

**UNTER SCHLERN & HAMMERWAND**

Alle öffnen | Alle schließen



**CHARAKTERISTIK UND VARIANTEN**

**Charakteristik**

Reizvolle und anspruchsvolle Kombination der beiden Touren „Tuff Alm und Hofer Alpl“ und „Tschafon“. Der erste Teil bietet eine erfrischende Bademöglichkeit im Völser Weiher mit anschließender Auffahrt und Einkehr am Fuße des Schlern. Für die Rast auf einer der beiden prächtig gelegenen Almen sollte man ausreichend Zeit einplanen, zu schön sitzt man auf den Aussichtsterrassen mit unvergesslicher Fernsicht. Der zweite Teil der Tour führt zum Tschafon, der zusammen mit der Hammerwand und dem Schlern ein wahres Felsamphitheater bildet. Vom vorgelagerten Tschafonleger aus können Biker die Felsriesen dabei aus nächster Nähe bestaunen.

Abseits der Hauptstraße fährt man sich auf dem Weg nach St. Konstantin erst einmal gemütlich warm. Die Auffahrt zum Völser Weiher verläuft nicht über die stärker befahrene Weiherstraße, sondern wählt eine autofreie Variante von Norden her, erst auf Asphalt, dann auf einer Forststraße.

Unvermittelt erreicht man so das Ufer des Völser Weihers, direkt beim gleichnamigen Gasthaus. Hier kann man einkehren oder vom Steg aus direkt in den malerischen See hüpfen, der direkt unter dem Schlern liegt. Ein Stück weiter befindet sich die Schwimmhütte mit einem großen Badesteg.

Die weitere Route führt zunächst zum etwas höher gelegenen Huber Weiher und dann im Wald bergauf Richtung Tuff Alm.

200 Höhenmeter sind es bis zum Almgele, und wer hier rasten möchte, ist auf der Panoramaterrasse genau richtig.

Es folgt eine kurze Abfahrt über die Almwiese, bevor eine teilweise sehr steile Schotterstraße zum höchsten Punkt der Tour führt, der Materialeilbahn zum Schlernhaus. Wir haben den ersten Teil dieser Auffahrt als Schiebbestrecke gekennzeichnet, aber für konditionsstarke Biker ist auch dieses Teilstück komplett fahrbar!

Einige Kehren auf der Forststraße weiter unten erreicht man den Abzweig zum Hofer Alpl. Spätestens hier sollte man auf jeden Fall einkehren und sich die Zeit nehmen, um die ruhige, abgeschiedene Lage und die herrliche Fernsicht bis zur 50 Kilometer entfernten Texelgruppe zu genießen.

Nach der Einkehr vernichtet man einen Großteil der erstrampelten Höhenmeter auf einer schnellen Abfahrt nach Ums. Beim Brunnen oberhalb des kleinen Dorfes kann man noch einmal die Trinkflaschen auffüllen, denn nun folgt der lange Anstieg zu Füßen der Hammerwand bis zum Tschafonleger. Insgesamt sind es etwas über 400 Höhenmeter im schattigen Wald, die allesamt – bis auf die kurze Rampe ganz am Schluß – sehr angenehm zu fahren sind. Der Tschafonleger selbst ist unspektakulär. Gut für Biker: Auch hier gibt es nochmal einen Brunnen.

Die folgende Abfahrt ist technisch kein Problem. Die Waldwege in Richtung Tierser Tal, dem Tor zum Rosengarten, bringen großen Fahrspaß. So landet man beim Gasthaus Schönblick, einer willkommenen Einkehrstation mit herrlichem Blick über das Tierser Tal. Wenn man bei der weiteren Abfahrt auf der schmalen Fahrstraße Richtung Tschötscher kurz anhält und zurückblickt, kann man einige Spitzen der Rosengartengruppe sehen. Die weitere Route führt wieder leicht ansteigend zum Schnaggenkreuz, einem wunderbaren Aussichtspunkt mit Blick auf das gesamte Felsentheater von Schlern bis Tschafon.

Durch den Wald noch einmal kurz ansteigend fährt man zum Sägewerk Ums. Den krönenden Abschluss der Tour bildet die alte Straße von Ums nach Völs: Die meist geschotterte, idyllische Strecke führt durch kupertes Gelände vorbei an alten Bauernhöfen nach Völs, bei passendem Wetter in schönster Nachmittagssonne.

