



TIERSER ALPL

Alle öffnen | Alle schließen



CHARAKTERISTIK UND VARIANTEN

Charakteristik

Eine der schönsten Touren der Region, die alles bietet, was das Mountainbiker-Herz begehrt: Eine lange und abwechslungsreiche Auffahrt über fast 2.000 Höhenmeter, die konditionellen Anspruch mit Rastmöglichkeiten auf einigen der schönsten Hütten der Region bietet. Als Ziel das Tierser Alpl, die höchstgelegene mit dem Bike erreichbare Hütte der Region in unvergleichlicher Lage am Fuße der spektakulären Rossszähne. Und eine technisch anspruchsvolle Abfahrt, die insbesondere im zweiten Teil mit einigen knackigen Trails und Karrenwegen aufwartet, bei der Fahrtechnikfreunde in ihrem Element sind. Eine Traumtour für konditionell starke und technisch anspruchsvolle Biker!

Vom Tourismusverein Seis aus kann man sich auf den ersten Kilometern zur Kontrollstelle St. Valentin und dem Panoramasträßchen Richtung Wasserebene locker warmfahren. Auf der kernigen Auffahrt zum Schafstall zeigt die Tour dann zum ersten Mal ihre Zähne. 200 Höhenmeter weiter oben ist der Spuk erst einmal vorbei, die weitere Strecke über Maritzen nach Gstatscht ist super flüssig zu fahren und macht einfach nur Laune.

Es folgt eine kleine Trainingseinheit: Die nächsten 250 Höhenmeter kurbelt man auf der ab 9 Uhr für den normalen Verkehr gesperrten Seiser Alm Straße bis zum Parkplatz Spitzbühel. Eine andere, vernünftig fahrbare Strecke gibt es hier nicht. Vom Parkplatz Spitzbühel an wird es wieder steiler, mit durchschnittlich 15% Steigung zieht ein schmaler Asphaltweg zur Bergstation des Sesselliftes. Die zugehörige Hütte thront wie ein Adlerhorst über dem Tal. Von der Terrasse erscheint die Santner Spitze, die den markanten Abschluss des Schlern nach Nordwesten bildet, zum Greifen nahe.

Mit dem Spitzbühel beginnt der Panorama- und Hüttenmarathon oben auf der Seiser Alm. Auf dem Weg über Laurinhütte, Alpenhotel Panorama, Almrosenhütte, Mahlknechtjochhütte und Dialer Kirchlein kann man sich gar nicht sattsehen an den bekannten Dolomitingipfeln: Langkofel, Plattkofel, Marmolada, Sellagruppe, Sas Rigas, Geislerspitzen, Rossszähne, Schlern mit Santnerspitze. Bei gutem Wetter reicht der Blick noch viel weiter, z. B. bis in die Zillertaler und Stubai Alpen und bis zum Ortler! 300 Höhenmeter verbleiben nun noch vom Dialer Kirchlein bis zum Tierser Alpl. Der Fahrweg, über den der Hüttenwirt den Nachschub holt, ist immer in gutem Zustand, aber sehr steil. Bis zu 20% Steigung sind über längere Abschnitte zu bewältigen, und das mit schon vielen Höhenmetern in den müden Beinen. Aber selbst wenn man einmal absteigen muss, das Tierser Alpl als Ziel belohnt alle Mühen. Völlig abgeschieden liegt diese traumhafte Hütte am Fuße der Rossszähne und bietet ein umwerfendes Panorama, z. B. auf den gegenüber liegenden Rosengarten. Die Wirtsleute sind herzlich und das Essen hervorragend. So schön ist es hier oben, dass man am liebsten gleich über Nacht bleiben möchte. Warum nicht?

Über den selben Fahrweg und dann über herrliche Trails geht es bergab Richtung Mahlknechtjoch, bei gutem Wetter grüßt aus der Ferne die Marmolada. Vom Dialer Kirchlein zieht ein Panoramatrail Richtung Zallinger. Über Schotter und später eine schmale Asphaltstraße rollt man entspannt nach Saltria, wo die letzte Auffahrt dieser Tour beginnt: Auf der Fahrstraße geht es vorbei an der schönen Rauchhütte bis nach Compatsch.

