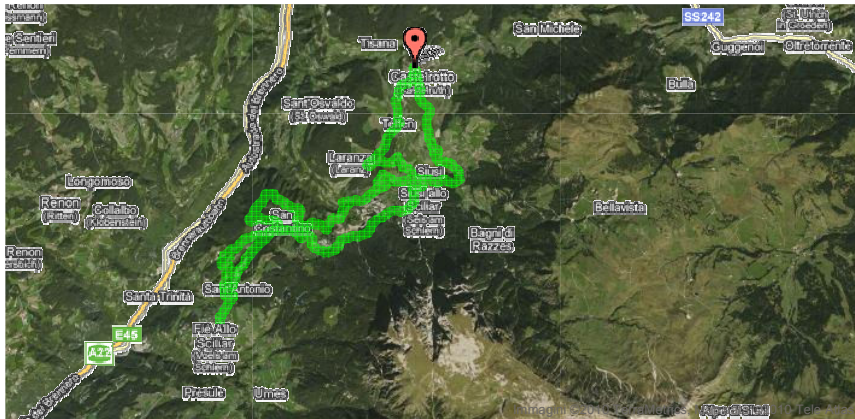




DEU | ITA | ENG

| GEBIET | DOLOMITEN | UNTERKUNFTSSUCHE | SHOP | VERLEIH | MTB SCHULEN | ANGEBOTE | URLAUBSPAKETE |



TALRUNDE SEISER ALM

Alle öffnen | Alle schließen



CHARAKTERISTIK UND VARIANTEN

Charakteristik

Die Talrunde verbindet die Hauptorte der Ferienregion Seiser Alm – Kastelruth, Seis und Völs – zu einer abwechslungsreichen, durchaus anstrengenden Rundtour. Hin- und Rückweg sind völlig unterschiedlich. Die vielbefahrene Hauptstraße wird praktisch nicht genutzt. Biker, die in einem der Talorte übernachten, können die Ausgangspunkte von Touren in anderen Talorten so auf schönen Strecken erreichen.

Los geht es vom Turm im malerischen Ortskern von Kastelruth, und zwar zunächst Richtung St. Valentin an der Seiser Alm Straße. Die ersten zwei Kilometer steigen sanft an und sind ideal zum Warmfahren geeignet.

Bergab rollt man nach Seis und durchquert den Ort. Immer parallel zur Hauptstraße fährt man auf abwechslungsreichen Bikewegen – meist bergab – über St. Konstantin und St. Anton nach Völs. Wer möchte, kann den schönen Ortskern besichtigen oder einkehren. Auf identischer Strecke geht es bis St. Anton zurück, dort zweigt man zum tiefer gelegenen Völser Ried ab. Durch das ruhige Völser Ried führt die Route bis kurz vor St. Konstantin.

Dort macht sie einen Abstecher zum einsamen Konstantiner Weiher. Bei dessen Umrundung und auf der weiteren Strecke bis zum Fallhof ist ein guter Orientierungssinn hilfreich.

Vom Fallhof bis nach St. Vigil bietet die Talrunde nun sogar etwas für Fahrtechniker. Schmale Trails und eine kurzzeitig sehr steile Abfahrt mit bis zu 25% Gefälle auf einem Waldweg sorgen für Fahrspaß und Abwechslung.

Weiter bergauf erreicht man die idyllische Malenger Mühle mit ihrem kleinen, aber sehr interessanten Getreidemuseum. Über den Furscher Hof gelangt man zurück nach Seis.

Von Seis aus folgt man kurz der Hauptstraße bergauf Richtung Kastelruth, zweigt aber bald zum Laranzwald ab. Vorbei am Sportzentrum Telfen fährt man zum Misaltweg. Hier muss man kurz absteigen, zu steil und mit Stufen durchsetzt ist der schmale Wanderweg, der zurück nach Kastelruth führt.

Varianten

1. Alternative Startorte: Man kann die Tour auch in Seis oder Völs beginnen.
2. Abstecher zum Völser Weiher: Wer zum Baden gehen oder mehr Höhenmeter einbauen möchte, zweigt kurz vor St. Konstantin beim Wegpunkt 31 scharf links ab in Richtung Völser Weiher (Schild Sackgasse). Nach dem Bad beginnt beim Hotel Waldsee die kurze Abfahrt über die Weiherstraße nach St. Anton, wo man bei Wegpunkt 41 in die hier beschriebene Tour mündet.
3. Konstantiner Weiher auslassen: Bei der Weggabelung (WP 59) nicht halb links, sondern halb rechts direkt zum Fallhof. Dort bei Wegpunkt 68 scharf rechts die Tour fortsetzen.