**Varianten**

1. Direkte Auffahrt zum Völser Weiher: Bei Wegpunkt 5 in St. Anton nicht links, sondern rechts zur Hauptstraße. Direkt gegenüber beginnt die Weiherstraße, die auf kürzestem Weg zum Völser Weiher führt. Beim Hotel Waldsee kurz vor dem See halb links Richtung Gasthaus Völser Weiher, wo man bei Wegpunkt 19 die hier beschriebene Tour fortsetzt.

2. Viel kürzere Tour ohne Tschafonleger: Bei Wegpunkt 38 nicht scharf links, sondern die Schotterstraße weiter durch die folgende Rechtskurve bergab fahren. 850 Meter weiter und 100 Höhenmeter tiefer mündet man in die Umser Straße, der man nach rechts bis zum Kreisverkehr in Völs folgt.

3. Verlängerung über Völser Aicha und Prösels: Beim Wegpunkt 58 scharf links bergab zur Hauptstraße, dort scharf rechts der Straße Richtung Völser Aicha folgen. Nach 1,5 km bei der Bushaltestelle halb rechts auf den Wanderweg Richtung Prösels. In Prösels beim Prösler Hof rechts Richtung Ums. So mündet man bei Wegpunkt 67 in die hier beschriebene Tour, genau beim Beginn der alten Straße vom Ums nach Völs.

4. Direkte Abfahrt vom Schnaggenkreuz nach Ums: am Wegpunkt 6 direkt hinter dem Schnaggenkreuz halb links auf die Schotterstraße nach Ums. Die mündet in die Verbindungsstraße von Prösels nach Ums. Der Straße nach rechts bergab folgen. Man erreicht bei Wegpunkt 66 wieder die hier beschriebene Tour, der man scharf links folgt.

**STRECKEN**

Ferienregion Gröden  
Ferienregion Seiser Alm

**LEICHT**

Langental Sanft  
Grödner Talrunde  
Eisacktal

**MITTEL**

Panoramatur Seiser Alm  
Sankt Jakob  
Sellajoch & Steinerner Stadt  
Sellaronda im Uhrzeigersinn  
Spitzbühel  
Marinzen  
Ruine Hauenstein  
Völser Aicha  
Tuff Alm & Hofer Alpl  
Talrunde Seiser Alm  
Tschafon  
Schafstall & Tagusens  
Sankt Oswald  
Laurinhütte

**SCHWIERIG**

Sellaronda gegen Uhrzeigersinn  
Unter den Geislern  
Seiser Alm Hüttentour  
Val Duron  
Unter Schlern & Hammerwand  
Tierser Alpl

**KONTAKT**

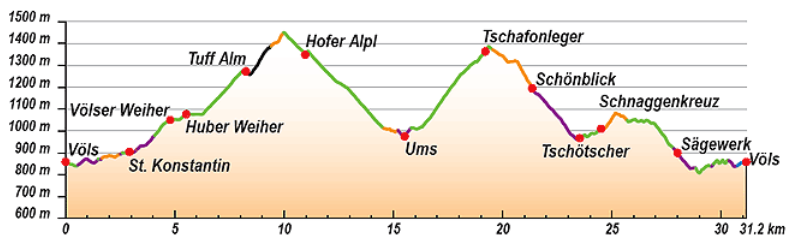
**WETTER**

Fr	Sa	So
Temp: max: 23° min: 13°	Temp: max: 16° min: 10°	Temp: max: 19° min: 7°



## TOURDATEN

Tourdaten		Prozent der Strecke	Fahrzeiten	
Gesamtstrecke	31,15 km	100 %	Fahrzeit bei 10 km/h	Fahrzeit ohne Pausen
Höhenmeter bergauf	1416 Hm		Fahrzeit bei 12 km/h	3 Std 07 min
Höhenmeter bergab	1416 Hm		Fahrzeit bei 14 km/h	2 Std 36 min
Maximale Höhe	1450 m		Fahrzeit bei 16 km/h	2 Std 14 min
Asphalt	0,46 km	1,5 %	Fahrzeit bei 18 km/h	1 Std 57 min
Radweg asphaltiert	6,50 km	20,9 %	Fahrzeit bei 20 km/h	1 Std 44 min
Schotter	17,93 km	57,6 %		1 Std 33 min
Wald / Wiesen / Wanderweg	5,25 km	16,9 %		
Pfad	0,00 km	0,0 %		
Tragen / Schieben	0,99 km	3,2 %		
Seilbahn / Transfer	0,00 km	0,0 %		



