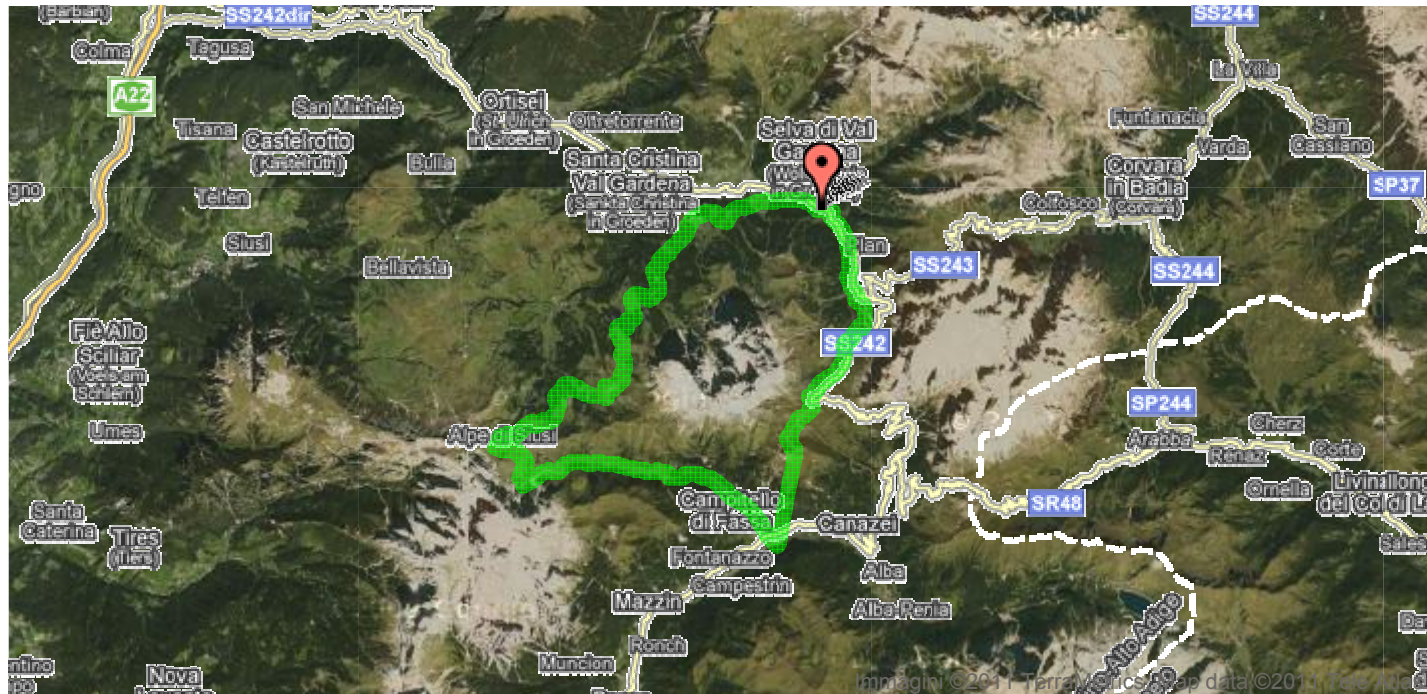




DEU | ITA | ENG

| GEBIET | DOLOMITEN | UNTERKUNFTSSUCHE | SHOP | VERLEIH | MTB SCHULEN | ANGEBOTE | TOURENÜBERSICHT |



TOURENANGEBOT

- Ferienregion Gröden
- Ferienregion Seiser Alm

LEICHT

- Langental Sanft
- Grödner Talrunde
- Eisacktal

MITTEL

- Panoramatur Seiser Alm
- Sankt Jakob
- Sellajoch & Steinerne Stadt
- Sellaronda im Uhrzeigersinn
- Spitzbühel
- Marinzen
- Ruine Hauenstein
- Völser Aicha