TOURDATEN

Tourdaten	Prozent der Strecke	Fahrzeiten	Fahrzeit ohne Pausen
Gesamtstrecke	26,41 km	100 %	Fahrzeit bei 10 km/h 2 Std 38 min
Höhenmeter bergauf	858 Hm	Fahrzeit bei 12 km/h	2 Std 12 min

STRECKEN

Ferienregion Gröden
Ferienregion Seiser Alm

LEICHT

Langental Sanft
Grödner Talrunde
Eisacktal

MITTEL

Panoramatur Seiser Alm
Sankt Jakob
Sellajoch & Steinerner Stadt
Sellaronda im Uhrzeigersinn
Spitzbühel
Marinzen
Ruine Hauenstein
Völser Aicha
Tuff Alm & Hofer Alpi
Talrunde Seiser Alm
Tschafon
Schafstall & Tagusens
Sankt Oswald
Laurinhütte

SCHWIERIG

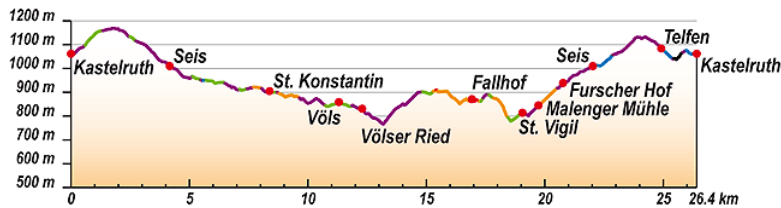
Sellaronda gegen Uhrzeigersinn
Unter den Geislern
Seiser Alm Hüttentour
Val Duron
Unter Schlern & Hammerwand
Tierser Alpi

KONTAKT

WETTER

Fr	Sa	So
Temp: max: 23° min: 13°	Temp: max: 16° min: 10°	Temp: max: 19° min: 7°

Höhenmeter bergab	858 Hm		Fahrzeit bei 14 km/h	1 Std 53 min
Maximale Höhe	1169 m		Fahrzeit bei 16 km/h	1 Std 39 min
Asphalt	2,02 km	7,7 %	Fahrzeit bei 18 km/h	1 Std 28 min
Radweg asphaltiert	14,21 km	53,8 %	Fahrzeit bei 20 km/h	1 Std 19 min
Schotter	5,17 km	19,6 %		
Wald / Wiesen / Wanderweg	4,37 km	16,6 %		
Pfad	0,25 km	0,9 %		
Tragen / Schieben	0,37 km	1,4 %		
Seilbahn / Transfer	0,00 km	0,0 %		



Kondition			Fahrtechnik		
Kondition gesamt	2,9	●●●○○	Fahrtechnik gesamt	2,9	●●●○○
Gesamt-Höhenmeter	3,0	●●●○○	Untergrund	2,9	●●●○○
Gesamt-Streckenlänge	3,0	●●●○○	Steigungen Ø	3,0	●●●○○
Maximale Höhe	2,0	●●○○○	Gefälle Ø	3,0	●●●○○
Schwierigkeit			Erlebniswert		
Schwierigkeit gesamt	2,9	●●●○○	Panorama	3,0	●●●○○
Schwierigkeit bergauf	2,9	●●●○○	Fahrspaß	3,0	●●●○○
Schwierigkeit bergab	2,9	●●●○○			

ANFAHRT UND STARTORT

Anfahrt

Von Norden kommend:
Autobahnausfahrt A22 Klausen - Seiser Alm/Schlermgebiet, SS12 bis Waidbruck, dann Richtung Seiser Alm.



















































































Von Süden kommend:
Autobahnausfahrt A 22 Bozen Nord - Seiser Alm/Schlermgebiet, SS 12 bis Blumau, dann Richtung Seiser Alm.

Startort

In allen Ortschaften stehen mehrere Parkplätze und Parkgaragen zur Verfügung. Die blau eingegrenzten Parkklücken sind gebührenpflichtig – Tickets gibt es bei den entsprechenden Automaten. Alle anderen Parkplätze sind gebührenfrei. Die Tour beginnt beim Tourismusverein Kastelruth.