Kondition		Fahrtechnik	
Kondition gesamt	3,4	Fahrtechnik gesamt	3,7
Gesamt-Höhenmeter	4,0	Untergrund	3,5
Gesamt-Streckenlänge	3,0	Steigungen Ø	4,0
Maximale Höhe	2,0	Gefälle Ø	4,0
<b>Schwierigkeit</b>		<b>Erlebniswert</b>	
Schwierigkeit gesamt	3,5	Panorama	5,0
Schwierigkeit bergauf	3,6	Fahrspaß	3,0
Schwierigkeit bergab	3,4		

## ANFAHRT UND STARTORT

### Anfahrt

Von Norden kommend:  
Autobahnausfahrt A22 Klausen - Seiser Alm/Schlerengebiet, SS12 bis Waidbruck, dann Richtung Seiser Alm.  
Von Süden kommend:  
Autobahnausfahrt A 22 Bozen Nord - Seiser Alm/Schlerengebiet, SS 12 bis Blumau, dann Richtung Seiser Alm.

### Startort

In allen Ortschaften stehen mehrere Parkplätze und Parkgaragen zur Verfügung. Die blau eingegrenzten Parkklücken sind gebührenpflichtig – Tickets gibt es bei den entsprechenden Automaten. Alle anderen Parkplätze sind gebührenfrei.  
Die Tour beginnt beim Tourismusverein Völs.

## ROADBOOK

Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
1	0,00	0,05	859	↑	Tourismusverein Völs	gerade Richtung Ortsausgang	A -4%	00:00	00:00
2	0,05	0,51	857	↙	Abzweig Ortsende Völs	halb links Radweg	S -3%	00:00	00:00
3	0,56	0,02	844	↖	Brunnen	links	R 7%	00:01	00:03
4	0,58	0,38	846	↖	Abzweig	gerade	R 8%	00:01	00:03
5	0,96	0,22	874	↙	Parkplatz Café Restaurant	halb links St. Konstantin	R -7%	00:02	00:05
6	1,18	0,33	886	↖	Abzweig zum Völser Ried	gerade	R 5%	00:03	00:07
7	1,50	0,08	872	↙	Kreisel Handwerkerzone St. Anton	halb links	S -4%	00:04	00:09
8	1,58	0,08	869	↘	Abzweig	halb rechts	R 9%	00:04	00:09