Kurz unterhalb von Compatsch zweigt beim Gasthaus Zorzi ein Wanderweg Richtung Parkplatz Spitzbühel ab. Nach der Jaggl Schwaige wird dieser Wanderweg zum spaßigen Trail, der die Biker auf dem Parkplatz des Sesselliftes zum Spitzbühel ausspuckt. Ab hier sind wieder die Fahrtechniker in ihrem Element. Der Trail Richtung Gstatsch hat es in sich, ist schmal und verblockt, teilweise ein alter Karrenweg. Vorsicht: Bei Nässe oder nach Regenfällen ist es hier sehr rutschig.

Von Gstatsch geht der Abfahrtspaß weiter, ein schmaler, einsamer Trail zirkelt hinunter Richtung Bad Ratzes. Erst nach der Überquerung des Frommer Baches holt uns die Zivilisation in Form einer Schotterstraße wieder ein. Etwas unterhalb der Ruine Hauenstein beginnt ein sehr flüssiger Trail, der am Parkplatz der Seiser Alm Bahn endet. Von hier aus sind es nur noch wenige Minuten zurück zum Ausgangspunkt der Tour beim Tourismusverein in Seis.

Varianten

1. Einfachere Auffahrt über die Seiser Alm Straße: Bei der Kontrollstelle St. Valentin (WP 8) nicht scharf links, sondern geradeaus nach Gstatsch. Man mündet bei Wegpunkt 25 wieder in die hier beschriebene Tour.
2. Tierser Alpl auslassen: Wenn die Kondition nicht reicht, es schon spät ist oder das Wetter nicht mitspielt, kann man die Tour kurz vor dem Dialer Kirchlein abkürzen. Am Wegpunkt 56 nicht gerade zum Tierser Alpl, sondern halb links zum Zallinger fahren. Man spart sich so 320 Höhenmeter und wahrscheinlich eine gute Stunde Zeit.
3. Auffahrt mit der Seiser Alm Bahn: Deutlich leichter und kürzer wird die Tour, wenn man mit der Seiser Alm Bahn nach Compatsch fährt und die am Informationsbüro beginnende Asphaltstraße „Joch“ hochkurbelt. Man mündet bei Wegpunkt 46 in die hier beschriebene Tour und spart sich knapp 1.100 Höhenmeter.

STRECKEN

- Ferienregion Gröden
- Ferienregion Seiser Alm

LEICHT

- Langental Sanft
- Grödner Talrunde
- Eisacktal

MITTEL

- Panoramatur Seiser Alm
- Sankt Jakob
- Sellajoch & Steinerne Stadt
- Sellaronda im Uhrzeigersinn
- Spitzbühel
- Maritzen
- Ruine Hauenstein
- Völser Aicha
- Tuff Alm & Hofer Alpl
- Talrunde Seiser Alm
- Tschafon
- Schafstall & Tagusens
- Sankt Oswald
- Laurinhütte

SCHWIERIG

- Sellaronda gegen Uhrzeigersinn
- Unter den Geislern
- Seiser Alm Hüttentour
- Val Duron
- Unter Schlern & Hammerwand
- Tierser Alpl