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
1	0,00	0,07	1062		Tourismusverien Kastelruth	gerade zwischen Kastelruther Turm und Brunnen durch	R -4%	00:00	00:00
2	0,07	0,06	1059		Hotel zum Wolf	halb rechts	R -4%	00:00	00:00
3	0,13	0,47	1061		Sparkasse Kastelruth	gerade Maritzenweg	R -8%	00:00	00:00
4	0,60	0,74	1098		Abzweig nach Telfen 6A	halb links Seis 6	S -9%	00:01	00:03
5	1,34	0,70	1159		Kreuzung	gerade Seis 6	R -1%	00:03	00:08
6	2,04	0,12	1160		Psoar-Hof	halb links	R -1%	00:05	00:12
7	2,16	0,08	1159		Einmündung Seiser Alm Straße	links bergab	R -5%	00:05	00:12
8	2,24	0,25	1155		Hof	scharf links Patener Hof	S -9%	00:06	00:13
9	2,49	0,26	1134		Patener Hof	halb linkd Bad Ratzes 6	S -7%	00:06	00:14
10	2,75	0,27	1115		Privatparkplatz	gerade	R -4%	00:07	00:16
11	3,02	0,16	1105		Einmündung	halb rechts Bad Ratzes	R -7%	00:08	00:18
12	3,18	0,38	1095		Kreuzung	rechts Seis 11	R -11%	00:08	00:19
13	3,56	0,57	1054		Abzweig Fasslfumer Weg	halb links bergab	R -8%	00:09	00:21
14	4,14	0,03	1017		Einmündung Hauptstraße Seis	links zum Tourismusverein	A -7%	00:11	00:24
15	4,17	0,06	1010		Tourismusverein Seis, Busbahnhof	gerade zum Kreisverkehr	A -6%	00:11	00:24
16	4,23	0,20	1006		Kreisverkehr Seis	rechts St. Oswald	R -5%	00:11	00:25
17	4,42	0,60	997		Hotel Enzian	links Burgfriedenstraße	R -6%	00:12	00:26
18	5,03	0,11	959		Bau Center	gerade bergauf	R 7%	00:13	00:30

19	5,14	0,35	967		Kreuzung, Bushaltestelle	rechts bergab (Schotterweg nehmen)	S -4%		00:14	00:30
20	5,49	0,09	952		Haus Martinstein	gerade (Radweg nehmen)	R -2%		00:14	00:32
21	5,58	0,12	950		Abzweig zum Golfclub	gerade	A 1%		00:15	00:33
22	5,70	0,80	951		Abzweig Wanderweg	halb rechts Völs 11	S -1%		00:15	00:34
23	6,50	0,06	937		Kapellchen	halb links Völs 11	R -4%		00:17	00:38
24	6,55	0,10	935		Abzweig zur Hauptstraße	gerda Völs 11	R -7%		00:17	00:39
25	6,65	0,47	928		Kreuzung (zum Huber Hof)	gerda Völs 11	R -2%		00:18	00:39
26	7,12	0,32	913		Holzbrücke	halb rechts Völs 11	S -1%		00:19	00:42
27	7,44	0,14	915		Abzweig zum Völser Weiher	gerade St. Konstantin	R 2%		00:20	00:44
28	7,58	0,03	918		Abzweig zum Camping Seiser Alm	gerade	R 3%		00:20	00:45
29	7,61	0,10	919		Abzweig Wanderweg	gerade Völs	R 3%		00:20	00:45
30	7,71	0,32	922		Einmündung Hauptstraße	halb rechts Völs (Fußweg nehmen)	W -2%		00:21	00:46
31	8,03	0,02	917		Kreuzung (Schild Sackgasse)	gerade	W -5%		00:21	00:48
32	8,06	0,15	916		Kreuzung	halb rechts bergab Völs	R -10%		00:21	00:48
33	8,20	0,18	902		Nähe Traföhäuschen	halb links St. Konstantin	R 1%		00:22	00:49
34	8,38	0,32	905		Nähe Kirche St. Konstantin	gerade Völs Radweg	S -2%		00:22	00:50
35	8,70	0,08	900		Hotel Perwanger, Brunnen	gerade Völs	R -6%		00:23	00:52
36	8,78	0,86	895		Abzweig	halb links St. Anton A	RW -2%		00:23	00:52
37	9,65	0,08	876		Beginn Handwerkerzone	rechts gerade	R -9%		00:26	00:57
38	9,72	0,08	869		Einmündung	halb links	R 6%		00:26	00:58
39	9,80	0,33	872		Kreisel Handwerkerzone St. Anton	halb rechts bergab	R -5%		00:26	00:58
40	10,13	0,22	886		Abzweig zum Völser Weiher	gerade	R 7%		00:27	01:00
41	10,35	0,38	874		Parkplatz Café Restaurant	halb rechts Völs Radweg	R -8%		00:28	01:02
42	10,73	0,02	846		Abzweig	gerade	R -7%		00:29	01:04
43	10,75	0,51	844		Brunnen	rechts	S 3%		00:29	01:04
44	11,26	0,05	857		Einmündung Ortsanfang Völs	halb rechts Richtung Kreisverkehr	A 4%		00:30	01:07
45	11,31	0,05	859		Tourismusverein Völs	gerade Richtung Ortsanfang	A -4%		00:30	01:07
46	11,35	0,51	857		Abzweig Ortsende Völs	halb links Radweg	S -3%		00:30	01:08
47	11,86	0,02	844		Brunnen	links	R 7%		00:32	01:11
48	11,89	0,40	846		Abzweig	halb links	R -4%		00:32	01:11
49	12,29	0,52	831		Kreuzung Abzweigölser Ried (Kehre)	gerade bergab (Eisacktal)	R -8%		00:33	01:13
50	12,81	0,37	791		Abzweig zum Pardeller Hof	halb links bergab	R -7%		00:34	01:16
51	13,18	0,16	766		Marterl Völser Ries	rechts St. Konstantin 3	R 12%		00:35	01:19
52	13,34	0,13	787		Abzweig in Kehre	scharf links bergauf A	R 15%		00:36	01:20
53	13,47	0,54	804		Abzweig Weg A	halb rechts bergauf	R 9%		00:36	01:20
54	14,02	0,19	851		Hof	gerade bergab St. Konstantin	R 2%		00:38	01:24
55	14,20	0,38	856		Abzweig Weg B	gerade St. Konstantin	R 11%		00:38	01:25
56	14,58	0,08	895		Abzweig Wanderweg nach St. Anton	gerade bergauf St. Konstantin	R 6%		00:39	01:27
57	14,66	0,19	900		Hotel Perwanger, Brunnen	links Rundweg B	R 1%		00:39	01:27
58	14,85	0,03	902		Holzstadel	halb links Haus Nössing	S 7%		00:40	01:29
59	14,87	0,43	901		Gabelung	halb links Weg B	S 1%		0:40	01:29
60	15,30	0,12	904		Abzweig (Bank)	links	W 5%		00:41	01:31

