

**SCHAFFSTALL & TAGUSENS**

Alle öffnen | Alle schließen



**CHARAKTERISTIK UND VARIANTEN**

**Charakteristik**

Auspornen hoch zum Schafstall, Abkühlen hinunter zum Brembach, zwei Bergsprints vor Tagusens und zum Tiosler Weiher und als Abschluss lockeres Ausrollen über Schgagal und Tiosels zurück nach Kastelruth, so lässt sich diese abwechslungsreiche Kurztour beschreiben.

Los geht es vom Turm im malerischen Ortskern von Kastelruth, und zwar zunächst Richtung St. Valentin an der Seiser Alm Straße. Die ersten zwei Kilometer steigen nur sanft an und sind ideal zum Warmfahren geeignet.

Eine erste steilere Rampe führt hoch zur aussichtsreichen Straße Richtung Wasserebene. Dieser folgt man bis zum Abzweig Richtung Schafstall.

Die Auffahrt zum Schafstall gehört in die Kategorie „Keine Gnade für die Wade“. Die 200 Höhenmeter haben es in sich, die durchschnittliche Steigung erreicht 20%. Zum Glück wartet oben ja mit dem Schafstall die Einkehrstation, bei der man die trockene Kehle löschen und den dampfenden Körper abkühlen kann.

Es folgt ein kurzer, knackiger Trail im Wald, der später in eine immer steiler bergab stürzende Schotterstraße übergeht. Vorsicht: In der Abfahrt den abzweigenden Wanderweg Nr. 9 (Wegpunkt 18) nicht verpassen! Dieser Wanderweg mündet in St. Michael an der Hauptstraße, der man nach links Richtung Kastelruth bis Schgagal folgt.

Die weitere Abfahrt entlang des Brembachs ist kühl und schattig. Hier beginnt Bergsprint Nr. 1: Auf Asphalt fährt man hoch zum Tamines Hof. Weiter geht es auf der Schotterstraße nach Tagusens, einem kleinen Weiher, dessen Kirche markant oberhalb des Grödnertals thront. In Tagusens fängt der etwas längere Bergsprint Nr. 2 an, noch einmal gut 200 Höhenmeter durch den Tagusener Wald, vorbei am Tiosler Weiher. Das war's dann aber auch schon, die restliche Schleife zurück nach Schgagal zieht in leichtem Auf und Ab dahin.

Mit einem letzten kurzen Anstieg erreicht man über die Nebenstraße nach Tiosels wieder den Ortskern von Kastelruth.

**Varianten**

1. Schafstall auslassen: Wer sich die steile Auffahrt zum Schafstall ersparen möchte, bleibt am Wegpunkt 10 geradeaus und rollt über Wasserebene nach Tiosels. Dort rechts Richtung Hauptstraße, wo man bei Wegpunkt 23 in die hier beschriebene Tour mündet.

2. Über Tisens nach Kastelruth: In Tagusens beim Wegpunkt 33 nicht scharf links, sondern halb links Richtung Tisens. Dort links bergauf, am Ganserhof rechts. 260 Meter weiter zweigt halb links der Wanderweg zurück nach Kastelruth ab.

3. Große Trainingsrunde über Seiser Alm: Am Schafstall bei Wegpunkt 14 scharf rechts nach Marinzien. Weiter über Gtatsch und die Seiser Alm Straße nach Compatsch. Dort geradeaus Richtung Saltria und über Monte Piz, Pufels und den Panider Sattel nach St. Michael. Dort mündet man bei Wegpunkt 21 in die hier beschriebene Tour (20,7 km und 654 Höhenmeter bergauf vom Schafstall bis St. Michael).