KONTAKT

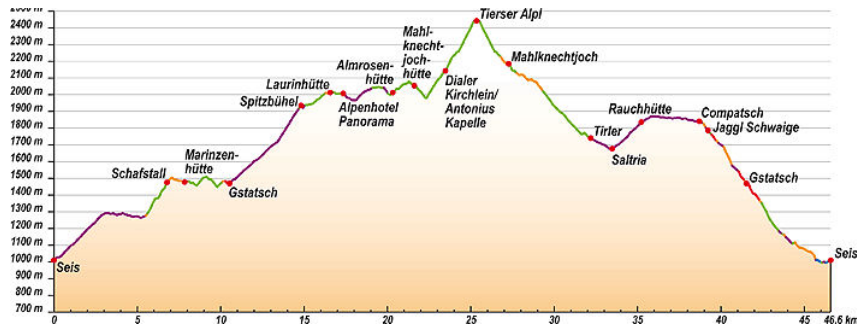
WETTER

Fr	Sa	So
Temp: max: 23° min: 13°	Temp: max: 16° min: 10°	Temp: max: 19° min: 7°



TOURDATEN

Tourdaten		Prozent der Strecke	Fahrzeiten	
Gesamtstrecke	46,58 km	100 %	Fahrzeit bei 10 km/h	Fahrzeit ohne Pausen
Höhenmeter bergauf	2139 Hm		Fahrzeit bei 12 km/h	4 Std 39 min
Höhenmeter bergab	2139 Hm		Fahrzeit bei 14 km/h	3 Std 53 min
Maximale Höhe	2447 m		Fahrzeit bei 16 km/h	3 Std 20 min
Asphalt	0,60 km	1,3 %	Fahrzeit bei 18 km/h	2 Std 55 min
Radweg asphaltiert	20,41 km	43,8 %	Fahrzeit bei 20 km/h	2 Std 35 min
Schotter	18,09 km	38,9 %		
Wald / Wiesen / Wanderweg	5,86 km	12,6 %		
Pfad	1,59 km	3,4%		
Tragen / Schieben	0,00 km	0,0 %		
Seilbahn / Transfer	0,00 km	0,0 %		



Kondition		Fahrtechnik	
Kondition gesamt	4,5	Fahrtechnik gesamt	3,5
Gesamt-Höhenmeter	5,0	Untergrund	2,9
Gesamt-Streckenlänge	4,0	Steigungen Ø	4,0
Maximale Höhe	4,0	Gefälle Ø	4,0

Schwierigkeit		Erlebniswert	
Schwierigkeit gesamt	4,0	Panorama	5,0
Schwierigkeit bergauf	4,1	Fahrspaß	5,0
Schwierigkeit bergab	3,8		

ANFAHRT UND STARTORT

Anfahrt

Von Norden kommend:
 Autobahnausfahrt A22 Klausen - Seiser Alm/Schlermgebiet, SS12 bis Waidbruck, dann Richtung Seiser Alm.
 Von Süden kommend:
 Autobahnausfahrt A 22 Bozen Nord - Seiser Alm/Schlermgebiet, SS 12 bis Blumau, dann Richtung Seiser Alm.

Startort

In allen Ortschaften stehen mehrere Parkplätze und Parkgaragen zur Verfügung. Die blau eingegrenzten Parkklücken sind gebührenpflichtig – Tickets gibt es bei den entsprechenden Automaten. Alle anderen Parkplätze sind gebührenfrei.
 Die Tour beginnt beim Tourismusverein Seis.

ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
1	0,00	0,03	1010	↑	Tourismusverien Seis, Busbahnhof	gerade	A 7%	00:00	00:00
2	0,03	0,57	1017	↘	Abzweig	rechts Henrik-Ibsen-Str.	R 8%	00:00	00:00
3	0,60	0,38	1054	↘	Abzweig Fassifumer Weg	halb rechts bergauf	R 11%	00:01	00:03
4	0,99	0,16	1095	↙	Kreuzweg	links Kastelruth 6	R 7%	00:02	00:05
5	1,15	0,17	1105	↘	Abzweig nach Kastelruth 6	halb rechts bergauf	R 10%	00:03	00:06
6	1,32	1,10	1121	↘	Abzweig Burgstallweg	gerade bergauf Rier	R 10%	00:03	00:07
7	2,42	0,57	1231	↘	Haus Waldrand, Bushaltestelle	scharf rechts Seiser Alm	R 10%	00:06	00:14
8	2,99	0,51	1286	↙	Kontrollstelle St. Valentin	scharf links Marinen 11	R -0%	00:08	00:17