61	15,42	0,05	910		Einmündung Wanderweg	halb rechts	P -13%		00:42	01:32
62	15,47	0,31	904		Einmündung	halb links zum See, dann immer am Seeufer entlang	W -1%		00:42	01:32
63	15,78	0,06	903		Abzweig	scharf links Weg B	W 0%		0:43	01:34
64	15,84	0,11	903		Abzweig (Bank)	halb rechts Weg B	W -6%		00:43	01:35
65	15,95	0,11	895		Abzweig Weg B	gerade bergab	W -14%		00:43	01:35
66	16,06	0,34	881		Kreuzung	halb rechts Weg B (schwarz-gelbe Markierung)	W -9%		00:43	01:36
67	16,40	0,52	852		Abzweig	halb links bergab (schwarz-gelbe Markierung)	W 6%		00:44	01:38
68	16,92	0,11	871		Fallhof	halb links Weg B	W -7%		00:46	01:41
69	17,03	0,20	862		Pfadabzweig	halb rechts Weg B	P -1%		00:46	01:42
70	17,24	0,06	862		Bienenstöcke	halb rechts Weg B	W -0%		00:47	01:43
71	17,30	0,10	862		Haus (Honigverkauf)	halb rechts Weg B	S 13%		00:47	01:43
72	17,40	0,12	877		Résidence Clara	links Weg B	R 11%		00:47	01:44
73	17,52	0,13	890		Haus und Hof	gerade Weg B	R -0%		00:47	01:45
74	17,65	0,18	890		Nähe St. Konstantin	links St. Vigil	S -8%		00:48	01:45
75	17,82	0,62	876		Hof	halb links St. Vigil	W -13%		00:48	01:46
76	18,45	0,45	794		Brücke	scharf links	S 4%		00:50	01:50
77	18,89	0,16	803		Abzweig	halb links	S 7%		00:51	01:53
78	19,06	0,38	814		Einmündung in Kehre St. Vigil	halb rechts bergauf Seis	R -1%		00:51	01:54
79	19,43	0,30	916		Bushaltestelle	scharf rechts Seis 7A	R 10%		00:53	01:56
80	19,73	0,80	845		Malenger Mühle, Museum	gerade Seis 7A	W 9%		00:53	01:58
81	20,53	0,24	918		Einmündung	links	R 10%		00:55	02:03
82	20,77	0,85	939		Furscher Hof	scharf rechts	R 7%		00:56	02:04
83	21,62	0,15	987		Abzweig	halb rechts	R 7%		00:58	02:09
84	21,77	0,20	997		Hotel Enzian	gerade Santner Str.	R 5%		00:59	02:10
85	21,96	0,06	1006		Kreisverkehr Seis	links Kastelruth	R 6%		00:59	02:11
86	22,02	0,03	1010		Tourismusverein Seis, Busbahnhof	gerade	A 7%		01:00	02:12
87	22,05	0,82	1017		Abzweig Henrik-Ibsen-Str.	gerade	A 6%		01:00	02:12
88	22,88	0,82	1058		Bushaltestelle	scharf links Laranzweg	R 6%		01:02	02:17
89	23,70	0,38	1113		Abzweig zur Königswarte	rechts bergauf Sportplatz	R 4%		01:04	02:22
90	24,08	0,61	1126		Abzweig Pilzweg	gerade Kastelruth	R -4%		01:05	02:24
91	24,69	0,22	1106		Sportzentrum Telfen	gerade bergab	R -10%		01:07	02:28
92	24,91	0,49	1084		Einmündung Telfen	links bergab	A -9%		01:07	02:29
93	25,40	0,05	1040		Abzweig	halb rechts Kastelruth 5	R 4%		01:09	02:32
94	25,45	0,38	1042		Abzweig	gerade Kastelruth 5	P 7%		01:09	02:32
95	25,83	0,14	1068		Einmündung	halb rechts Kastelruth 5	R 6%		01:10	02:34
96	25,96	0,32	1076		Einmündung Hauptstraße	halb links Kastelruth 5	A -5%		01:10	02:35
97	26,28	0,06	1061		Sparkasse Kastelruth	links Zentrum	R -4%		01:11	02:37
98	26,34	0,07	1059		Hotel zum Wolf	halb links	R 4%		01:11	02:38
99	26,41	0,00	1062		Tourismusverein Kastelruth	Ende der Tour	R 0%		01:12	02:38






