke	S 3%	00:46	01:41
49	17,08	0,11	999		Abzweig Privatstraße	halb links Seis	R -3%	00:46	01:42
50	17,19	0,02	995		Kreuzung Matzistr.	halb links zur Hauptstraße	R 0%	00:46	01:43
51	17,22	0,24	995		Garni Hauenstein	rechts	A 4%	00:46	01:43
52	17,45	0,06	1006		Kreisverkehr Seis	gerade Kastelruth	A 6%	00:47	01:44






ZEICHENERKLÄRUNG SCHWIERIGKEIT, WEGBESCHAFFENHEIT UND STEIGUNG

Zeichenerklärung Schwierigkeit

- Gesamt-Schwierigkeit aus Schwierigkeit bergauf (60%) und Schwierigkeit bergab (40%)
- Schwierigkeit bergauf aus Gesamtstrecke bergauf (30%), Gesamthöhenmeter bergauf (30%), Untergrund bergauf (10%), durchschnittliche Steigung bergauf (25%), maximal erreichte Höhe (5%).
- Schwierigkeit bergab aus Gesamtstrecke bergab (10%), Gesamthöhenmeter berg-ab (10%), Untergrund bergab (50%), durchschnittliches Gefälle bergab (30%).
- Kondition aus Gesamt-Streckenlänge (40%), Gesamt-Höhenmeter (50%) und maximal erreichter Höhe (10%).
- Fahrtechnik aus Untergrund (50%), Durchschnitt der Steigungen (30%) und Durchschnitt der Gefälle (20%).

- Panorama und Fahrspaß: subjektive Beurteilung des Autors

Zeichenerklärung Wegbeschaffenheit und Steigung

A = Asphalt		steil bergauf	ab + 15%
R = Radweg asphaltiert		bergauf	bis + 14%
S = Schotter		eben	ca. +/- 4%
W = Wald / Wiesen / Wanderweg		bergab	bis - 19%
P = Pfad, Single Trail		steil bergab	ab - 20%
T = Tragen / Schieben			
X = Seilbahn / Transfer			

Weg: Die Prozentangaben bezeichnen die durchschnittliche Steigung (+) oder das durchschnittliche Gefälle (-) zum nächsten Wegpunkt.

Alle Tourenvorschläge sind auf Grund möglicher Änderungen ohne jegliche Gewähr für Befahrbarkeit und Sicherheit.
Es handelt sich zum Teil um schwieriges Gelände, welches entsprechendes Fahrkönnen voraussetzt.
Val Gardena-Gröden Marketing und Seiser Alm Marketing übernehmen keinerlei Haftung für Verletzungen und/oder Sachschäden.