9	3,50	0,60	1288		Abzweig nach Marinzen	gerade Kastelruth 4	R 1%	00:09	00:20
10	4,09	1,42	1291		Feldheim	gerade Kastelruth	R -1%	00:11	00:24
11	5,52	0,09	1277		Abzweig	halb rechts bergauf Marinzenhütte	W 15%	00:15	00:33
12	5,61	0,65	1292		Abzweig	gerade	S 14%	00:15	00:33
13	6,26	0,21	1382		Abzweig zur Wasserebene	gerade Schafstall 8	S 20%	00:17	00:37
14	6,47	0,31	1424		Abzweig	gerade bergauf Schafstall 8	S 18%	00:17	00:38
15	6,78	1,06	1476		Schafstall	scharf rechts Marinzen	W -0%	00:18	00:40
16	7,84	0,12	1478		Nähe Marinzenhütte	scharf links Gstatsch	S 4%	00:21	00:47
17	7,96	0,16	1482		Abzweig nach Frommer, Seiser Alm	rechts Gstatsch	S -0%	00:21	00:47
18	8,12	0,27	1480		Abzweig nach Seis 11	gerade	S -7%	00:22	00:48
19	8,40	0,16	1467		Abzweig Fußweg 10 nach Gstatsch	gerade Gstatsch	S -6%	00:22	00:50
20	8,56	0,08	1457		Abzweig Schotterstraße	halb links Gstatsch 10	S 12%	00:23	00:51
21	8,63	1,47	1466		Abzweig Wanderweg 10	gerade	S 1%	00:23	00:51
22	10,10	0,18	1480		Abzweig Fußweg nach Marinzen	gerade	W 3%	00:27	01:00
23	10,28	0,20	1484		Pfadabzweig	halb rechts bergab	P -8%	00:28	01:01
24	10,48	0,04	1466		Bank	halb links bergauf	R 7%	00:28	01:02
25	10,53	0,50	1469		Gstatsch	scharf links Seiser Alm Straße	R 9%	00:28	01:03
26	11,03	0,31	1512		Kreuzung Wanderweg	gerade	R 10%	00:30	01:06
27	11,34	0,40	1542		Kreuzung Wanderweg	gerade	R 8%	00:30	01:08
28	11,74	1,25	1575		Kreuzung Wanderweg	gerade	R 9%	00:32	01:10
29	12,98	0,10	1688		Abzweig nach Kastelruth, Seis 4	gerade Seiser Alm 4	R 7%	00:35	01:17
30	13,09	0,20	1696		Abzweig zur Marinzenhütte (kleiner Parkplatz)	gerade	R 7%	00:35	01:18
31	13,29	0,50	1710		Kehre Parkplatz Spitzbühel, Bushaltestelle	halb rechts über den Parkplatz	R 13%	00:36	01:19
32	13,78	0,93	1777		Abzweig Schotterstraße	gerade bergauf	R 15%	00:37	01:22
33	14,71	0,11	1921		Abzweig	rechts Spitzbühel	S 11%	00:40	01:28
34	14,82	0,11	1935		Spitzbühel	zurück	S -11%	00:40	01:28
35	14,93	0,09	1921		Einmündung	halb rechts bergauf	R 14%	00:40	01:29
36	15,02	0,09	1933		Abzweig	gerade bergauf	R 7%	00:40	01:30
37	15,11	0,53	1939		Abzweig zum Schlernhaus	halb links Laurinhütte	S 3%	00:41	01:30
38	15,64	0,09	1957		Sitzbank, Tisch	gerade Laurinhütte	S 8%	00:42	01:33
39	15,73	0,56	1964		Abzweig	halb links Laurinhütte	S 9%	00:42	01:34
40	16,29	0,27	2012		Abzweig zur Sattler Schwaige	halb links Goldknopf	W 1%	00:44	01:37
41	16,56	0,19	2013		Laurinhütte	rechts	S 1%	00:45	01:39
42	16,75	0,50	2015		Abzweig zur Sattler Schwaige	links	S -2%	00:45	01:40
43	17,25	0,03	2011		Abzweig zum Tierser Alpl 2	gerade	S 0%	00:47	01:43
44	17,28	0,08	2011		Bergstation Panorama	gerade	S -5%	00:47	01:43
45	17,35	0,29	2007		Alpenhotel Panorama	halb rechts	R -9%	00:47	01:44
46	17,64	0,01	1980		Einmündung Asphaltstraße	scharf rechts Goldknopf	R 0%	00:48	01:45
47	17,65	0,92	1980		Abzweig zur Ritsch Schwaige	gerade	R 3%	00:48	01:45
48	18,57	0,54	2014		Abzweig zum Gasthaus Panorama	gerade bergauf	R 5%	00:50	01:51
49	19,11	0,69	2041		Abzweig zum Goldknopf	halb links Saltria, Mahlknechthütte	S 1%	00:52	01:54
50	19,80	0,24	2041		Anfang Asphalt	gerade	R -15%	00:53	01:58