ZEICHENERKLÄRUNG SCHWIERIGKEIT, WEGBESCHAFFENHEIT UND STEIGUNG

Zeichenerklärung Schwierigkeit

- Gesamt-Schwierigkeit aus Schwierigkeit bergauf (60%) und Schwierigkeit bergab (40%)
- Schwierigkeit bergauf aus Gesamtstrecke bergauf (30%), Gesamthöhenmeter bergauf (30%), Untergrund bergauf (10%), durchschnittliche Steigung bergauf (25%), maximal erreichte Höhe (5%).
- Schwierigkeit bergab aus Gesamtstrecke bergab (10%), Gesamthöhenmeter berg-ab (10%), Untergrund bergab (50%), durchschnittliches Gefälle bergab (30%).

- Kondition aus Gesamt-Streckenlänge (40%), Gesamt-Höhenmeter (50%) und maximal erreichter Höhe (10%).
- Fahrtechnik aus Untergrund (50%), Durchschnitt der Steigungen (30%) und Durchschnitt der Gefälle (20%).
- Panorama und Fahrspaß: subjektive Beurteilung des Autors

Zeichenerklärung Wegbeschaffenheit und Steigung

A = Asphalt		steil bergauf	ab + 15%
R = Radweg asphaltiert		bergauf	bis + 14%
S = Schotter		eben	ca. +/- 4%
W = Wald / Wiesen / Wanderweg		bergab	bis - 19%
P = Pfad, Single Trail		steil bergab	ab - 20%
T = Tragen / Schieben			
X = Seilbahn / Transfer			

Weg: Die Prozentangaben bezeichnen die durchschnittliche Steigung (+) oder das durchschnittliche Gefälle (-) zum nächsten Wegpunkt.

Alle Tourenvorschläge sind auf Grund möglicher Änderungen ohne jegliche Gewähr für Befahrbarkeit und Sicherheit.
Es handelt sich zum Teil um schwieriges Gelände, welches entsprechendes Fahrkönnen voraussetzt.
Val Gardena-Gröden Marketing und Seiser Alm Marketing übernehmen keinerlei Haftung für Verletzungen und/oder Sachschäden.