VAL DURON GONDEL

Alle öffnen | Alle schließen

Pdf zum downloaden



GPX-Daten zum downloaden



☰ CHARAKTERISTIK UND VARIANTEN

Charakteristik

„Val Duron für Genießer“ könnte der Untertitel dieser Traumrunde sein. Im Unterschied zur Tour „Val Duron“ genießen Biker auf dieser Runde das zauberhafte Duron-Tal nämlich bergab und können sich deshalb voll auf die landschaftlichen Reize dieses noch weitgehend unberührten Tals am Übergang zur Rosengartengruppe konzentrieren. Auch der Rückweg aus dem Fassatal zum 1.000 Meter höher gelegenen Col Rodella ist etwas für Genießer: Den übernimmt nämlich die Gondel. Zusammen mit dem genialen Panoramatrail zum Dialer Kirchlein und der herrlichen Abfahrt unterhalb der Steinernen Stadt ergibt das eine der schönsten Touren der Region, die mit knapp über 1.000 Höhenmetern bergauf für trainierte Biker problemlos zu bewältigen ist. Ideal zum Einfahren sind die ersten nur leicht ansteigenden Kilometer nach Ciaslat. Der kurze, aber geniale Trail Richtung Monte Pana stimmt schon einmal ein auf das, was die Tour zu bieten hat. Eine kurze Auffahrt nach Monte Pana auf Asphalt, dann beginnt der lange Aufstieg auf der Schotterstraße zur Zallinger Hütte, den Blick immer fest auf den Plattkofel gerichtet.

Nach insgesamt gut 600 Höhenmetern erreicht man den Zallinger, der sich für den ersten Zwischenstopp geradezu aufdrängt: Sitzt man auf der Terrasse nach Südosten, blickt man voll auf die „platte“ Seite des Plattkofels. Oder man setzt sich nach Südwesten und genießt den Blick Richtung Plattkofelhütte, Palatsch, Mahlknecht und Rosszähne.

So gestärkt, nimmt man die verbleibenden knapp 400 Höhenmeter bis zum Mahlknechtjoch in Angriff. Nach kurzer Abfahrt auf dem Fahrweg Richtung Tirlir und Saltria beginnt ein Schotterweg, der 1,4 Kilometer weiter oben in den Höhenweg zwischen Zallinger und Dialer Kirchlein mündet. Diesem traumhaften Trail folgt man nun immer leicht bergauf bis zum ehemaligen Rifugio Dialer.

Ein kleiner Schlenker bergauf Richtung Tierser Alpl, dann beginnt – mit einem Supertrail zum Mahlknechtjoch – die insgesamt zehn Kilometer lange Traumabfahrt durch das Duron-Tal. Eingerahmt von der Rosengartengruppe im Süden und dem Plattkofel im Norden zieht das Tal ostwärts bis nach Campitello im Fassatal. Im oberen Teil sollte man bei klarem Wetter den Blick in die Ferne lenken: Von dort grüßen die eisbedeckten Gipfelhänge der Marmolada!

Genau auf der Hälfte der Abfahrt liegt mit dem Rifugio Lino Brach eine urige kleine Hütte am Wegesrand, bei der man wunderbar einkehren und die Stille und Abgeschiedenheit des Duron-Tals aufsaugen kann. Hier isst man auch sehr gut, z. B. Polenta mit Wurst und Gorgonzola. Kurz danach erreicht man die Duronhütte. Die weitere Abfahrt verläuft im Wald und ist teilweise sehr steil.

In Campitello angekommen, nimmt man die riesige Gondel zum Col Rodella. Sie ist so groß, dass hier sogar Drachenflieger ihr Fluggerät locker im Innern der Gondel transportieren können. Wenige Minuten später steht man 1.000 Höhenmeter höher am Col Rodella und fragt sich, warum nicht alle Höhenmeter beim Mountainbiken so leicht zu absolvieren sind.

Mit Traumblick auf den Langkofel rollt man vorbei am Rifugio Salei Richtung Steinernen Stadt. Hier beginnt der passende Abschluss zu dieser Traumtour: Ein schmaler Trail führt, zunächst in ein paar engen Serpentin, entlang der unteren Ausläufer der Steinernen Stadt Richtung Plan de Gralba. Später wandelt er sich in einen breiteren Schotterweg. In Plan de Gralba nimmt man die Skipiste unter die Stollenreifen, und gelangt so ins Grödner Tal. Die letzten Meter gehören der ehemaligen Bahntrasse zurück nach Wolkenstein. Dort reibt man sich erstaunt, aber glücklich die Augen, wie viel Mountainbike-Erlebnis mit nur 1.000 Höhenmeter Auffahrt möglich sind!