**TOURDATEN**

Tourdaten	Prozent der Strecke	Fahrzeiten	Fahrzeit ohne Pausen	
Gesamtstrecke	20,67 km	100 %	Fahrzeit bei 10 km/h	2 Std 04 min
Höhenmeter bergauf	937 Hm		Fahrzeit bei 12 km/h	1 Std 43 min
Höhenmeter bergab	937 Hm		Fahrzeit bei 14 km/h	1 Std 29 min
Maximale Höhe	1481 m		Fahrzeit bei 16 km/h	1 Std 18 min
Asphalt	1,85 km	9,0 %	Fahrzeit bei 18 km/h	1 Std 09 min

**STRECKEN**

Ferienregion Gröden  
Ferienregion Seiser Alm

**LEICHT**

- Langental Sanft
- Grödnertalrunde
- Eisacktal

**MITTEL**

- Panoramatur Seiser Alm
- Sankt Jakob
- Sellajoch & Steinerner Stadt
- Sellaronda im Uhrzeigersinn
- Spitzbühel
- Marinzen
- Ruine Hauenstein
- Völser Aicha
- Tuff Alm & Hofer Alpi
- Talrunde Seiser Alm
- Tschafon
- Schafstall & Tagusens
- Sankt Oswald
- Laurinhütte

**SCHWIERIG**

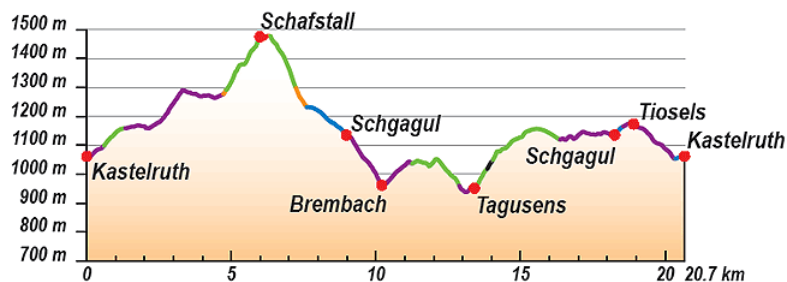
- Sellaronda gegen Uhrzeigersinn
- Unter den Geislern
- Seiser Alm Hüttentour
- Val Duron
- Unter Schlern & Hammerwand
- Tierser Alpi

**KONTAKT**

**WETTER**

Fr	Sa	So
Temp: max: 23° min: 13°	Temp: max: 16° min: 10°	Temp: max: 19° min: 7°

Radweg asphaltiert	10,70 km	51,8 %		Fahrzeit bei 20 km/h	1 Std 02 min
Schotter	7,11 km	34,4 %			
Wald / Wiesen / Wanderweg	0,53 km	2,6%			
Pfad	0,27 km	1,3 %			
Tragen / Schieben	0,18 km	0,9 %			
Seilbahn / Transfer	0,00 km	0,0 %			



Kondition		Fahrtechnik	
Kondition gesamt	2,9	Fahrtechnik gesamt	3,1
Gesamt-Höhenmeter	3,0	Untergrund	2,7
Gesamt-Streckenlänge	3,0	Steigungen Ø	4,0
Maximale Höhe	2,0	Gefälle Ø	3,0
Schwierigkeit		Erlebniswert	
Schwierigkeit gesamt	3,0	Panorama	3,0
Schwierigkeit bergauf	3,2	Fahrspaß	3,0
Schwierigkeit bergab	2,7		

#### ANFAHRT UND STARTORT

##### Anfahrt















































































Von Norden kommend:  
Autobahnausfahrt A22 Klausen - Seiser Alm/Schlermgebiet, SS12 bis Waidbruck, dann Richtung Seiser Alm.  
Von Süden kommend:  
Autobahnausfahrt A 22 Bozen Nord - Seiser Alm/Schlermgebiet, SS 12 bis Blumau, dann Richtung Seiser Alm.

##### Startort

In allen Ortschaften stehen mehrere Parkplätze und Parkgaragen zur Verfügung. Die blau eingegrenzten Parkklücken sind gebührenpflichtig - Tickets gibt es bei den entsprechenden Automaten. Alle anderen Parkplätze sind gebührenfrei.  
Die Tour beginnt beim Tourismusverein Kastelruth.

#### ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
1	0,00	0,07	1062		Tourismusverien Kastelruth	gerade zwischen Kastelruther Turm und Brunnen durch	R -4%	00:00	00:00
2	0,07	0,06	1059		Hotel zum Wolf	halb rechts	R 4%	00:00	00:00
3	0,13	0,47	1061		Sparkasse Kastelruth	gerade Marinzenweg	R 8%	00:00	00:00
4	0,60	0,74	1098		Abzweig nach Telfen 6A	halb links Seis 6	S 9%	00:01	00:03
5	1,34	0,70	1159		Kreuzung	gerade Seis 6	R -1%	00:03	00:08
6	2,04	0,12	1160		Psoar-Hof	halb links	R -1%	00:05	00:12
7	2,16	0,49	1159		Einmündung Seiser Alm Straße	links bergauf	R 7%	00:05	00:12
8	2,65	0,65	1194		Schildberghof	links bergauf	R 15%	00:07	00:15
9	3,31	1,42	1291		Kreuzung	links Kastelruth	R -1%	00:09	00:19
10	4,73	0,09	1277		Abzweig	halb rechts bergauf Marinzenhütte	W 15%	00:12	00:28
11	4,82	0,65	1292		Abzweig	gerade	S 14%	00:13	00:28
12	5,47	0,21	1382		Abzweig zur Wasserebene	gerade Schafstall 8	S 20%	00:14	00:32
13	5,68	0,31	1424		Abzweig	gerade bergauf Schafstall 8	S 18%	00:15	00:34
14	5,99	0,04	1476		Schafstall	gerade am Schafstall vorbei	W 9%	00:16	00:35
15	6,03	0,03	1479		Einmündung hinter Schafstall	rechts St. Michael 9	W 6%	00:16	00:36
16	6,06	0,28	1481		Abzweig nach Pufatsch	halb links bergab St. Michael 9	P -2%	00:16	00:36
17	6,34	0,90	1479		Einmündung Schotterstraße	gerade steil bergab	S -21%	00:17	00:38

18	7,24	0,12	1298		Abzweig	halb links bergab Wanderweg 9	W-25%		00:19	00:43
19	7,36	0,09	1268		Bank bei Holzhütte	halb links Kastelruth 7	W-13%		00:20	00:44
20	7,45	0,16	1256		Gabelung Nähe Hof	halb rechts bergab Bar/Reastaurant	W-15%		00:20	00:44
21	7,61	0,90	1232		Ritsch Hof in St. Michael	links	A-6%		00:20	00:45
22	8,51	0,17	1177		Abzweig zur Wasserebene	gerade bergab	A-7%		00:23	00:51
23	8,68	0,30	1165		Abzweig Tioslerweg, zur Sporthütte	gerade bergab	A-11%		00:23	00:52
24	8,97	0,06	1136		zu Schgagul / Jausenstation Sabine	rechts Radauerhof, Dosserhof	R-5%		00:24	00:53
25	9,03	0,07	1133		Gabelung	halb rechts St. Michael 10	R-4%		00:24	00:54
26	9,10	1,11	1130		Gabelung	halb links Tagusa 2A	R-14%		00:24	00:54
27	10,21	1,04	962		Abzweig nach Brembach 5	gerade Tagusa 2A	R 7%		00:27	01:01
28	11,25	1,19	1036		Tamines Hof	links Tagusa 2	S-2%		00:30	01:07
29	12,43	0,22	1013		Abzweig	gerade	S-11%		00:33	01:14
30	12,66	0,10	991		Einmündung	halb links	S-6%		00:34	01:15
31	12,76	0,12	985		Abzweig	halb rechts bergab Tagusa 2	S-20%		00:34	01:16
32	12,88	0,53	961		Neuhauserhof	gerade	R-0%		00:35	01:17
33	13,41	0,10	951		Tagusens (Brunnen)	scharf links Kastelruth 2	R 11%		00:36	01:20
34	13,50	0,27	963		Ende Asphalt	gerade	S 18%		00:36	01:21
35	13,77	0,07	1010		Marterl	halb rechts bergauf	S 8%		00:7	01:22
36	13,85	0,19	1017		Kreuzung Asphaltstraße	gerade bergauf Wanderweg	S 16%		00:37	01:23
37	14,04	0,29	1048		Ende Schiebepassage	gerade	S 14%		00:38	01:24
38	14,32	0,17	1082		Abzweig nach Tagusa 2	gerade Kastelruth 2	S 5%		00:39	01:25
39	14,49	0,44	1090		Abzweig	gerade	S 8%		00:39	01:26
40	14,93	0,10	1124		Kreuzung	halb links Kastelruth 2a	S 4%		00:40	01:29
41	15,03	0,23	1128		Fischweiher	gerade	S 9%		00:40	01:30
42	15,27	0,39	1150		Alter Hof	scharf rechts Kastelruth 2a	S 2%		00:41	01:31
43	15,66	0,70	1156		Marterl, Bank	gerade	S-5%		00:42	01:33
44	16,36	1,22	1119		Abzweig nach Kastelruth	gerade St. Michael 2a	R 1%		00:44	01:38
45	17,58	0,47	1136		Briefkasten	rechts	R 2%		00:47	01:45
46	18,06	0,14	1141		Abzweig nach Kastelruth 10	gerade St. Michael 10	R-7%		00:49	01:48
47	18,20	0,06	1133		Abzweig	halb rechts	R 5%		00:49	01:49
48	18,26	0,30	1136		Kehre zu Schgagul / Jausenstation Sabine	links bergauf	R 11%		00:49	01:49
49	18,55	0,36	1165		Abzweig, Bushaltestelle	rechts Tioslerweg, Sporthütte	R 1%		00:50	01:51
50	18,92	0,35	1173		Hof Unterdill in Tiosels	gerade Seis 7	R-6%		00:51	01:53
51	19,27	0,29	1155		Abzweig nach Seis 7	halb rechts bergab	R-12%		00:52	01:55
52	19,57	0,78	1121		Abzweig nach St. Michael 7	halb rechts bergab	R-10%		00:53	01:57
53	20,35	0,20	1052		Konsum - Markt	halb links	A 4%		00:55	02:02
54	20,55	0,06	1061		Sparkasse Kastelruth	rechts Zentrum	R-4%		00:56	02:03
55	20,60	0,07	1059		Hotel zum Wolf	halb links	R 4%		00:56	02:03
56	20,68	0,00	1062		Tourismusverein Kastelruth	Ende der Tour	R 0%		00:56	02:04