51	20,04	0,29	2007		Ende Asphalt	gerade	S 2%	00:54	02:00
52	20,32	1,29	2013		Almrosenhütte	gerade Mahlknechtjochhütte, Rif. Dialer	S 3%	00:55	02:01
53	21,61	0,69	2054		Mahlknechtjochhütte	halb links Saltria 8	S -11%	00:58	02:09
54	22,31	0,79	1980		Abzweig nach Saltria (Bank)	gerade Tierser Alpl	S 15%	01:00	02:13
55	23,09	0,26	2096		Abzweig Wanderweg zur Mahlknechtjochhütte	gerade Tierser Alpl	S 14%	01:02	02:18
56	23,35	0,12	2130		Unterhalb Dialer Kirchlein (Antonius Kapelle)	gerade Tierser Alpl	S 10%	01:03	02:20
57	23,47	0,42	2143		Dialer Kirchlein (Antonius Kapelle)	halb rechts Tierser Alpl	S 20%	01:04	02:20
58	23,89	1,39	2226		Elektrischer Weidezaun, Abzweig zur Plattkofelhütte	gerade Tierser Alpl	S 16%	01:05	02:23
59	25,28	0,06	2447		Abzweig zur Rosszahnscharte	halb links Tierser Alpl 4	S -8%	01:08	02:31
60	25,35	0,06	2442		Tierser Alpl	zurück	S 8%	01:09	02:32
61	25,41	1,39	2447		Abzweig zur Rosszahnscharte	halb rechts Dialer 4	S -16%	01:09	02:32
62	26,81	0,38	2226		Elektrischer Weidezaun	rechts Plattkofelhütte	W -10%	01:13	02:40
63	27,19	0,08	2186		Abzweig	halb links eben	P -2%	01:14	02:43
64	27,27	0,35	2185		Mahlknechtjoch / Passo Duron	links bergauf	S -8%	01:14	02:43
65	27,62	0,12	2143		Dialer Kirchlein (Antonius Kapelle)	rechts	S -10%	01:15	02:45
66	27,75	0,25	2130		Unterhalb Dialer Kirchlein (Antonius Kapelle)	scharf rechts Zallinger	W -5%	01:15	02:46
67	28,00	1,33	2119		Abzweig zur Plattkofelhütte	gerade	W -8%	01:16	02:47
68	29,33	1,12	2021		Einmündung	scharf links Saltria	S -12%	01:19	02:55
69	30,45	0,30	1891		Einmündung in Kehre	halb links bergab	S -10%	01:23	03:02
70	30,75	1,07	1859		Einmündung in Kehre	halb links bergab	S -7%	01:23	03:04
71	31,82	0,37	1772		Einmündung	gerade Tirlir, Saltria	S -9%	01:26	03:10
72	32,19	0,80	1740		Almgasthof Tirlir	gerade	R -4%	01:27	03:13
73	33,00	0,48	1701		Abzweig Hans und Paula Steger Weg	gerade Hans und Paula Steger Weg	R -5%	01:29	03:17
74	33,48	1,74	1678		Einmündung Hotel Saltria	links bergauf Compatsch	R 8%	01:31	03:20
75	35,22	0,47	1836		Abzweig zur Rauchhütte	halb links bergauf	R 6%	01:36	03:31
76	35,70	0,90	1862		Kreuzung mit Bushaltestelle	rechts Straße folgen	R -0%	01:37	03:34
77	36,60	1,07	1864		Abzweig zum Piz	gerade Compatsch	R -1%	01:39	03:39
78	37,67	1,00	1856		Abzweig zum Hotel Steger Dellai	gerade	R -1%	01:42	03:46
79	38,68	0,03	1841		Tourist Info Compatsch	gerade	R 0%	01:45	03:52
80	38,70	0,24	1841		Compatsch	gerade	R -6%	01:45	03:52
81	38,94	0,03	1827		Abzweig	links Gasthaus Zorzi	S -3%	01:46	03:53
82	38,97	0,12	1826		Gasthaus Zorzi	rechts Parkplatz Spitzbühel	W -20%	01:46	03:53
83	39,09	0,13	1802		Anfang Asphaltstraße	gerade	R -12%	01:46	03:54
84	39,22	0,22	1787		Jaggl Schwaige	gerade bergab	S -12%	01:46	03:55
85	39,45	0,31	1761		Hotel Seelaus	gerade Parkplatz Spitzbühel, Kastelruth 4	P -12%	01:47	03:56
86	39,75	0,11	1723		Oberhalb Parkplatz Spitzbühel	gerade am Zaun entlang	W -12%	01:48	03:58
87	39,86	0,20	1710		Kehre Parkplatz Spitzbühel, Bushaltestelle	gerade bergab Seiser Alm Straße	R -7%	01:48	03:59
88	40,06	0,10	1696		Abzweig zur Marinenhütte (kleiner Parkplatz)	gerade	R -7%	01:49	04:00
89	40,16	0,50	1688		Abzweig	halb links Kastelruth, Seis 4	W -22%	01:49	04:00
90	40,67	0,40	1575		Kreuzung	scharf links Seiser Alm Straße	R -8%	01:50	04:04
91	41,07	0,37	1542		Abzweig	halb links bergab 4	P -18%	01:51	04:06
92	41,43	0,10	1481		Pfadabzweig	gerade bergab	W -10%	01:53	04:08