Tuff Alm & Hofer Alpl

Talrunde Seiser Alm

Tschafon

Schafstall & Tagusens

Sankt Oswald

Laurinhütte

Milchstrasse

Ciampinoi

Dolomite Wild WoMen Trek 2

Dolomite Wild WoMen Trek 5

SCHWIERIG

Sellaronda gegen Uhrzeigersinn

Unter den Geislern

Seiser Alm Hüttentour

Val Duron

Unter Schlern & Hammerwand

Tierser Alpl

Rosszähne

Seiser Alm Hüttenmarathon

Val Duron Gondel

Dolomite Wild WoMen Trek 1

Dolomite Wild WoMen Trek 3




Dolomite Wild WoMen Trek 4

VERHALTENSREGELN

KONTAKT



WETTER

Mo	Di	Mi
		
Temp: max: 22° min: 0°	Temp: max: 22° min: 0°	Temp: max: 25° min: -1°

Varianten

1. Hart aber herzlich: Verlängerung zum Tierser Alpl. Wer beim Einstieg ins Val Duron immer noch Luft hat und Lust verspürt, kann die Tour mit dem supersteilen Anstieg zum Tierser Alpl krönen. Dazu am Wegpunkt 35 nicht links, sondern gerade weiter den steilen Fahrweg zum Tierser Alpl nehmen. Nach 220 Höhenmetern erreicht man ein Refugium der Stille direkt unterhalb der Rosszähne. Warum nicht einfach hier übernachten und die Gastfreundschaft der herzlichen Wirtsleute an diesem einzigartigen Ort genießen? Zurück rollt man auf derselben Strecke und setzt die Tour am Wegpunkt 35 nach rechts ins Val Duron fort.



TOURDATEN

Tourdaten

Gesamtstrecke	36,96 km	100 %	
Höhenmeter bergauf	1038 Hm		
Höhenmeter bergab	2037 Hm		
Maximale Höhe	2400 m		
Asphalt	0,40 km	1,1 %	
Radweg asphaltiert	6,03 km	16,3 %	
Schotter	23,53 km	63,7 %	
Wald / Wiesen / Wanderweg	1,60 km	9,8 %	
Pfad	1,06 km	2,9 %	
Tragen / Schieben	0,00 km	0,0 %	
Seilbahn / Transfer	2,31 km	6,3 %	

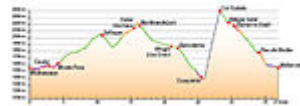
Prozent der Strecke

Fahrzeiten



Fahrzeit bei 10 km/h	3 Std 42 min
Fahrzeit bei 12 km/h	3 Std 05 min
Fahrzeit bei 14 km/h	2 Std 38 min
Fahrzeit bei 16 km/h	2 Std 19 min
Fahrzeit bei 18 km/h	2 Std 03 min
Fahrzeit bei 20 km/h	1 Std 51 min

Fahrzeit ohne Pausen

Siehe Höhenprofil...>>





Kondition

Kondition gesamt	3,1	
Gesamt-Höhenmeter	3,0	
Gesamt-Streckenlänge	3,0	
Maximale Höhe	4,0	

Fahrtechnik

Fahrtechnik gesamt	3,5	
Untergrund	2,9	
Steigungen Ø	4,0	
Gefälle Ø	4,0	

Schwierigkeit

Schwierigkeit gesamt	3,5	
Schwierigkeit bergauf	3,3	
Schwierigkeit bergab	3,7	

Erlebniswert

Panorama	5,0	
Fahrspaß	4,0	

ANFAHRT UND STARTORT

Anfahrt

Brennerautobahn A22, von Norden kommend über Innsbruck-Brenner, von Süden über Verona-Bozen.

Die günstigste Ausfahrt heißt Klausen/Gröden. Von dort erreichen Sie auf der bestens beschilderten Höhenstraße nach etwa 20

Minuten St. Ulrich und wenige Kilometer weiter St. Christina und Wolkenstein.

Startort



















Ca. 500m nach dem Ortsanfang von Wolkenstein befindet sich auf der linken Seite der Tourismusverein.





































Parken: Am Beginn des Ortskerns von Wolkenstein vor dem Nives Platz links abbiegen und dann sofort nochmal links in die Parkgarage Nives.

Die Tour beginnt beim Tourismusverein Wolkenstein.


