#### ZEICHENERKLÄRUNG SCHWIERIGKEIT, WEGBESCHAFFENHEIT UND STEIGUNG

##### Zeichenerklärung Schwierigkeit

- Gesamt-Schwierigkeit aus Schwierigkeit bergauf (60%) und Schwierigkeit bergab (40%)
- Schwierigkeit bergauf aus Gesamtstrecke bergauf (30%), Gesamthöhenmeter bergauf (30%), Untergrund bergauf (10%), durchschnittliche Steigung bergauf (25%), maximal erreichte Höhe (5%).
- Schwierigkeit bergab aus Gesamtstrecke bergab (10%), Gesamthöhenmeter berg-ab (10%), Untergrund bergab (50%), durchschnittliches Gefälle bergab (30%).

- Kondition aus Gesamt-Streckenlänge (40%), Gesamt-Höhenmeter (50%) und maximal erreichter Höhe (10%).
- Fahrtechnik aus Untergrund (50%), Durchschnitt der Steigungen (30%) und Durchschnitt der Gefälle (20%).
- Panorama und Fahrspaß: subjektive Beurteilung des Autors

#### Zeichenerklärung Wegbeschaffenheit und Steigung

A = Asphalt		steil bergauf	ab + 15%
R = Radweg asphaltiert		bergauf	bis + 14%
S = Schotter		eben	ca. +/- 4%
W = Wald / Wiesen / Wanderweg		bergab	bis - 19%
P = Pfad, Single Trail		steil bergab	ab - 20%
T = Tragen / Schieben			
X = Seilbahn / Transfer			

**Weg:** Die Prozentangaben bezeichnen die durchschnittliche Steigung (+) oder das durchschnittliche Gefälle (-) zum nächsten Wegpunkt.

Alle Tourenvorschläge sind auf Grund möglicher Änderungen ohne jegliche Gewähr für Befahrbarkeit und Sicherheit.  
Es handelt sich zum Teil um schwieriges Gelände, welches entsprechendes Fahrkönnen voraussetzt.  
Val Gardena-Gröden Marketing und Seiser Alm Marketing übernehmen keinerlei Haftung für Verletzungen und/oder Sachschäden.