93	41,53	0,18	1469		Gstatsch	scharf links bergab Seiser Alm Straße	R -5%	01:53	04:09
94	41,71	0,08	1457		Kehre 3	links Bad Ratzes	P -28%	01:53	04:10
95	41,79	0,51	1433		Kreuzung Reitpfad	links	P -15%	01:53	04:10
96	42,30	0,04	1368		Abzweig Wanderweg	halb links Bad Ratzes 9	P -9%	01:55	04:13
97	42,34	0,09	1364		Bachbrücke	rechts Bachbrücke queren	W -13%	01:55	04:14
98	42,44	0,58	1353		Einmündung Schotterstraße	rechts	S -18%	01:55	04:14
99	43,01	0,23	1244		Abzweig Wanderweg nach Bad Ratzes	gerade	S -15%	01:57	04:18
100	43,24	0,14	1210		Abzweig in Kehre (Naturparkgrenze)	scharf links bergab	S -9%	01:57	04:19
101	43,39	0,12	1197		Kreuzung	halb rechts bergab	S -13%	01:58	04:20
102	43,50	0,18	1182		Einmündung Ratzesweg (Bank)	halb rechts bergab	R -9%	01:58	04:21
103	43,68	0,09	1167		Abzweig	halb links eben	S -3%	01:59	04:22
104	43,77	0,13	1165		Gabelung Wasserspeicher	halb rechts Seis 1	W -12%	01:59	04:22
105	43,90	0,40	1148		Einmündung Straße	halb links bergab	R -10%	01:59	04:23
106	44,30	0,14	1109		Abzweig Schotterstraße	halb links Seis Umlaufbahn	S 6%	02:00	04:25
107	44,45	0,25	1117		Abzweig zur Ruine Hauenstein	gerade Ruine Salegg 3	W -12%	02:01	04:26
108	44,70	0,68	1086		Tafel zur Lebenserwartung	gerade	W -4%	02:01	04:28
109	45,38	0,31	1060		Kreuzung	scharf rechts bergab (später 3B)	W -15%	02:03	04:32
110	45,69	0,07	1012		Parkplatz Seiser Alm Bahn	halb rechts über den Parkplatz	R 0%	02:04	04:34
111	45,76	0,15	1012		Talstation Seiser Alm Bahn	scharf links	A -5%	02:04	04:34
112	45,91	0,13	1004		Abzweig Oskar von Wolkenstein Weg	rechts bergab	A -7%	02:05	04:35
113	46,04	0,11	995		Bachbrücke, Einfahrt Parkplatz Seiser Alm Bahn	gerade über Brücke	S 3%	02:05	04:36
114	46,15	0,11	999		Abzweig Privatstraße	halb links Seis	R -3%	02:05	04:36
115	46,26	0,02	995		Kreuzung Matzlstr.	halb links zur Hauptstraße	R 0%	02:06	04:37
116	46,28	0,24	995		Garni Hauenstein	rechts	A 4%	02:06	04:37
117	46,52	0,06	1006		Kreisverkehr Seis	gerade Kastelruth	A 6%	02:06	04:39
118	46,58	0,00	1010		Tourismusverein Seis, Busbahnhof	Ende der Tour	A 0%	02:07	04:39