ROADBOOK



Nr	km	Next	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg	Zeit 22 km/h	Zeit 10 km/h
1	0,00	0,05	1557		Tourismusverein Wolkenstein	gerade bergab	A -6% 	00:00	00:00
2	0,05	0,05	1554		Café Mozart	scharf links Permanenter Wanderweg	R -8% 	00:00	00:00
3	0,10	0,06	1550		Casa Elisabetha	scharf rechts bergab	R -4% 	00:00	00:00
4	0,17	0,20	1548		Ende Asphalt	gerade	S -3% 	00:00	00:00
5	0,37	0,08	1543		Feuerwehr	gerade	R -4% 	00:01	00:02
6	0,45	0,43	1540		Kulturhaus	halb links	R 0% 	00:01	00:02
7	0,88	0,18	1541		Abzweig Schild 30	gerade	R -3% 	00:02	00:05
8	1,06	0,51	1535		Abzweig Wanderweg 22A	gerade Straße folgen	R 7% 	00:02	00:06
9	1,57	0,25	1567		Trafostation, Bushaltestelle La Selva	halb rechts Monte Pana	R 3% 	00:04	00:09
10	1,81	0,89	1572		Abzweig zur Fischburg	gerade Monte Pana	R 3% 	00:04	00:10
11	2,71	0,04	1592		Ende Asphalt	gerade	S -12% 	00:07	00:16
12	2,75	0,12	1587		Abzweig	gerade	S 1% 	00:07	00:16
13	2,87	0,09	1590		Ciaslat (zum Sellajoch)	gerade	S -9% 	00:07	00:17

14	2,96	0,50	1581		Ende Schotter	gerade	P -5%	00:08	00:17
15	3,46	0,08	1562		Anfang Asphalt	gerade	R -9%	00:09	00:20
16	3,54	0,58	1555		App. Prensanueva	halb links Monte Pana	R 12%	00:09	00:21
17	4,12	0,09	1625		Abzweig nach St. Christina, Wolkenstein	halb links Straße folgen	R -2%	00:11	00:24
18	4,21	0,39	1624		Kreuzung Monte Pana, Talstation	gerade Saltria 30	S 10%	00:11	00:25
19	4,61	0,40	1662		Abzweig zur Schischanze	gerade bergauf	S 9%	00:12	00:27
20	5,01	0,83	1702		Kreuzung (nach Strena)	gerade bergauf	S 6%	00:13	00:30
21	5,83	0,69	1760		Abzweig zum Jendertal	halb links Saltria	S 4%	00:15	00:34
22	6,52	0,46	1782		Abzweig zur Langkofelscharte	gerade Saltria	S 1%	00:17	00:39
23	6,98	0,35	1788		Abzweig zur Langkofelscharte	gerade bergauf	S 7%	00:19	00:41
24	7,33	3,11	1815		Abzweig	halb links Zallinger	S 8%	00:19	00:43
25	10,44	0,14	2060		Abzweig zur Plattkofelhütte	halb rechts Zallinger 9	S -4%	00:28	01:02
26	10,58	0,18	2053		Abzweig zum Sessellift Florian	halb links Zallinger, Saltria 9	S -9%	00:28	01:03
27	10,76	0,47	2037		Zallinger Hütte, Kapelle, Brunnen	halb rechts bergab	S -9%	00:29	01:04
28	11,23	1,14	1996		Bachbrücke, Abzweig zum Dialer Kirchlein 7	gerade Saltria 8	S -12%	00:30	01:07
29	12,37	0,30	1859		Abzweig in Kehre	halb links bergauf	S 10%	00:33	01:14
30	12,67	1,12	1891		Abzweig in Kehre	halb rechts bergauf	S 12%	00:34	01:16
31	13,79	1,33	2021		Abzweig	scharf rechts Mahlknechtthütte	W 8%	00:37	01:22