9	1,66	0,86	876		Ende Handwerkerzone	An Bildstock vorbei auf Waldweg	W 2%		00:04	00:09
10	2,52	0,08	895		Ende Waldweg	halb rechts St. Konstantin	R 6%		00:06	00:15
11	2,60	0,32	900		Hotel Perwanger, Brunnen	gerade St. Konstantin	S 2%		00:07	00:15
12	2,93	0,18	905		Nähe Kirche St. Konstantin	gerade Rundweg, Radweg	R -1%		00:07	00:17
13	3,10	0,15	902		Nähe Traföhäuschen	halb rechts Völser Weiher, Radweg	R 10%		00:08	00:18
14	3,25	0,02	916		Kreuzung	halb links Hauptstraße (Fußweg nehmen)	W 5%		00:08	00:19
15	3,27	0,62	917		Kreuzung	halb rechts Schild Sackgasse	R 7%		00:08	00:19
16	3,90	0,17	956		Kreuzung	halb links Völser Weiher Bike	R 14%		00:10	00:23
17	4,06	0,68	979		Kreuzung	rechts Gasthaus Völser Weiher Bike	S 11%		00:11	00:24
18	4,74	0,04	1048		Abzweig nach St. Anton	gerade	S 6%		00:12	00:28
19	4,78	0,09	1051		Gasthaus Völser Weiher	links am See entlang	S 0%		00:13	00:28
20	4,87	0,37	1051		Abzweig nach Seis 2	rechts Schlern, Tuff Alm, Hofer Alm	S 2%		00:13	00:29
21	5,24	0,04	1054		Kletterstange	links Bike	S 10%		00:14	00:31
22	5,28	0,24	1057		Abzweig nach Ums	gerade Tuff Alm	S 9%		00:14	00:31
23	5,52	0,75	1077		Huber Weiher	links am See entlang	S 0%		00:15	00:33
24	6,27	0,17	1077		Kreuzung	scharf links bergauf	S 11%		00:17	00:37
25	6,44	0,69	1096		Abzweig Wanderweg 1	gerade Tuff Alm	S 10%		00:17	00:38
26	7,13	0,30	1167		Brunnen	gerade	S 11%		00:19	00:42
27	7,43	0,73	1200		Abzweig in Kehre	scharf rechts Tuff Alm	S 11%		00:20	00:44
28	8,16	0,09	1278		Nähe Tuff Alm	halb rechts zur Alm	S -6%		00:22	00:48
29	8,25	0,16	1273		Tuff Alm	halb links über Wiese	W -9%		00:22	00:49
30	8,41	0,99	1257		Kreuzung im Wiesengelände	halb links bergauf Hofer Alpl	W 14%		00:22	00:50
31	9,40	0,58	1387		Gabelung (zum Hofer Alpl)	halb links Schlern 1	W 12%		00:25	00:56
32	9,98	0,86	1450		Materialseilbahn zum Schlernhaus	halb rechts Hofer Alpl	S -9%		00:27	00:59
33	10,85	0,12	1366		Abzweig	scharf links Hofer Alpl	S -14%		00:29	01:05
34	10,97	0,12	1349		Hofer Alpl	zurück	S 14%		00:29	01:05
35	11,09	1,30	1366		Einmündung	halb links bergab	S -11%		00:30	01:06
36	12,39	1,41	1226		Abzweig zur Tuff Alm	scharf links bergab	S -9%		00:33	01:14
37	13,81	0,74	1095		Abzweig nach Ums, Hofer Alpl	scharf rechts bergab	S -12%		00:37	01:22
38	14,54	0,27	1013		Abzweig vor Rechtskurve	scharf links Rundweg Ums	W -3%		00:39	01:27
39	14,82	0,29	1010		Abzweig	halb rechts bergab	W -2%		00:40	01:28
40	15,11	0,10	997		Gabelung	halb links	W 6%		00:41	01:30
41	15,21	0,31	1004		Einmündung in Kehre	halb rechts bergab	R -10%		00:41	01:31
42	15,52	0,30	976		Abzweig Ums (Brunnen)	halb links Tschafon 4	R 12%		00:42	01:33
43	15,82	0,45	1014		Platzlunger Hof	halb rechts Tschafon 4	S 1%		00:43	01:34
44	16,27	0,03	1019		Marterl	rechts über Holzbrücke	S -3%		00:44	01:37
45	16,30	0,68	1018		Einmündung in Kehre	halb links bergauf Tschafonhütte 4	S 13%		00:44	01:37
46	16,98	1,84	1105		Kreuzung Wanderweg 4	gerade	S 11%		00:46	01:41
47	18,82	0,39	1316		Abzweig nach Ums	gerade Tschafonhütte	S 12%		00:51	01:52
48	19,21	0,12	1364		Tschafonleger (Brunnen)	links bergauf	S 12%		00:52	01:55
49	19,32	0,03	1378		Kreuzung	gerade steil bergauf	S 33%		00:52	01:55
50	19,35	0,18	1387		Abzweig (zur Hammerwand)	scharf rechts Schönblick	S -8%		00:52	01:56