☐ ZEICHENERKLÄRUNG SCHWIERIGKEIT, WEGBESCHAFFENHEIT UND STEIGUNG

Zeichenerklärung Schwierigkeit

- Gesamt-Schwierigkeit aus Schwierigkeit bergauf (60%) und Schwierigkeit bergab (40%)
- Schwierigkeit bergauf aus Gesamtstrecke bergauf (30%), Gesamthöhenmeter bergauf (30%), Untergrund bergauf (10%), durchschnittliche Steigung bergauf (25%), maximal erreichte Höhe (5%).
- Schwierigkeit bergab aus Gesamtstrecke bergab (10%), Gesamthöhenmeter berg-ab (10%), Untergrund bergab (50%), durchschnittliches Gefälle bergab (30%).
- Kondition aus Gesamt-Streckenlänge (40%), Gesamt-Höhenmeter (50%) und maximal erreichter Höhe (10%).
- Fahrtechnik aus Untergrund (50%), Durchschnitt der Steigungen (30%) und Durchschnitt der Gefälle (20%).
- Panorama und Fahrspaß: subjektive Beurteilung des Autors

Zeichenerklärung Wegbeschaffenheit und Steigung

A = Asphalt		steil bergauf	ab + 15%
R = Radweg asphaltiert		bergauf	bis + 14%
S = Schotter		eben	ca. +/- 4%
W = Wald / Wiesen / Wanderweg		bergab	bis - 19%
P = Pfad, Single Trail		steil bergab	ab - 20%
T = Tragen / Schieben			
X = Seilbahn / Transfer			

Weg: Die Prozentangaben bezeichnen die durchschnittliche Steigung (+) oder das durchschnittliche Gefälle (-) zum nächsten Wegpunkt.

Alle Tourenvorschläge sind auf Grund möglicher Änderungen ohne jegliche Gewähr für Befahrbarkeit und Sicherheit.
Es handelt sich zum Teil um schwieriges Gelände, welches entsprechendes Fahrkönnen voraussetzt.
Val Gardena-Gröden Marketing und Seiser Alm Marketing übernehmen keinerlei Haftung für Verletzungen und/oder Sachschäden.