32	15,12	0,25	2119		Abzweig zur Plattkofelhütte	gerade	W 5%		00:41	01:30
33	15,37	0,12	2130		Unterhalb Dialer Kirchlein/Antonius Kapelle	scharf links Tierser Alpl	S 10%		00:41	01:32
34	15,49	0,42	2143		Dialer Kirchlein/Antonius Kapelle	halb rechts Tierser Alpl	S 20%		00:42	01:32
35	15,91	0,38	2226		Elektrischer Weidezaun	rechts Plattkofelhütte	W-10%		00:43	01:35
36	16,29	0,08	2186		Abzweig	halb links eben	P -2%		00:44	01:37
37	16,37	1,16	2185		Mahlknechtjoch	rechts Durontal	S -12%		00:44	01:38
38	17,54	0,72	2047		Hütte	gerade bergab	S -12%		00:47	01:45
39	18,25	1,91	1967		Abzweig zum Rif. Antermoia	gerade Campitello	S -3%		00:49	01:49
40	20,16	0,86	1897		Abzweig zum Rif. Antermoia	gerade Campitello	S -2%		00:54	02:00
41	21,02	0,90	1875		Rifugio Lino Brach	gerade	S -1%		00:57	02:06
42	21,92	0,03	1865		Abzweig oberhalb Duronhütte	rechts Hauptweg folgen	S-13%		00:59	02:11
43	21,95	0,06	1861		Abzweig zur Plattkofelhütte	halb rechts bergab Campitello	S-15%		00:59	02:11
44	22,01	0,18	1852		Duronhütte	gerade	S-14%		01:00	02:12
45	22,19	0,03	1828		Abzweig zum Rif. Antermoia	gerade Campitello	S -3%		01:00	02:13
46	22,22	1,05	1827		Abzweig Sentiero per Campitello	gerade	S-14%		01:00	02:13
47	23,27	0,83	1679		Abzweig zum Rifugio Sandro Pertini	gerade	S-13%		01:03	02:19
48	24,10	0,08	1568		Bachbrücke	gerade	S-13%		01:05	02:24
49	24,18	0,61	1557		Abzweig	gerade	S-11%		01:05	02:25

50	24,79	0,53	1500		Bachbrücke, Parkplatz	gerade	R-13%	01:07	02:28
51	25,32	0,19	1430		Kreuzung nach ersten Häusern	gerade am Bach entlang	R -8%	01:09	02:31
52	25,51	0,34	1414		Albergo Ladino in Campitello	links/rechts via Pent de Sèra	R -6%	01:09	02:33
53	25,84	0,10	1400		Parkplatz Talstation Col Rodella	links zur Gondel	R 0%	01:10	02:35
54	25,94	2,31	1400		Talstation Col Rodella	Gondel nehmen	X 29%	01:10	02:35
55	28,25	0,14	2399		Bergstation Col Rodella	gerade	S 1%	01:17	02:49
56	28,39	0,51	2400		Rifugio des Alpes	gerade Passo Sella	S-19%	01:17	02:50
57	28,91	0,47	2313		Kreuzung	rechts Passo Sella	S-14%	01:18	02:53
58	29,37	0,19	2243		Abzweig zur Rodella Hütte	gerade Passo Sella	S-10%	01:20	02:56
59	29,56	0,51	2224		Rifugio Salei	gerade	S -3%	01:20	02:57
60	30,07	0,16	2212		Kreuzung (zum Rifugio Salei)	halb links Wiese	W-13%	01:22	03:00
61	30,23	0,11	2190		Abzweig Nähe Kapelle	gerade	W -9%	01:22	03:01
62	30,34	0,06	2181		Parkplatz Talstation Langkofelscharte	gerade	S -2%	01:22	03:02
63	30,40	0,10	2180		Einmündung Schotterstraße	rechts bergab	S -9%	01:22	03:02
64	30,51	0,49	2171		Kreuzung bei Hütte	gerade Plan de Gralba	P -12%	01:23	03:03
65	30,99	0,03	2113		Hütte (Weidezaun)	gerade zwischen Hütte und Stadel durch	S -6%	01:24	03:05
66	31,02	0,05	2111		Wegabzweig	gerade über die Wiese	W -6%	01:24	03:06
67	31,08	0,53	2108		Kreuzung	gerade	W-10%	01:24	03:06