51	19,53	1,18	1372		Einmündung	halb links	W -5%		00:53	01:57
52	20,71	0,64	1313		Abzweig zur Tschafonhütte	gerade Völser Aicha	W -19%		00:56	02:04
53	21,35	0,28	1196		Schönblick	halb rechts Ums	R -11%		00:58	02:08
54	21,63	1,73	1168		Kleiner Parkplatz	scharf links	R -12%		00:59	02:09
55	23,37	0,16	963		Kreuzung	halb rechts Ums MTB	R 3%		01:03	02:20
56	23,53	0,14	968		Tschötscher (Ende Asphalt)	gerade	S 8%		01:04	02:21
57	23,67	0,71	978		Abzweig	gerade Prösels	S 3%		01:04	02:21
58	24,37	0,13	1003		Abzweig zum Völser Aicha	halb rechts Prösels	S 7%		01:06	02:26
59	24,50	0,06	1011		Schnaggenkreuz	rechts	S -2%		01:06	02:27
60	24,56	0,18	1010		Abzweig nach Ums	gerade	W 3%		01:06	02:27
61	24,73	0,43	1017		Abzweig	halb rechts bergauf	W 15%		01:07	02:28
62	25,16	0,54	1082		Abzweig (zum Schönblick)	halb links Ums	W -6%		01:08	02:30
63	25,70	2,12	1049		Anfang Schotterstraße	gerade	S -7%		01:10	02:34
64	27,82	0,18	921		Einmündung Asphaltstraße	scharf links bergab	R -11%		01:15	02:46
65	28,00	0,54	900		Sägewerk Ums	links Prösels	R -13%		01:16	02:48
66	28,54	0,04	834		Abzweig nach Prösels	halb rechts bergab Prösels 6	R -13%		01:17	02:51
67	28,58	0,25	829		Holzbrücke	rechts Völs	R 1%		01:17	02:51
68	28,83	0,60	831		Trafisöhr Hof	halb links bergab Völs	S 1%		01:18	02:53
69	29,43	0,12	842		Abzweig	halb rechts	S -2%		01:20	02:56
70	29,55	0,10	838		Holzbrücke	links Völs 6	R 11%		01:20	02:57
71	29,65	0,55	849		Ende Asphalt	gerade	S -1%		01:20	02:57
72	30,20	0,14	853		Kreuzung	gerade Völs 6	S 11%		01:22	03:01
73	30,34	0,39	866		Einmündung Asphaltstraße	halb links bergab Völs 6	R -6%		01:22	03:02
74	30,73	0,38	841		Einmündung Hauptstraße	halb rechts bergauf	A 5%		01:23	03:04
75	31,11	0,04	859		Kreisverkehr Völs	halb rechts Kastelruth (2. Ausfahrt)	A 0%		01:24	03:06
76	31,15	0,00	859		Tourismusverein Völs	Ende der Tour	A 0%		01:24	03:06

#### ZEICHENERKLÄRUNG SCHWIERIGKEIT, WEGBESCHAFFENHEIT UND STEIGUNG

##### Zeichenerklärung Schwierigkeit

- Gesamt-Schwierigkeit aus Schwierigkeit bergauf (60%) und Schwierigkeit bergab (40%)
- Schwierigkeit bergauf aus Gesamtstrecke bergauf (30%), Gesamthöhenmeter bergauf (30%), Untergrund bergauf (10%), durchschnittliche Steigung bergauf (25%), maximal erreichte Höhe (5%).
- Schwierigkeit bergab aus Gesamtstrecke bergab (10%), Gesamthöhenmeter berg-ab (10%), Untergrund bergab (50%), durchschnittliches Gefälle bergab (30%).
- Kondition aus Gesamt-Streckenlänge (40%), Gesamt-Höhenmeter (50%) und maximal erreichter Höhe (10%).
- Fahrtechnik aus Untergrund (50%), Durchschnitt der Steigungen (30%) und Durchschnitt der Gefälle (20%).
- Panorama und Fahrspaß: subjektive Beurteilung des Autors

##### Zeichenerklärung Wegbeschaffenheit und Steigung

A = Asphalt		steil bergauf	ab + 15%
R = Radweg asphaltiert		bergauf	bis + 14%
S = Schotter		eben	ca. +/- 4%
W = Wald / Wiesen / Wanderweg		bergab	bis - 19%
P = Pfad, Single Trail		steil bergab	ab - 20%
T = Tragen / Schieben			
X = Seilbahn / Transfer			

**Weg:** Die Prozentangaben bezeichnen die durchschnittliche Steigung (+) oder das durchschnittliche Gefälle (-) zum nächsten Wegpunkt.

Alle Tourenvorschläge sind auf Grund möglicher Änderungen ohne jegliche Gewähr für Befahrbarkeit und Sicherheit. Es handelt sich zum Teil um schwieriges Gelände, welches entsprechendes Fahrkönnen voraussetzt. Val Gardena-Gröden Marketing und Seiser Alm Marketing übernehmen keinerlei Haftung für Verletzungen und/oder Sachschäden.