68	31,61	0,63	2047		Kreuzung	gerade	S-11%	01:26	03:09
69	32,24	0,60	1975		Einmündung	halb rechts Plan de Gralba, Wolkenstein	S-11%	01:27	03:13
70	32,84	0,69	1910		Marterl	gerade Hauptweg folgen	S-17%	01:29	03:17
71	33,54	0,27	1805		Abzweig zum Jeuf de Frea (Nähe Talstation Schleplift)	gerade	S -8%	01:31	03:21
72	33,80	0,14	1787		Brücke über Grödnerbach	halb rechts über die Brücke	R -3%	01:32	03:22
73	33,94	0,15	1783		Talstation Piz Sella	links	R -1%	01:32	03:23
74	34,09	0,10	1781		Bachbrücke Plan de Gralba	links Plan Wolkenstein (über die Brücke)	S 4%	01:32	03:24
75	34,19	0,06	1785		Abgedeckte Schneekanone	halb rechts Wolkenstein	S -5%	01:33	03:25
76	34,25	0,79	1782		Abzweig am Waldrand	halb rechts bergab Selva Wolkenstein (über Skipiste)	W-21%	01:33	03:25
77	35,04	0,19	1621		Bachbrücke	halb rechts über die Bachbrücke, weiter am Bach entlang	S -9%	01:35	03:30
78	35,23	0,25	1604		Tischlerei	gerade Wolkenstein	R -6%	01:36	03:31
79	35,48	0,06	1589		Einmündung Hauptstraße	scharf rechts Plan de Gralba	A 7%	01:36	03:32
80	35,53	0,77	1593		Casa Alpina	scharf links (links am Sportplatz entlang)	R -1%	01:36	03:33
81	36,31	0,28	1581		Hotel La Tambra	halb rechts auf ehemalige Bahntrasse	R -2%	01:39	03:37
82	36,58	0,09	1577		Hotel Sun Valley	scharf links bergab	R-12%	01:39	03:39
83	36,67	0,04	1567		Einmündung Hauptstraße	scharf rechts	A -3%	01:40	03:40
84	36,71	0,09	1566		Hotel Krone	halb links Hauptstraße folgen	A 0%	01:40	03:40

85	36,79	0,17	1566		Talstation Ciampinoi	gerade	A -5%	01:40	03:40
86	36,96	0,00	1557		Tourismusverein Wolkenstein	Ende der Tour	A 0%	01:40	03:41

ZEICHENERKLÄRUNG SCHWIERIGKEIT, WEGBESCHAFFENHEIT UND STEIGUNG

Zeichenerklärung Schwierigkeit

- Gesamt-Schwierigkeit aus Schwierigkeit bergauf (60%) und Schwierigkeit bergab (40%)
- Schwierigkeit bergauf aus Gesamtstrecke bergauf (30%), Gesamthöhenmeter bergauf (30%), Untergrund bergauf (10%), durchschnittliche Steigung bergauf (25%), maximal erreichte Höhe (5%).
- Schwierigkeit bergab aus Gesamtstrecke bergab (10%), Gesamthöhenmeter berg-ab (10%), Untergrund bergab (50%), durchschnittliches Gefälle bergab (30%).
- Kondition aus Gesamt-Streckenlänge (40%), Gesamt-Höhenmeter (50%) und maximal erreichter Höhe (10%).
- Fahrtechnik aus Untergrund (50%), Durchschnitt der Steigungen (30%) und Durchschnitt der Gefälle (20%).
- Panorama und Fahrspaß: subjektive Beurteilung des Autors

Zeichenerklärung Wegbeschaffenheit und Steigung

A = Asphalt

R = Radweg asphaltiert



S = Schotter

W = Wald / Wiesen / Wanderweg

P = Pfad, Single Trail

T = Tragen / Schieben

X = Seilbahn / Transfer

	steil bergauf	ab + 15%
	bergauf	bis + 14%
	eben	ca. +/- 4%
	bergab	bis - 19%
	steil bergab	ab - 20%

Weg: Die Prozentangaben bezeichnen die durchschnittliche Steigung (+) oder das durchschnittliche Gefälle (-) zum nächsten Wegpunkt.

DOWNLOADS



CHARAKTERISTIK



HÖHENPROFIL

A screenshot of a website interface displaying a roadbook table. The table has multiple columns, likely representing route segments, distances, and other details.

ROADBOOK



KARTE

Alle Tourenvorschläge sind auf Grund möglicher Änderungen ohne jegliche Gewähr für Befahrbarkeit und Sicherheit.
Es handelt sich zum Teil um schwieriges Gelände, welches entsprechendes Fahrkönnen voraussetzt.
Val Gardena-Gröden Marketing und Seiser Alm Marketing übernehmen keinerlei Haftung für Verletzungen und/oder Sachschäden.